「7月 ほっこり♥はあと News

2024年6月17日 発行 第 174 号

☆通常利用は予約不要! いつでもお気軽に来てください!!

※イベント開催時も別部屋で自由に遊べます

☆ランチタイムあります(12時~13時) ※持参したお昼ごはんを食べていただけます

☆0~3歳児さん(年少)までのご利用となります

7月のイベント予約

6月20日(木)

10時~受付開始

電話 or 来館時に

ご予約ください

(メール不可)

7月イベント案内 (要予約)



七夕まつり

7月6日(土) 10:30-11:30

【対象】0~3歳児さん

初企画!『七夕の影絵』をみんなで観た り、遊びのコーナーを回ったり、七夕製作も 楽しめます。お父さんもお母さんも一緒に 遊びにきてね。※対象年齢のお子さんのみ

お誕生会

7月24日(水) 10:45~11:15

手あそびや季節のうたなどを楽しみながら成 長をお祝いしましょう。お誕生児さんには 手形入りのバースデーカードをプレゼント。 お誕生児ではないお子さんも一緒に楽しみ ましょう♪

~地域とつながろう~ ご近所さんとあそぼう

7月19日(金)10:30-11:30

地域の京極住民福祉連絡会の方と一 緒に遊びます。地域のおすすめスポット や文化などを教えてもらいながら、世代 間交流も楽しみましょう!この日はボー ルプールもありますよ♪

なんでも相談日

7月12日(金)

10:30-11:30 [5組]

臨床心理士さんと鶴山保育所の保育士さ んが来てくれます。いつもどおりゆったり遊び ながら気軽に相談してみませんか。

健康づくり

7月3日(水) 14:00-15:00

小川地域包括支援センターのスタッフさんや 地域のおばあさんたちと交流しながらイスに 座ってのストレッチで体を伸ばしましょう!

プールあそび

7月25日(木)・26日(金)・29(月) 10:30-11:30

お庭で水あそびを楽しみましょう♪雨天や熱中 症アラート発令の場合は室内であそびます。 ※人数が多い場合は入れ替え制になります

〜〜 _{赤ちゃん} スカムカムベイビー

7月18日(水) あつまれ 🔨

14:00~14:30 [8組]

対象:出産前~生後4ヶ月頃まで

手あそびをしたり、お話したり、月齢の近いお子さ んのお母さんとお知り合いになるチャンス。身体 測定や足形カードのプレゼントもありますよ。

お肌診断&メークアドバイス

7月4日(金)

10:00-12:00 [4名]

講師:林早苗さん・四手井早映子さん (ピューティアドバイザー)

お1人ずつ約30分。肌表面から細胞レベルまで 分析できるお肌診断でご自身のお肌の強み・弱 点など個性を発見、お手入れが楽しくなるヒント に♪また結果で出たお色味のファンデーションでの ベースメークと、眉・アイカラー・チーク・リップからお 1つ選んでなりたいイメージで「似合わせメーク」を していただけます。

ハンドトリートメント

7月31日(水) 10:30-11:30 講師:山﨑知子さん(エステティシャンBA)

お子さんのそばで、先輩ママさんがおしゃべりしな がら、お母さんのお疲れの手をプロのハンドトリー トメントで癒してくれます。

手作り教室

7月10日(水) 13:30~15:00

地域の方と一緒に簡単にできる手芸や工作を 楽しみます。今回は「フラワービーズのスワン」を教 えてもらいます♪(作品はインスタグラムで!) 同室でスタッフがお子さんを見守ります。

親子リトミック

① 7月10日(水)(~よちよちあんよ)

② 7月11日(木)(しっかりあんよ~)

10:45-11:15 [各8組]

リトミック指導資格をもつスタッフと一緒に素敵な 音楽空間を楽しみましょう♪ お子さんの成長に 合わせてお申込みください。

英語であそぼう

7月5日(金)

①10:40-11:00 (~1才半) ②11:05-11:30 (1才半~)

講師:デイビッドクレスポさん【各6組】

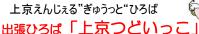
歌や絵本、ダンスなどお子さんと一緒に遊び ながら本場の英語にふれてみませんか? お母さんも楽しめますよ~♪

身体測定

7月18日(木)・22日(月)

ランチタイム以外の時間にいつでも身長・体 重をはかっていただけます。

ほっこりのスタッフが上京区役所に出張



上京区総合庁舎3階 多目的室

10:00~13:00 ※入退出自由

上京区役所の広いお部屋でゆったり遊びながら、 子育てに関する情報交換や相談もできますよ。



7月1日(月)

「乳がんのおはなし」

10:30~11:30 乳がんのお話や自己チェックのコツ など教えていただきます。見守りスタッフもいるのでお 子さんを遊ばせながらゆったりご参加いただけます。

7月22日(月)

予約不要

ボールプールやトンネルなどいっぱい 体を動かせる遊具をご用意します!

7月のカレンダー

	1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)	7 (日)	
AM	(つどいっこ)	お休み	\Diamond	メーク ワンポイント アドバイス	英語で あそぼう	七夕まつり	お休み	
PM	\Diamond	40 NV02	健康づくり	\Diamond	\Diamond	\Diamond		
	8 (月)	9 (火)	10 (水)	11 (木)	12 (金)	13 (土)	14 (日)	
АМ	\Diamond	4-11-5	リトミック①	リトミック②	なんでも 相談日	\bigcirc		
PM	\Diamond	お休み	手づくり教室	\Diamond	\heartsuit	\Diamond	お休み	
	15 (月)	16 (火)	17 (水)	18 (木)	19 (金)	20 (土)	21 (日)	
AM			\Diamond	\bigcirc	ご近所さんと あそぼう	\Diamond		
PM	お休み	お休み	\bigcirc	身体測定	\Diamond	\Diamond	お休み	
	22 (月)	23 (火)	24 (水)	25 (木)	26 (金)	27 (土)	28 (日)	
AM	(つどいっこ)	+>4-	お誕生会	プール	プール	\Diamond	+\4+7.	
PM	身体測定	お休み	\heartsuit	\Diamond	\heartsuit	\heartsuit	お休み	
	29 (月)	30 (火)	31 (水)					
AM	プール	お休み	ハンド トリートメント			♥は通常利用(ほっこりあそぼう) 自由にあそんでいただけます		
PM	\circ	92 M 92	\Diamond			予約不要♪	3.3	

「暴風警報」「特別警報」が京都市もしくは京都・ 亀岡地域に発令された場合臨時休館となります。 AM10時以降に解除された場合は、解除時間以降 より開館いたします。また、開館途中で発令された 場合はスタッフの指示に従ってください。

常時2名の子育てアドバイザーがいます。 子育ての不安や悩み、相談などがありましたら、お気軽にお声掛けください。



イベントの時間でも、別部屋で 自由にあそべるので、いつでも お気軽にきてくださいね。





ホームページ

インスタグラム

ほっこりゃはあと出町

T602-0827

京都市上京区枡形通出町西入上る相生町 98

TEL 075-708-7736 FAX 075-708-7076

開所時間 10:00~16:00 (ランチタイム 12:00~13:00)

休所日 火曜日·日曜日·祝日·年末年始

http://hh-demachi.com/

E-mail: h_h_demachi@yahoo.co.jp



ほっこりはあと出町は、京都市からの委託を受けて 一般社団法人京都市ひとり親家庭福祉連合会が運営しています