

# 11月 ほっこり♥はあと News

2024年10月17日発行 第178号

☆通常利用は予約不要！いつでもお気軽に来てください！！

※イベント開催時も別部屋で自由に遊べます

☆ランチタイムあります(12時~13時)

※持参したお昼ごはんを食べていただけます

☆0~3歳児さん(年少)までのご利用となります

**11月のイベント予約**  
 10月19日(土)10時~受付開始  
 電話 or 来館時にご予約ください  
 (メール不可)

## 11月イベント案内 (要予約)

### お誕生会

11月21日(木)10:45~11:15

手あそびや季節のうたなどを楽しみながら成長をお祝いしましょう。お誕生児さんには手形入りのバースデーカードをプレゼント。お誕生児ではないお子さんも一緒に楽しもう♪

### 手作り教室

11月13日(水)13:30~15:00

地域の方と一緒に簡単にできる手芸や工作を楽しみます。今回は「まるい小物入れ」を作ります。(作品は後日Instagramで！)同室でスタッフがお子さんを見守ります。

### ~地域とつながろう~ ご近所さんとあそぼう

11月15日(金)  
10:30~11:30

地域の京極住民福祉連絡会の方と一緒に遊びます。情報交換しながら世代間交流も楽しみましょう！この日はボールプールもありますよ♪

### カムカムベビー

赤ちゃんあつまれ

11月27日(水)  
14:00~14:30 [8組]

対象：出産前~生後4ヶ月頃まで  
手あそびをしたり、お話したり、月齢の近いお子さんのお母さんとお知り合いになるチャンス。身体測定や足形カードのプレゼントも♪プレバパ&ママさんも大歓迎！

### 健康づくり

11月6日(水)14:00~15:00

小川地域包括支援センターのスタッフさんや地域のおばあさんたちと交流しながらイスに座ってのストレッチで体を伸ばしましょう！

### ~パパも一緒に！~ 育脳と子ども英語ってどうするの？ ~乳幼児期の発達と認知科学~

11月16日(土)  
10:45~11:30

【講師】ウィルツあゆみさん  
(京都市こども育脳&英語サークル代表)

【対象】未就学の子がいる家庭  
(保護者のみの参加やパパのご参加も大歓迎)  
※当日参加のお子さんは3歳児まで

ワーママ・パパもじいじもばあばも、ワンオペの方も！乳幼児期に効果的なこと、何ができる？0歳からの発達や発達段階を考慮した外国語の素地の獲得について代表の実践をもとにお話します。

### なんでも相談日

11月28日(木)10:30~11:30

臨床心理士さんと鶴山保育所の保育士さんが来てくれます。いつもどおりゆったり遊びながら気軽に相談してみませんか。子育てや発達のことだけでなく、それ以外のことでもなんでもOK！

### 肌分析&メイクアドバイス

11月20日(水) [4名]

①10:00~②10:30~③11:00~④11:30~  
講師：林早苗さん・四手井早映子さん  
(ビューティアドバイザー)

お1人ずつ約30分。肌表面から細胞レベルまで分析できるお肌診断でご自身のお肌の強み・弱点など個性を発見、お手入れが楽しくなるヒントに♪また結果で出たお色味のファンデーションでのベースメイクと、眉・アイカラー・チーク・リップからお1つ選んでなりたいイメージで「似合わせメイク」をしていただけます。

### 身体測定

11月27日(水)・28日(木)

ランチタイム以外の時間にいつでも身長・体重を測っていただけます。 ※予約不要

### 親子リトミック

①11月7日(木) (~よちよちあんよ)  
②11月8日(木) (しっかりあんよ~)  
10:45~11:15 [各6組]

リトミック指導資格をもつスタッフと一緒に素敵な音楽空間を楽しみましょう♪ お子さんの成長に合わせてお申込みください。

### 英語であそぼう

11月1日(金)

①10:40~11:00 (~1才半)  
②11:05~11:30 (1才半~)

講師：デイビッドクレスポさん [各6組]

歌や絵本、ダンスなどお子さんと一緒に遊びながら本場の英語にふれてみませんか？お母さんも楽しめますよ~♪

### ハンドトリートメント

11月27日(水)10:30~11:30

講師：山崎知子さん(エステティシャンBA)

お子さんのそばで、先輩ママさんがおしゃべりしながら、お母さんのお疲れの手をプロのハンドトリートメントで癒してくれます。

ほっりのスタッフが上京区役所に出張  
上京えんじえる“ぎゅうっと”ひろば



### 出張ひろば「上京つどいっこ」

11月18日(月)・25日(月)

10:00~13:00

※入退自由

上京区総合庁舎3階

多目的室

予約不要

上京区役所の広いお部屋でゆったり遊びながら、子育てに関する情報交換や相談もできますよ。みんなで交流しながら、手あそびやよみかせも楽しめます♪ボールプールやトンネルもあるよ。予約不要なので気軽に遊びにきてくださいね~！

# 11月のカレンダー

|  |       |   |   |   |                         |             |
|--|-------|---|---|---|-------------------------|-------------|
| ♡は通常利用（ほっこりあそぼう）<br>自由にあそんでいただけます<br>予約不要♪ |       |   |   | 1（金）<br>英語であそぼう<br>①10:40～11:00<br>②11:05～11:30 | 2（土）<br>♡               | 3（日）<br>お休み |
| 4（月）                                       | 5（火）  | 6（水）  | 7（木）  | 8（金）  | 9（土）                    | 10（日）       |
| お休み  | お休み   | 健康づくり<br>14:00～15:00  | リトミック①<br>10:45～11:15                       | リトミック②<br>10:45～11:15                           | ♡                       | お休み         |
| 11（月）                                      | 12（火） | 13（水）   | 14（木）                                       | 15（金）   | 16（土）                   | 17（日）       |
| ♡  | お休み   | 手づくり教室<br>13:30～15:00   | ♡   | ご近所さんと<br>あそぼう<br>10:30～11:30                   | 育脳&こども英語<br>10:45～11:30 | お休み         |
| 18（月）                                      | 19（火） | 20（水）   | 21（木）                                       | 22（金）   | 23（土）                   | 24（日）       |
| 出張ひろば<br>つどいっこ<br>10:00～13:00              | お休み   | 肌分析&<br>メイクアドバイス<br>10:00～12:00   | お誕生会<br>10:45～11:15                         | ♡   | お休み                     | お休み         |
| 25（月）                                      | 26（火） | 27（水）   | 28（木）                                       | 29（金）   | 30（土）                   |             |
| 出張ひろば<br>つどいっこ<br>10:00～13:00              | お休み   | ハンドトリートメント<br>10:30～11:30<br>カムカムベイビー<br>14:00～14:30<br>身体測定<br>※ランチタイム以外 | なんでも相談日<br>10:30～11:30<br>身体測定<br>※ランチタイム以外 |   | ♡                       |             |

「特別警報」「警報」が京都市もしくは京都・亀岡地域に発令された場合臨時休館となります。臨時休館の場合、インスタグラムまたはホームページでお知らせいたします。

常時2名の子育てアドバイザーがいます。子育ての不安や悩み、相談などがありましたら、お気軽にお声掛けください。



イベントの時間も別部屋で  
自由に遊べます！  
いつでもお気軽にきてください♪



## ほっこり♡はあと出町

〒602-0827

京都市上京区柝形通出町西入上る相生町 98

TEL 075-708-7736 FAX 075-708-7076

開所時間 10:00～16:00  
(ランチタイム 12:00～13:00)

休所日 火曜日・日曜日・祝日・年末年始

<http://hh-demachi.com/>

E-mail: [h\\_h\\_demachi@yahoo.co.jp](mailto:h_h_demachi@yahoo.co.jp)



ほっこりはあと出町は、京都市からの委託を受けて  
一般社団法人京都市ひとり親家庭福祉連合会が運営しています