

3月 ほっこり♥はあと News

2023年2月10日 発行 第158号

【ご利用方法】通常利用も イベントも 申込が必要です(定員各5組)

☆該当する年齢の枠・イベントを電話または来館時にご予約ください (メール不可・ご本人のみ)

- * きょうだいさんは上のお子さんの年齢でご予約ください
- * 「☆0~3才」は年齢に関係なくご予約いただけます
- * 当面の間、対象年齢0~3歳児までに限らせていただきます
- * 1家族、週に2回まで申込可能
- * イベント時の通常利用はありません
(イベント申込された方は時間内ご利用いただけます)
- * 予約していなくても当日空きがある場合はご利用いただけます!
お電話でご確認ください(この場合、週3回以上となってもOKです)

ほっこりはあと出町
LINE 公式アカウント
いち早く情報をお届け!

友だち登録
お願いいたします。
ID: @160lxmzd



イベントの予約受付

2月13日(月)10時~ 受付開始
※1ヶ月分のイベントの申込みができます♪

通常利用の予約受付

2月13日(月)10時~ : 3月1日(水)~18日(土)の予約
3月1日(月)10時~ : 3月20日(月)~31日(金)の予約

AM(10:00~12:15)
PM(13:15~16:00)

3月カレンダー

A : 1才半まで (2021年10月以降生まれ)
B : 1才半以上 (2021年9月以前生まれ)

	(月)	(火)	1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	5(日)
AM	常時2名の子育てアドバイザーがいます。子育ての不安や悩み・相談などお気軽にお声かけください。		リトミック①	B	リトミック②	保育園入園おめでとう会	お休み
PM			赤ちゃん zoom B	A	B	☆0~3才	
AM	6(月) (つどいっこ) B	7(火)	8(水) A	9(木) B	10(金) A	11(土) 幼稚園入園おめでとう会	12(日) お休み
PM	A	お休み	ちいたね B	A	B	☆0~3才	
AM	13(月) A	14(火)	15(水) 心理学講座 A	16(木) A	17(金) ご近所さんとあそぼう A	18(土) ☆0~3才	19(日) お休み
PM	B	お休み	A	B	A	☆0~3才	
AM	20(月) (つどいっこ) B	21(火)	22(水) なんでも相談日 B	23(木) お誕生会 A	24(金) B	25(土) ☆0~3才	26(日) お休み
PM	A	お休み	B	A	A	☆0~3才	
AM	27(月) A	28(火)	29(水) ハンドトリートメント A	30(木) A	31(金) B		
PM	B	お休み	A	身体測定 B	身体測定 A		

3月イベント案内

3月のお誕生会

要予約

3月23日(木) 10:45~11:15 (定員6組)

手あそびなどを楽しみながら、一緒に成長をお祝いしましょう。お誕生児さんには手形入りのバースデーカードをプレゼント。

※3月生まれさん優先

なんでも相談日

要予約

3月22日(水) 10:30~11:30 (定員5組)

臨床心理士さんが来てくれます。いつもどおり、ゆったり遊びながら、日頃の疑問や心配事など気軽に相談してみませんか?子育てや発達のことだけでなく、それ以外のことで、なんでもOKですよ~♪

親子リトミック

要予約

① 3月1日(水)「首すわり~よちよちあんよ」(0~1才)

② 3月3日(金)「しっかりあんよ~」(1~3才)

10:45~11:15 (定員5組)

リトミック指導資格をもつスタッフと一緒に素敵な音楽空間を楽しみましょう♪ お子さんの成長に合わせてお申込みください。

ママを応援する
心理学

アートセラピー 「テーマカラーージュ」

要予約

3月15日(水) 10:45~11:30 (定員4組)

自己理解につながるテーマ、「〇〇〇」を思い浮かべながら、雑誌を切り抜いて貼って、作品を作ります。新生活の始まる春、新しい自分と出会えるかも!? ※テーマはインスピレーションを大切にしたいため、当日のお楽しみですよ♪

ハンドトリートメント

要予約

3月29日(水) 10:30~11:30 (定員5組)

講師:エステティシャン BA 山崎知子さん

お子さんのそばで、子育て中のママがおしゃべりしながらプロの手で癒してくれます。※2回目以降の方も予約OKです!

☆保護者の方はマスクをご着用ください

☆発熱・咳など体調不良の場合はご遠慮ください

☆ご家族が休校や休園の場合はご利用できません

京町屋のため、お部屋の中も寒いです...
暖かい格好で遊びにきてくださいネ



ほっこりはあと出町

〒602-0827

京都市上京区栞形通出町西入上る相生町 98

TEL 075-708-7736 FAX 075-708-7076

開所時間 ①10:00~12:15 ②13:15~16:00
(ランチタイムはありません)

休所日 火曜日・日曜日・祝日・年末年始

<http://hh-demachi.com/>

リニューアルしました♪

E-mail: h_h_demachi@yahoo.co.jp

ほっこりはあと出町のスタッフが上京区役所に出張♪

出張ひろば「上京つどいっこ」

毎月2回
開催

3月6(月)・20日(月)

要予約

10:00~13:00 ※入退出自由

上京区総合庁舎3階 多目的室(定員5組)

上京区役所の広いお部屋でゆったり遊びながら、子育てに関する情報交換や相談もできますよ。

~親子でゆっくりあそべて子育て相談できるあそび場~

「ちいたね」

要予約

3月8日(水) 14:00~15:00

対象:およそ1才半~3才ごろ(定員4組)

「ちいたね」
小さな種が、元気に大きく育ちますように

親子でのんびり遊びながら保育所の保育士さんとお話できます。

あかちゃん Zoom

要予約

3月1日(水) 15:00~15:30 (定員3組) 12ヶ月頃まで

お子さんと一緒に楽しめる簡単な運動やふれあいあそびなどをご紹介します。

ご近所さんとあそぼう

要予約

3月17日(金) 10:30~11:30 (定員5組)

京極住民福祉連絡会の方が遊びにきてくれます。

身体測定

※測定だけご希望の方は、ご利用前にお電話ください

3月30日(月)・31日(土)

①10:00~12:00 ②13:30~15:30

パパの参加も
大歓迎♪

幼稚園入園おめでとう会

要予約

3月11日(土) 10:45~11:15

4月に幼稚園に入園するお友だちも、今年度途中入園したお友だちも! みんなで、楽しく成長を喜び合い、ささやかに祝いましょう♪

パパの参加も
大歓迎♪

保育園入園おめでとう会

要予約

3月4日(土) 10:45~11:45

4月に保育園に入園するお友だちも、今年度途中入園したお友だちも! みんなで、楽しく成長を喜び合い、ささやかに祝いましょう♪

周辺地図



ほっこりはあと出町は京都市からの委託を受けて一般社団法人京都市ひとり親家庭福祉連合会が運営しています