

10月 ほっこり♥はあと News

2023年9月16日 発行 第165号

☆通常利用は予約不要!

※イベント開催時の通常利用はできませんので
カレンダーをご確認のうえお越しください

☆ランチタイムあります(12時~13時)

※持参したお昼ごはんを食べていただけます

☆0~3歳児さん(年少)までのご利用となります

10月のイベント予約
9月20日(水)10時~受付開始
電話 or 来館時にご予約ください
(メール不可)

10月イベント案内 (要予約)

パパイベント ~大学生とあそぼう~
パパも一緒に楽しもう!
「十三夜のお月見」
10月28日(土)
10:45-11:30【6組】

ボランティアサークル「ASUVID」の学生さんが、お月見にちなんだ製作あそびなど楽しい企画を用意してくれます。※パパ参加できる方優先。

お誕生会
10月23日(月)
10:45~11:15

手あそびなどを楽しみながら、成長をお祝いしましょう。お誕生児さんには手形入りのバースデーカードをプレゼント。お誕生児ではないお子さんも一緒に楽しみましょう♪

**肩・ヘッドマッサージ&
メイクワンポイントアドバイス**
10月13日(金)
10:10-11:30【4名】
講師：林早苗さん・四手井早映子さん
(ビューティアドバイザー)

お1人ずつ約20分間。肩・首・頭のお疲れの箇所をエステティシャンがマッサージ! コリがほぐれてめくろが良くなりお顔色もスッキリします♪ご希望の方にはトーンアップしたお肌にリップ・チーク・アイメイクのいずれかご自身に合ったポイントメイクを。子育てで忙しい中でも明るい気分になれますよ~。

ご近所さんとあそぼう
10月20日(金)
10:30 - 11:30【8組】
11:00~ お楽しみタイム♪

地域の京極住民福祉連絡会の方が遊びにきてくれます。地域のこと、子育てのこと色々お話ししながら遊みましょう! 11時頃からゲームまたは製作をして一緒に楽しみましょう♪

親子リトミック
①10月4日(水) (~よちよちあんよ)
②10月5日(木) (しっかりあんよ~)
10:45-11:15【各8組】

リトミック指導資格をもつスタッフと一緒に素敵な音楽空間を楽しみましょう♪ お子さんの成長に合わせてお申込みください。

健康づくり
10月4日(水) 14:00-15:00

小川地域包括支援センターのスタッフさんが来てくれて、地域のおばあさんたちと交流しながらイスに座ってのストレッチ。子育てでお疲れの体を伸ばしましょう。

カムカムベビー
10月27日(金)
14:00~14:30【8組】
対象：出産前~生後4ヶ月頃まで

赤ちゃん集まれの新企画! 手あそびをしたり、お話ししたり、月齢の近いお子さんのお母さんとお知り合いになるチャンスです。子育てのこと、地域のことなどみんなでお話ししましょう。身体測定もできます。記念の足形カードのプレゼントもありますよ♪

なんでも相談日
10月26日(木)
10:30-11:30【5組】

臨床心理士さんと、鶴山保育所の保育士さんが来てくれます。いつもどおり、ゆったり遊びながら、日頃の疑問や心配事など気軽に相談してみませんか? 子育てや発達のことだけでなく、それ以外のことでも、なんでもOKですよ~♪

ほっこのスタッフが上京区役所に出張
上京えんじえる”ぎゅうつど”ひろば

出張ひろば「上京つどいっこ」
上京区総合庁舎3階 多目的室
10:00~13:00
※入退出自由【10組】

上京区役所の広いお部屋でゆったり遊びながら、子育てに関する情報交換や相談もできますよ。

なぐり描き法
10月12日(木)
10:45-11:30【6組】

画用紙に自由にぐるぐると線を描き、心のままに色を塗り、自己表現をする絵画療法です。無意識の心が投影されるかも!?

ハンドトリートメント
10月25日(水)
10:30-11:30【6組】
講師：山崎知子さん(エステティシャンBA)

お子さんのそばで、子育て中のママがおしゃべりしながら、お母さんのお疲れの手をプロのハンドトリートメントで癒してくれます。

.....

10月2日(月)
「お母さんの健康のおはなし」
10:30~11:30

京都府立医科大学看護学科の実習生さんが、骨粗鬆症予防などお母さんの健康について楽しくわかりやすくお話ししてくれます。お子さんを遊ばせながら気軽にお聞きいただけますよ。

.....

身体測定
10月27日(金)・30日(月)
身長・体重をはかっていただけます。

英語であそぼう
10月6日(金)【各6組】
①10:40-11:00 (~1才半)
②11:05-11:30 (1才半~)
講師：デイビッドクレスポさん

2部制になりました

歌や絵本、ダンスなどお子さんと一緒に遊びながら英語にふれてみませんか?

.....

10月16日(月)
11時頃からみんなで交流したり手あそびや製作したりして遊びます。

10月のカレンダー

	2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)	8 (日)
AM	(つどいっこ) ♡	お休み	リトミック①	リトミック②	英語であそぼう	♡	お休み
PM	♡		健康づくり	♡	♡	♡	
	9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14 (土)	15 (日)
AM	お休み	お休み	♡	心理学講座	メイクワンポイントアドバイス	♡	お休み
PM			♡	♡	♡	♡	
	16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21 (土)	22 (日)
AM	(つどいっこ) ♡	お休み	♡	♡	ご近所さんとあそぼう	♡	お休み
PM	♡		♡	♡	♡	♡	
	23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)	29 (日)
AM	お誕生会	お休み	ハンドトリートメント	なんでも相談日	♡	パパと一緒に十三夜のお月見	お休み
PM	♡		♡	♡	身体測定 カムカム ベイビー	♡	
	30 (月)	31 (火)					
AM	♡	お休み	♡は通常利用(ほっこりあそぼう)自由にあそんでいただけます 予約不要♪				
PM	身体測定 ♡						

常時2名の子育てアドバイザーがいます。
子育ての不安や悩み、相談などがありましたら、お気軽にお声掛けください。



「暴風警報」「特別警報」が京都市もしくは京都・亀岡地域に発令された場合臨時休館となります。
AM10時以降に解除された場合は、解除時間以降より開館いたします。また、開館途中で発令された場合はスタッフの指示に従ってください。



LINE



ホームページ



Instagram

ほっこり♡はあと出町

〒602-0827

京都市上京区柝形通出町西入上る相生町 98

TEL 075-708-7736 FAX 075-708-7076

開所時間 10:00~16:00
(ランチタイム 12:00~13:00)

休所日 火曜日・日曜日・祝日・年末年始

<http://hh-demachi.com/>

E-mail: h_h_demachi@yahoo.co.jp



ほっこり♡はあと出町は、京都市からの委託を受けて
一般社団法人京都市ひとり親家庭福祉連合会が運営しています