

9月 ほっこり♥はあと News

2024年8月17日 発行 第176号

☆通常利用は予約不要！いつでもお気軽に来てください！！

※イベント開催時も別部屋で自由に遊べます

☆ランチタイムあります(12時~13時)

※持参したお昼ごはんを食べていただけます

☆0~3歳児さん(年少)までのご利用となります

9月のイベント予約
 8月19日(月)10時~受付開始
 電話 or 来館時にご予約ください
 (メール不可)

9月イベント案内 (要予約)

パパとママのための哲学！
「家族って何でイライラするの!?
~今よりちょっと穏やかになれる
(かもしれない) 考え方~
 9月28日(土) 10:45~11:30
 講師：大角康さん
 (元・南禅寺禅センター坐禅指導員)

家族にイライラしちゃいませんか？そんな自分に嫌気がさしたりしませんか？イライラするのは自分が弱いからでしょうか？私はそうは思いません。家族関係に潜む「イライラしやすい仕組み」をひも解き、今よりちょっと穏やかになれる(かもしれない)考え方をご提案します！みんなでおしゃべりする中で、いろんな気づきがあるかも！？

~地域とつながろう~
ご近所さんとあそぼう
 9月20日(金) 10:30~11:30

地域の京極住民福祉連絡会の方と一緒に遊びます。地域のおすすめスポットや文化などを教えてもらいながら、世代間交流も楽しみましょう！この日はボールプールもありますよ♪

赤ちゃんあつまれ
カムカムベイベー
 9月27日(金)
 14:00~14:30 [8組]
対象：出産前~生後4ヶ月頃まで

手あそびをしたり、お話したり、月齢の近いお子さんのお母さんとお知り合いになるチャンス。身体測定や足形カードのプレゼントも♪

健康づくり
 9月4日(水) 14:00~15:00

小川地域包括支援センターのスタッフさんや地域のおばあさんたちと交流しながらイスに座ってのストレッチで体を伸ばしましょう！

お誕生会
 9月26日(木) 10:45~11:15
 手あそびや季節のうたなどを楽しみながら成長をお祝いしましょう。お誕生児さんには手形入りのバースデーカードをプレゼント。お誕生児ではないお子さんも一緒に楽しみましょう♪

なんでも相談日
 9月11日(水) 10:30~11:30
 臨床心理士さんと鶴山保育所の保育士さんが来てくれます。いつもどおりゆったり遊びながら気軽に相談してみませんか。

手作り教室
 9月11日(水) 13:30~15:00
 地域の方と一緒に簡単にできる手芸や工作を楽しみます。今回は「タッセル」です。(作品は後日Instagramで!) 同室でスタッフがお子さんを見守ります。

肌分析&メイクアドバイス
 9月9日(月) [4名]
 ①10:00~②10:30~③11:00~④11:30~
 講師：林早苗さん・四手井早映子さん
 (ビューティアドバイザー)

お1人ずつ約30分。肌表面から細胞レベルまで分析できるお肌診断でご自身のお肌の強み・弱点など個性を発見、お手入れが楽しくなるヒントに♪また結果で出たお色味のファンデーションでのベースメイクと、眉・アイカラー・チーク・リップからお1つ選んでなりたいイメージで「似合わせメイク」をしていただけます。

身体測定
 9月26日(木)・27日(金)
 ランチタイム以外の時間にいつでも身長・体重をはかっていただけます。※予約不要

親子リトミック
 ① 9月13日(金)(~よちよちあんよ)
 ② 9月12日(木)(しっかりあんよ~)
 10:45~11:15 [各6組]
 リトミック指導資格をもつスタッフと一緒に素敵な音楽空間を楽しみましょう♪ お子さんの成長に合わせてお申込みください。

英語であそぼう
 9月6日(金)
 ①10:40~11:00 (~1才半)
 ②11:05~11:30 (1才半~)
 講師：デイビッドクレスポさん【各6組】
 歌や絵本、ダンスなどお子さんと一緒に遊びながら本場の英語にふれてみませんか？お母さんも楽しめますよ~♪

ハンドトリートメント
 9月25日(水) 10:30~11:30
 講師：山崎知子さん(エステティシャンBA)
 お子さんのそばで、先輩ママさんがおしゃべりしながら、お母さんのお疲れの手をプロのハンドトリートメントで癒してくれます。

ほっこのスタッフが上京区役所に出張
 上京えんじえる”ぎゅうっと”ひろば
出張ひろば「上京つどいっこ」
 9月2日(月)・30日(月)
 10:00~13:00
 ※入退自由
 上京区総合庁舎3階 多目的室

上京区役所の広いお部屋でゆったり遊びながら、子育てに関する情報交換や相談もできますよ。みんなで交流しながら、手あそびやよみきかせも楽しめます♪ボールプールやトンネルもあるよ。予約不要なので気軽に遊びにきてくださいね~！

9月のカレンダー

2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)	8 (日)
出張ひろば つどいっこ 10:00~13:00	お休み	健康づくり 14:00~15:00	♡	英語であそぼう ①10:40~11:00 ②11:05~11:30	♡	お休み
9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14 (土)	15 (日)
肌分析& メイクアドバイス 10:00~12:00	お休み	なんでも相談日 10:30~11:30 手づくり教室 13:30~15:00	リトミック② 10:45~11:15	リトミック① 10:45~11:15	♡	お休み
16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21 (土)	22 (日)
お休み	お休み	♡	♡	ご近所さんと あそぼう 10:30~11:30	♡	お休み
23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)	29 (日)
お休み	お休み	ハンド トリートメント 10:30~11:30	お誕生会 10:45~11:15 身体測定 ※ランチタイム以外	カムカムベイビー 14:00~14:30 身体測定 ※ランチタイム以外	パパとママの ための哲学 10:45~11:30	お休み
30 (月)						
出張ひろば つどいっこ 10:00~13:00				♡は通常利用(ほっこりあそぼう) 自由にあそんでいただけます 予約不要♪		

「暴風警報」「特別警報」が京都市もしくは京都・
亀岡地域に発令された場合臨時休館となります。
AM10時以降に解除された場合は、解除時間以降
より開館いたします。また、開館途中で発令された
場合はスタッフの指示に従ってください。

常時2名の子育てアドバイザーがいます。
子育ての不安や悩み、相談などがありましたら、
お気軽にお声掛けください。



イベントの時間も別部屋で
自由に遊べます！
いつでもお気軽にきてください♪



ほっこり♡はあと出町

〒602-0827
京都市上京区柝形通出町西入上る相生町 98
TEL 075-708-7736 FAX 075-708-7076
開所時間 10:00~16:00
(ランチタイム 12:00~13:00)
休所日 火曜日・日曜日・祝日・年末年始
<http://hh-demachi.com/>
E-mail: h_h_demachi@yahoo.co.jp



ほっこりはあと出町は、京都市からの委託を受けて
一般社団法人京都市ひとり親家庭福祉連合会が運営しています