

1月



ほっこり♥はあと News

2024年12月18日発行 第180号

☆通常利用は予約不要！いつでもお気軽に来てください！！

※イベント開催時も別部屋で自由に遊べます

☆ランチタイムあります(12時~13時)

※持参したお昼ごはんを食べていただけます

☆0~3歳児さん(年少)までのご利用となります

1月のイベント予約
 12月20日(金)10時~受付開始
 電話 or 来館時にご予約ください
 (メール不可)

1月イベント案内 (要予約)

~パパとママのための哲学~ 「同情と共感の違い」

1月25日(土) 10:45-11:30

講師：大角康さん

(元南禅寺禅センター坐禅指導員)

「同情」と「共感」、似てますよね。というより区別しないですよね。でもこれらが実は全然違うものとしたら…？これらの違いに目を向けながら、みなさんと一緒に「相手の身になる」を楽しく深く考えあうワークショップを開催します！小さな気づきから大きな変化が生まれるかも！？

前回大好評だった「パパとママのための哲学」企画の第2弾！パパ講師さんの楽しいおしゃべりで気軽にご参加いただけます♪

お誕生会

1月24日(金) 10:45~11:15

手あそびや季節のうたなどを楽しみながら成長をお祝いしましょう。お誕生児さんには手形入りのパーズカードをプレゼント。お誕生児ではないお子さんも一緒に楽しもう♪

なんでも相談日

1月15日(水) 10:30~11:30

臨床心理士さんと鶴山保育所の保育士さんが来てくれます。いつもどおりゆったり遊びながら気軽に相談してみませんか。子育てや発達のことだけでなく、それ以外のことでもなんでもOK！

親子リトミック

①1月16日(木) (～よちよちあんよ)

②1月20日(月) (しっかりあんよ～)
10:45~11:15【各6組】

リトミック指導資格をもつスタッフと一緒に素敵な音楽空間を楽しみましょう♪ お子さんの成長に合わせてお申込みください。

英語であそぼう

1月10日(金)

①10:40~11:00 (～1才半)

②11:05~11:30 (1才半～)

講師：デイビッドクレスポさん【各6組】

歌や絵本、ダンスなどお子さんと一緒に遊びながら本場の英語にふれてみませんか？お母さんも楽しめますよ～♪

~地域とつながろう~

ご近所さんとあそぼう

1月17日(金) 10:30~11:30

地域の京極住民福祉連絡会の方と一緒に遊びます。情報交換しながら世代間交流も楽しみましょう！この日はボールプールもありますよ♪

ハンドトリートメント

1月29日(水) 10:30-11:30

講師：山崎知子さん(エステティシャンBA)

お子さんのそばで、先輩ママさんがおしゃべりしながら、お母さんのお疲れの手をプロのハンドトリートメントで癒してくれます。

肌分析&メイクアドバイス

1月22日(水)【4名】

①10:00~②10:30~③11:00~④11:30~

講師：林早苗さん・四手井早映子さん
(ビューティアドバイザー)

お1人ずつ約30分。肌表面から細胞レベルまで分析できるお肌診断でご自身のお肌の強み・弱点など個性を発見、お手入れが楽しくなるヒントに♪また結果で出たお色味のファンデーションでのベースメイクと、眉・アイカラー・チーク・リップからお1つ選んでになりたいイメージで「似合わせメイク」をしていただけます。

ほっこのスタッフが上京区役所に出張

上京えんじえる“ぎゅうつと”ひろば

出張ひろば「上京つどいっこ」

上京区総合庁舎3階 多目的室

10:00~13:00 ※入退自由

上京区役所の広いお部屋でゆったり遊びながら、子育てに関する情報交換や相談もできますよ。

1月9日(木)

~栄養士さんによる

お悩み相談会~

10:30~11:30

管理栄養士さんが来てくれます！座談会形式で離乳食や幼児食についての悩みや疑問などみんなで相談してみましょう。

要予約

予約不要

1月27日(月)

ボールプールやトンネルなども用意してます！

身体測定

1月23日(木)・24日(金)

ランチタイム以外の時間にいつでも身長・体重を測っていただけます。※予約不要

常時2名の子育てアドバイザーがいます
子育ての不安や悩み・相談などお気軽に
お声かけください

1月のカレンダー

		1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)	5 (日)
		お休み	お休み	お休み	お休み	お休み
6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)	11 (土)	12 (日)
	お休み		出張ひろば 10:00~13:00 「栄養相談会」 10:30~11:30	英語であそぼう ①10:40~11:00 ②11:05~11:30		お休み
13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)	18 (土)	19 (日)
お休み	お休み	なんでも相談日 10:30~11:30	リトミック① 10:45~11:15	ご近所さんと あそぼう 10:30~11:30		お休み
20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)	25 (土)	26 (日)
リトミック② 10:45~11:15	お休み	肌分析& メイクアドバイス 10:00~12:00	カムカムベイビー 14:00~14:30 身体測定 ※ランチタイム以外	お誕生会 10:45~11:15 身体測定 ※ランチタイム以外	パパとママの ための哲学 10:45~11:30	お休み
27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	31 (金)		
出張ひろば 10:00~13:00	お休み	ハンドトリートメント 10:30~11:30				

「特別警報」「警報」が京都市もしくは京都・亀岡地域に発令された場合臨時休館となります。臨時休館の場合インスタグラムまたはホームページでお知らせいたします。

イベントの時間も別部屋で
自由に遊べます！
いつでもお気軽にきてください♪

京町屋のため、
お部屋の中も寒いですが…
暖かい格好で遊びに
きてくださいネ ❄️❄️



ほっこり♥はあと出町

〒602-0827
京都市上京区柊形通出町西入上る相生町 98
TEL 075-708-7736 FAX 075-708-7076

開所時間 10:00~16:00
(ランチタイム 12:00~13:00)

休所日 火曜日・日曜日・祝日・年末年始
<http://hh-demachi.com/>
E-mail: h_h_demachi@yahoo.co.jp



ほっこりはあと出町は京都市からの委託を受けて
一般社団法人京都市ひとり親家庭福祉連合会が運営しています