

8月 ほっこり♥はあと News

2024年7月17日 発行 第175号

☆通常利用は予約不要！いつでもお気軽に来てください！！

※イベント開催時も別部屋で自由に遊べます

☆ランチタイムあります(12時~13時)

※持参したお昼ごはんを食べていただけます

☆0~3歳児さん(年少)までのご利用となります

8月のイベント予約
 7月20日(土)10時~受付開始
 電話 or 来館時にご予約ください
 (メール不可)

8月イベント案内 (要予約)

~パパも一緒に~

「プールあそび」

8月3日(土)

10:45-11:30【6組】

パパも一緒にお庭で水あそびを楽しみましょう♪雨天や熱中症アラート発令の場合は、お部屋であそびます。

※お父さん参加できる方、優先



プールあそび

8月1日(木)・2日(金)

10:30-11:30

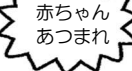
お庭で水あそびを楽しみましょう♪雨天や熱中症アラート発令の場合は室内であそびます。※人数が多い場合は入れ替え制になります

カムカムベビー

8月29日(木)

14:00~14:30【8組】

対象：出産前~生後4ヶ月頃まで



手あそびをしたり、お話したり、月齢の近いお子さんのお母さんとお知り合いになるチャンス。身体測定や足形カードのプレゼントもありますよ。畳のお部屋・おむつ交換台・授乳スペースもあるので安心してお越しください。お出かけデビューにも！プレママ&パパも大歓迎！

親子リトミック

① 8月22日(木)(~よちよちあんよ)

② 8月21日(水)(しっかりあんよ~)

10:45-11:15【各6組】

リトミック指導資格をもつスタッフと一緒に素敵な音楽空間を楽しみましょう♪ お子さんの成長に合わせてお申込みください。

お誕生会

8月23日(金) 10:45~11:15

手あそびや季節のうたなどを楽しみながら成長をお祝いしましょう。お誕生児さんには手形入りのバースデーカードをプレゼント。お誕生児ではないお子さんも一緒に楽しみましょう♪

英語であそぼう

8月9日(金)

①10:40-11:00 (~1才半)

②11:05-11:30 (1才半~)

講師：ティビッドクレスボさん【各6組】

歌や絵本、ダンスなどお子さんと一緒に遊びながら本場の英語にふれてみませんか？お母さんも楽しめますよ~♪

~地域とつながろう~

ご近所さんとあそぼう

8月16日(金) 10:30 - 11:30

地域の京極住民福祉連絡会の方と一緒に遊びます。地域のおすすめスポットや文化などを教えてもらいながら、世代間交流も楽しみましょう！この日はボールプールもありますよ♪

肌分析&メイクアドバイス

8月8日(木)

10:00-12:00【4名】

講師：林早苗さん・四手井早映子さん
(ビューティアドバイザー)

お1人ずつ約30分。肌表面から細胞レベルまで分析できるお肌診断でご自身のお肌の強み・弱点など個性を発見、お手入れが楽しくなるヒントに♪また結果で出たお色味のファンデーションでのベースメイクと、眉・アイカラー・チーク・リップからお1つ選んでになりたいイメージで「似合わせメイク」をしていただけます。

身体測定

8月29日(木)・30日(金)

ランチタイム以外の時間にいつでも身長・体重をはかっていただけます。※予約不要

健康づくり

8月7日(水) 14:00-15:00

小川地域包括支援センターのスタッフさんと地域のおばあさんたちと交流しながらイスに座ってのストレッチで体を伸ばしましょう！

ほっこのスタッフが上京区役所に出張
上京えんじえる"ぎゅうつと"ひろば



出張ひろば「上京つどいっこ」

8月19日(月)・26日(月)

10:00~13:00

予約不要

※入退自由

上京区総合庁舎3階 多目的室

上京区役所の広いお部屋でゆったり遊びながら、子育てに関する情報交換や相談もできますよ。みんなで交流しながら、手あそびやよみきかせも楽しめます♪ボールプールやトンネルもあるよ。予約不要になったので気軽に遊びにきてくださいね~！



8月14日(水)・15日(木)お盆休み
16日(金)~通常どおり開館します

8月のカレンダー

				1 (木)	2 (金)	3 (土)	4 (日)
AM	♡は通常利用(ほっこりあそぼう) 自由にあそんでいただけます 予約不要♪			プール	プール	～パパと一緒に～ プール	お休み
PM				♡	♡	♡	
	5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)	10 (土)	11 (日)
AM	♡	お休み	♡	肌分析& メイクアドバイス	英語で あそぼう	♡	お休み
PM	♡		健康づくり	♡	♡	♡	
	12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)	17 (土)	18 (日)
AM	お休み	お休み	お休み (夏季休暇)	お休み (夏季休暇)	ご近所さんと あそぼう	♡	お休み
PM					♡	♡	
	19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (金)	24 (土)	25 (日)
AM	(つどいっこ) ♡	お休み	リトミック②	リトミック①	お誕生会	♡	お休み
PM	♡		♡	♡	♡	♡	
	26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金)	31 (土)	
AM	(つどいっこ) ♡	お休み	ハンド トリートメント	♡	♡	♡	
PM	♡		♡	身体測定 カムカム ベビー	身体測定	♡	♡

「暴風警報」「特別警報」が京都市もしくは京都・
亀岡地域に発令された場合臨時休館となります。
AM10時以降に解除された場合は、解除時間以降
より開館いたします。また、開館途中で発令された
場合はスタッフの指示に従ってください。

常時2名の子育てアドバイザーがいます。
子育ての不安や悩み、相談などがありまし
たら、お気軽にお声掛けください。



イベントの時間も別部屋で
自由に遊べます！
いつでもお気軽にきてください♪



ホームページ



インスタグラム

ほっこり♡はあと出町

〒602-0827

京都市上京区柝形通出町西入上る相生町 98

TEL 075-708-7736 FAX 075-708-7076

開所時間 10:00～16:00
(ランチタイム 12:00～13:00)

休所日 火曜日・日曜日・祝日・年末年始

<http://hh-demachi.com/>

E-mail: h_h_demachi@yahoo.co.jp



ほっこり♡はあと出町は、京都市からの委託を受けて
一般社団法人京都市ひとり親家庭福祉連合会が運営しています