

# 3月 ほっこり♥はあと News

2025年2月17日 発行 第182号

☆通常利用は予約不要! いつでもお気軽に来てください!!

※イベント開催時も別部屋で自由に遊べます

☆ランチタイムあります(12時~13時)

☆0~3歳児さん(年少)までのご利用となります

**3月のイベント予約**  
 2月20日(木)10時~受付開始  
 電話 or 来館時にご予約ください  
 (メール不可)

## 3月イベント案内 (要予約)

~大学生とあそぼう~  
**ひなまつり**  
 3月1日(土)  
 10:45~11:30【8組】

ボランティアサークル「ASUVID」の学生さんが、楽しい企画を用意してくれます。みんなでかわいい「おひなさま」を作って、子どもの成長をお祝いしましょう。女の子も男の子も参加してね♪



**お誕生会**  
 3月27日(木) 10:45~11:15

手あそびや季節のうたなどを楽しみながら成長をお祝いしましょう。お誕生児さんには手形入りのパースターカードをプレゼント。お誕生児ではないお子さんも一緒に楽しもう♪

**ハンドトリートメント**

3月26日(水) 10:30~11:30  
 講師: 山崎知子さん(エステティシャンBA)

お子さんのそばで、先輩ママさんがおしゃべりしながら、お母さんのお疲れの手をプロのハンドトリートメントで癒してくれます。

~地域とつながろう~  
**ご近所さんとあそぼう**  
 3月21日(金) 10:30~11:30

地域の京極住民福祉連絡会の方と一緒に遊びます。情報交換しながら世代間交流も楽しみましょう!

**親子リトミック**

①3月5日(水) (~よちよちあんよ)  
 ②3月6日(木) (しっかりあんよ~)  
 10:45~11:15【各6組】

リトミック指導資格をもつスタッフと一緒に素敵な音楽空間を楽しみましょう♪ お子さんの成長に合わせてお申込みください。

**入園おめでとう会**  
 3月24日(月)  
 10:45~11:30

4月に保育園・幼稚園に入園するお友だち。みんなで成長を喜び合いながら楽しくお祝いしましょう♪ほっこりからメダルやお歌のプレゼントを用意しています。

**なんでも相談日**

3月19日(水) 10:30~11:30

臨床心理士さんと鶴山保育所の保育士さんが来てくれます。いつもどおりゆったり遊びながら気軽に相談してみませんか。子育てや発達のことだけでなく、それ以外のことでもなんでもOK!

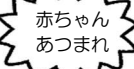
**英語であそぼう**

3月7日(金)  
 ①10:40~11:00 (~1才半)  
 ②11:05~11:30 (1才半~)  
 講師: ティビッドクレスポさん【各6組】

歌や絵本、ダンスなどお子さんと一緒に遊びながら本場の英語にふれてみませんか?

**カムカムベビー**

3月28日(金)  
 14:00~14:30【8組】  
 対象: 出産前~生後4ヶ月頃まで



手あそびをしたり、お話したり、月齢の近いお子さんのお母さんとお知り合いになるチャンス。身体測定や足形カードのプレゼントも♪ 畳のお部屋・おむつ交換台・授乳スペースもあるので安心してお越しください。お出かけデビューにも。プレバパ&ママさんも大歓迎!

**肌分析&メイクアドバイス**

3月10日(月)【4名】  
 ①10:00~②10:30~③11:00~④11:30~  
 講師: 林早苗さん・四手井早映子さん  
 (ビューティアドバイザー)

お1人ずつ約30分。肌表面から細胞レベルまで分析できるお肌診断でご自身のお肌の強み・弱点など個性を発見、お手入れが楽しくなるヒントに♪また結果で出たお色味のファンデーションでのベースメイクと、眉・アイカラー・チーク・リップからお1つ選んでなりたいイメージで「似合わせメイク」をしていただけます。

ほっこのスタッフが上京区役所に出張  
 上京えんじえる”ぎゅうつと”ひろば



**出張ひろば「上京つどいっこ」**

3月3日(月)・17日(月)  
 10:00~13:00

※入退出自由  
 上京区総合庁舎3階  
 多目的室

上京区役所の広いお部屋でゆったり遊びながら、子育てに関する情報交換や相談もできますよ。みんなで交流しながら、手あそびやよみきかせも楽しめます♪ボールプールやトンネルもあるよ。予約不要なので気軽に遊びにきてくださいね~!

**健康づくり**

3月5日(水) 14:00~15:00

小川地域包括支援センターのスタッフさんや地域のおばあさんたちと交流しながらイスに座ってのストレッチで体を伸ばしましょう!

**身体測定**

3月27日(木)・28日(金)


ランチタイム以外の時間にいつでも身長・体重をはかっていただけます。※予約不要

# 3月のカレンダー

					1 (土)	2 (日)
	<div style="border: 2px solid red; padding: 5px;">                 常時2名の子育てアドバイザーがいます                  子育ての不安や悩み・相談などお気軽に                  お声かけください             </div>				ひなまつり 10:45~11:30	お休み
3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8 (土)	9 (日)
出張ひろば 10:00~13:00	お休み	リトミック① 10:45~11:15  健康づくり 14:00~15:00	リトミック② 10:45~11:15	英語であそぼう ①10:40~11:00 ②11:05~11:30		お休み
10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)	15 (土)	16 (日)
肌分析& メイクアドバイス 10:00~12:00	お休み					お休み
17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)	22 (土)	23 (日)
出張ひろば 10:00~13:00	お休み	なんでも相談日 10:30~11:30	お休み (春分の日)	ご近所さんと あそぼう 10:30~11:30		お休み
24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)	29 (土)	30 (日)
入園 おめでとう会 10:45~11:30	お休み	ハンド トリートメント 10:30~11:30	お誕生会 10:45~11:15  身体測定 ※ランチタイム以外	カムカムベイビー 14:00~14:30  身体測定 ※ランチタイム以外		
31 (月)						

「特別警報」「警報」が京都市もしくは京都・亀岡地域に発令された場合臨時休館となります。臨時休館の場合インスタグラムまたはホームページでお知らせいたします。

京町屋のため、  
お部屋の中もちょっぴり  
寒いです…  
暖かい格好で遊びに  
きてくださいね




\*\*\*\*\*  
 イベントの時間も別部屋で  
 自由に遊べます！  
 いつでもお気軽にきてください♪  
 \*\*\*\*\*



## ほっこり♥はあと出町

〒602-0827

京都市上京区柝形通出町西入上る相生町 98

TEL 075-708-7736 FAX 075-708-7076

開所時間 10:00~16:00  
(ランチタイム 12:00~13:00)

休所日 火曜日・日曜日・祝日・年末年始

<http://hh-demachi.com/>

E-mail: [h\\_h\\_demachi@yahoo.co.jp](mailto:h_h_demachi@yahoo.co.jp)



ほっこりはあと出町は京都市からの委託を受けて  
一般社団法人京都市ひとり親家庭福祉連合会が運営しています