

4月 ほっこり♥はあと News

2025年3月17日 発行 第183号

☆通常利用は予約不要! いつでもお気軽に来てください!!

※イベント開催時も別部屋で自由に遊べます

☆ランチタイムあります(12時~13時)

☆0~3歳児さん(年少)までのご利用となります

4月のイベント予約
 3月19日(水)10時~受付開始
 電話 or 来館時にご予約ください
 (メール不可)

4月イベント案内 (要予約)

ほっこりは
午前中開まります
(12時~OPEN)

お散歩にいこう♪ 「京都御所」

4月23日(水) 10:30~11:30
 ※石薬師御前集合

抱っこ紐やベビーカーで京都御所で春さんぽを楽しみましょう♪現地集合でも、ほっこりから一緒に出発でもOK。春の御所をおしゃべりしながらプラプラしましょう。詳細はInstagramで!

~アンパンマンの哲学 Vol.1~ 「豊かな生活」って何だろう?

4月26日(土)
 10:45-11:30
 講師:大角康さん

(元南禅寺禅センター坐禅指導員)

おしゃべり上手なパパさん講師による哲学講座。アンパンマンの世界観ややなせたかし氏の言葉から学ぶ「アンパンマンの哲学」シリーズとして4ヶ月連続開催が決定!
 第1弾は「お金だけが生活の豊かさの基準ではない」と言えるようになるためのヒントと一緒に学んでみませんか?お子さんと一緒に観るアンパンマンがさらに面白くなるかも!!

赤ちゃん
あつまれ

カムカムベビー 4月25日(金)

13:45~14:30 [8組]

対象: 出産前~生後5ヶ月頃まで

手あそびをしたり、お話したり、月齢の近いお子さんのお母さんとお知り合いになるチャンス。身体測定や足形カードのプレゼントも♪プレパパ&ママさんも大歓迎!

健康づくり

4月2日(水) 14:00~15:00

小川地域包括支援センターのスタッフさんや地域のおばあさんたちと交流しながらイスに座ってのストレッチで体を伸ばしましょう!

お誕生会

4月24日(木) 10:45~11:15

手あそびや季節のうたなどを楽しみながら成長をお祝いしましょう。お誕生児さんには手形入りのバースデーカードをプレゼント。お誕生児ではないお子さんも一緒に楽しもう♪

~地域とつながろう~ ご近所さんとあそぼう

4月18日(金) 10:30~11:30

地域の京極住民福祉連絡会の方と一緒に遊びます。情報交換しながら世代間交流も楽しみましょう!

なんでも相談日

4月10日(木) 10:30~11:30

臨床心理士さんと鶴山保育所の保育士さんが来てくれます。いつもどおりゆったり遊びながら気軽に相談してみませんか。子育てや発達のことだけでなく、それ以外のこともなんでもOK!

肌分析&メイクアドバイス

4月11日(金) [4名]

①10:00~②10:30~③11:00~④11:30~
 講師:林早苗さん・四手井早映子さん
 (ビューティアドバイザー)

お1人ずつ約30分。肌表面から細胞レベルまで分析できるお肌診断でご自身のお肌の強み・弱点など個性を発見、お手入れが楽しくなるヒントに♪また結果で出たお色味のファンデーションでのベースメイクと、眉・アイカラー・チーク・リップからお1つ選んでなりたいイメージで「似合わせメイク」をしていただけます。

身体測定

4月24日(木)・25日(金)

ランチタイム以外の時間にいつでも身長・体重をはかっていただけます。※予約不要

親子リトミック

①4月16日(水) (~よちよちあんよ)
 ②4月17日(木) (しっかりあんよ~)
 10:45~11:15 [各6組]

リトミック指導資格をもつスタッフと一緒に素敵な音楽空間を楽しみましょう♪ お子さんの成長に合わせてお申込みください。

英語であそぼう

4月4日(金)

①10:40~11:00 (~1才半)
 ②11:05~11:30 (1才半~)
 講師:デイビッドクレスポさん [各6組]

歌や絵本、ダンスなどお子さんと一緒に遊びながら本場の英語にふれてみませんか?

ハンドトリートメント

4月30日(水) 10:30-11:30

講師:山崎知子さん (エステティシャンBA)

お子さんのそばで、先輩ママさんがおしゃべりしながら、お母さんのお疲れの手をプロのハンドトリートメントで癒してくれます。

ほっこのスタッフが上京区役所に出張
 上京えんじえる”ぎゅうと”ひろば



出張ひろば「上京つどいっこ」

4月7日(月)・21日(月)

10:00~12:00

※入退自由
 上京区総合庁舎3階
 多目的室

今年度より
時間が
変わります

上京区役所の広いお部屋でゆったり遊びながら、子育てに関する情報交換や相談もできますよ。みんなで交流しながら、手あそびやよみかきかせも楽しめよう♪ボールプールやトンネルもあるよ。予約不要なので気軽に遊びにきてくださいね~!

4月のカレンダー

	1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)	5 (土)	6 (日)
	お休み	健康づくり 14:00~15:00	♡	英語であそぼう ①10:40~11:00 ②11:05~11:30	♡	お休み
7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)	12 (土)	13 (日)
出張ひろば 10:00~12:00	お休み	♡	なんでも相談日 10:30~11:30	肌分析& メイクアドバイス 10:00~12:00	♡	お休み
14 (月)	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)	19 (土)	20 (日)
♡	お休み	リトミック① 10:45~11:15	リトミック② 10:45~11:15	ご近所さんと あそぼう 10:30~11:30	♡	お休み
21 (月)	22 (火)	23 (水)	24 (木)	25 (金)	26 (土)	27 (日)
出張ひろば 10:00~12:00	お休み	御所へお散歩 10:30~11:30	お誕生会 10:45~11:15 身体測定 ※ランチタイム以外	カムカムベイビー 13:45~14:30 身体測定 ※ランチタイム以外	アンパンマンの 哲学 10:45~11:30	お休み
28 (月)	29 (火)	30 (水)				
♡	お休み (昭和の日)	ハンド トリートメント 10:30~11:30				

「特別警報」「警報」が京都市もしくは京都・亀岡地域に発令された場合臨時休館となります。臨時休館の場合インスタグラムまたはホームページでお知らせいたします。

常時2名の子育てアドバイザーがいます
子育ての不安や悩み・相談などお気軽に
お声かけください



♡(ほっこりあそぼう)
自由にあそんでいただけます
イベント開催中も別部屋で
遊べるのでいつでもお気軽に
お越しください！



ホームページ



インスタグラム

ほっこり♡はあと出町

〒602-0827

京都市上京区柝形通出町西入上る相生町 98

TEL 075-708-7736 FAX 075-708-7076

開所時間 10:00~16:00

(ランチタイム 12:00~13:00)

休所日 火曜日・日曜日・祝日・年末年始

<http://hh-demachi.com/>

E-mail: h_h_demachi@yahoo.co.jp



ほっこりはあと出町は京都市からの委託を受けて
一般社団法人京都市ひとり親家庭福祉連合会が運営しています