

5月 ほっこり♥はあと News

2024年4月15日 発行 第172号

- ☆通常利用は予約不要! いつでもお気軽に来てもらえます!!
※イベント開催時も別部屋で自由に遊んでもらえるようになりました
- ☆ランチタイムあります(12時~13時)
※持参したお昼ごはんを食べていただけます
- ☆0~3歳児さん(年少)までのご利用となります

4月のイベント予約
4月20日(土)10時~受付開始
電話 or 来館時にご予約ください
(メール不可)

5月イベント案内 (要予約)

お誕生会
5月24日(金) 10:45~11:15

手あそびや季節のうたなどを楽しみながら成長をお祝いしましょう。お誕生児さんには手形入りのバースデーカードをプレゼント。お誕生児ではないお子さんも一緒に楽しみましょう♪

手作り教室
5月8日(水) 13:30~15:00

地域の方と一緒に簡単にできる手芸や工作を楽しみます。今回は「可愛い入れ物」を教えてください♪(作品はインスタグラムで!) 同室でスタッフがお子さんを見守りますので、安心してご参加ください。

**~地域とつながろう~
ご近所さんとあそぼう**
5月17日(金) 10:30 - 11:30

地域の京極住民福祉連絡会の方と一緒に遊びます。地域のおすすめスポットや文化などを教えてもらいながら、世代間交流も楽しみましょう! この日はボールプールもありますよ♪

なんでも相談日
5月20日(月) 10:30~11:30【5組】

臨床心理士さんと鶴山保育所の保育士さんが来てくれます。いつもどおりゆったり遊びながら心配事など気軽に相談してみませんか。子育てや発達のことはもちろん、それ以外のことでなんでも OK ですよ~♪

健康づくり
5月1日(水) 14:00~15:00

小川地域包括支援センターのスタッフさんと地域のおばあさんたちと交流しながらイスに座ってのストレッチで体を伸ばしましょう!

**~おでかけ企画~
パパも一緒に「賀茂川であそぼう」**
5月11日(土) 10:45~11:30
対象: 1才半以上【8組】
場所: 賀茂川河川敷
※現地集合&現地解散
(葵橋北・西側「出雲路神楽町」バス停辺り)

賀茂川の河川敷で、坂を滑ったり、シャボン玉をしたり、体をいっぱい動かして遊びましょう。ジャグリングのお兄さんも来てくれます! 雨天の場合はほっこりはあとの室内で遊びます。
※お父さん参加できる方、優先

親子リトミック

① 5月16日(木) (~よちよちあんよ)
② 5月15日(木) (しっかりあんよ~)
10:45~11:15【各8組】

リトミック指導資格をもつスタッフと一緒に素敵な音楽空間を楽しみましょう! お子さんの成長に合わせてお申込みください。

カムカムベビー
5月30日(木) 14:00~14:30【8組】
対象: 出産前~生後4ヶ月頃まで

赤ちゃんあつまれ

手あそびをしたり、お話したり、月齢の近いお子さんのお母さんとお知り合いになるチャンスです。身体測定や足形カードのプレゼントもありますよ。畳のお部屋・おむつ交換台・授乳スペースもあるので安心してお越しください。お出かけデビューにも♪プレママ&パパも大歓迎!

英語であそぼう
5月10日(金)
①10:40~11:00 (~1才半)
②11:05~11:30 (1才半~)
講師: デイビッドクレスボさん【各6組】

歌や絵本、ダンスなどお子さんと一緒に遊びながら本場の英語にふれてみませんか? お母さんも楽しめますよ~♪

**肩・ヘッドマッサージ&
メイクワンポイントアドバイス**
5月13日(月) 10:10~11:30【4名】
講師: 林早苗さん・四手井早映子さん
(ビューティアドバイザー)

お1人ずつ約20分間。肩・首・頭のお疲れの箇所をエステティシャンがマッサージ! その後、トーンアップしたお肌にリップ・チーク・アイメイクのいずれかご自身に合ったポイントメイクを教えてください。 ※初めての方、優先。

ハンドトリートメント
5月29日(水) 10:30~11:30【6組】
講師: 山崎知子さん (エステティシャンBA)

お子さんのそばで、先輩ママさんがおしゃべりしながら、お母さんのお疲れの手をプロのハンドトリートメントで癒してくれます。

身体測定
5月23日(木)・30日(木)

ランチタイム以外の時間にいつでも身長・体重をはかっていただけます。

出張ひろば「上京つどいっこ」
5月20日(月)・27日(月)
予約不要 10:00~13:00
※入退自由
上京区総合庁舎3階 多目的室

ほっこのスタッフが上京区役所に出張 上京えんじえる”ぎゅうっと”ひろば

上京区役所の広いお部屋でゆったり遊びながら、子育てに関する情報交換や相談もできますよ。みんなで交流しながら、手あそびやよみきかせも楽しめます♪予約不要になったので気軽に遊びにきてくださいな~!



5月のカレンダー

		1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)	5 (日)
AM	♡は通常利用(ほっこりあそぼう) 自由にあそんでいただけます 予約不要♪	♡	♡	お休み	お休み	お休み
PM		健康づくり	♡			
	6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)	11 (土)
AM	お休み	お休み	♡	♡	英語であそぼう	～パパと一緒に～ 賀茂川であそぼう
PM			手づくり教室	♡	♡	♡
	13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)	18 (土)
AM	メイク ワンポイント アドバイス	お休み	リトミック②	リトミック①	ご近所さんと あそぼう	♡
PM	♡		♡	♡	♡	♡
	20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)	25 (土)
AM	(つどいっこ)	お休み	♡	♡	お誕生会	♡
PM	なんでも 相談日		♡	身体測定		♡
	27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	31 (金)	
AM	(つどいっこ)	お休み	♡	♡	♡	
PM	♡		♡	身体測定 カムカム ベビィ	♡	

「暴風警報」「特別警報」が京都市もしくは京都・
亀岡地域に発令された場合臨時休館となります。
AM10時以降に解除された場合は、解除時間以降
より開館いたします。また、開館途中で発令された
場合はスタッフの指示に従ってください。

常時2名の子育てアドバイザーがいます。
子育ての不安や悩み、相談などがありましたら、
お気軽にお声掛けください。



イベントの時間でも、別部屋で
自由にあそべるので、いつでも
お気軽にきてくださいね。



ホームページ



Instagram

ほっこり♡はあと出町

〒602-0827

京都市上京区柝形通出町西入上る相生町 98

TEL 075-708-7736 FAX 075-708-7076

開所時間 10:00～16:00
(ランチタイム 12:00～13:00)

休所日 火曜日・日曜日・祝日・年末年始

<http://hh-demachi.com/>

E-mail: h_h_demachi@yahoo.co.jp



ほっこりはあと出町は、京都市からの委託を受けて
一般社団法人京都市ひとり親家庭福祉連合会が運営しています