

# 5月 ほっこり♥はあと News



2025年4月18日発行 第184号

☆通常利用は予約不要! いつでもお気軽に来てください!!

※イベント開催時も別部屋で自由に遊べます

☆ランチタイムあります(12時~13時)

☆0~3歳児さん(年少)までのご利用となります

## 5月のイベント予約

4月19日(土)10時~受付開始  
電話 or 来館時にご予約ください  
(メール不可)

## 5月イベント案内 (要予約)

### ~アンパンマンの哲学 Vol.2~ 「主役」ってどんな人のこと?

5月31日(土)

10:45-11:30

講師:大角康さん

(哲学コミュニケーター)

おしゃべり上手なパパさん講師による哲学講座。「主役」とはどんな人でしょう? 明るくて目立つ人でしょうか? 意見を明確に強く言い切る人でしょうか? 他人に向けて自分の考えをハッキリ主張できなければ主役になれるのでしょうか? アンパンマンが主役である理由を考えてみることで、「主役」とはどんな人かをあらためて考えてみませんか? 私たちみんなが自分の人生の主役として生きる勇気を育む機会を一緒に作ってまいりましょう!

### お誕生会

5月30日(金)

10:45~11:15

手あそびや季節のうたなどを楽しみながら成長をお祝いしましょう。お誕生児さんには手形入りのバースデーカードをプレゼント。お誕生児ではないお子さんも一緒に楽しもう♪

### カムカムベビー

5月23日(金)

13:45~14:30 [8組]

対象: 出産前~生後5ヶ月頃まで  
手あそびをしたり、お話したり、月齢の近いお子さんのお母さんとお知り合いになるチャンス。身体測定や足形カードのプレゼントも♪ 畳のお部屋・おむつ交換台・授乳スペースもあるので安心してお越しください。プレパパ&ママさんも大歓迎! お出かけデビューにも!

### 健康づくり

5月7日(水)

14:00~15:00

小川地域包括支援センターのスタッフさんや地域のおばあさんたちと交流しながらイスに座ってのストレッチで体を伸ばしましょう!

ほっこりは  
午前中開まります  
(12時~OPEN)

### ~おでかけ企画~ 「賀茂川であそぼう」

5月24日(土)

10:30-11:30

対象: 1才半以上 [8組]

場所: 賀茂川河川敷 ※現地集合&現地解散  
(葵橋北・西側「出雲路神楽町」バス停辺り)

賀茂川の河川敷で、坂を滑ったり、シャボン玉をしたり、体をいっぱい動かして遊びましょう。ジャグリングのお兄さんも来てくれます! 雨天の場合はほっこりはあとの室内で遊びます。

### 手づくり教室

5月14日(水) 13:30~15:00

地域の方と一緒に簡単にできる手芸や工作を楽しみます。今回は「フェルトの編み込みハート」を教わります。(作品は後日インスタグラムで!) 同室でスタッフがお子さんを見守ります。

### ~地域とつながろう~

### ご近所さんとあそぼう

5月16日(金) 10:30~11:30

地域の京極住民福祉連絡会の方と一緒に遊びます。情報交換しながら世代間交流も楽しみましょう!

### なんでも相談日

5月8日(木) 10:30~11:30

臨床心理士さんが来てくれます。いつもどおりゆったり遊びながら気軽になんでも相談できます。子育てや発達はもちろん、なんでもOK!

### 肌分析&メイクアドバイス

5月22日(木) [4名]

①10:00~②10:30~③11:00~④11:30~

講師: 林早苗さん・四手井早映子さん  
(ビューティアドバイザー)

お1人ずつ約30分。肌表面から細胞レベルまで分析できるお肌診断でご自身の肌の強み・弱点など個性を発見、お手入れが楽しくなるヒントに♪ また結果で出たお色味のファンデーションでのベースメイクと、眉・アイカラー・チーク・リップからお1つ選んでなりたいイメージで「似合わせメイク」をしていただけます。

### 親子リトミック

①5月9日(金) (~よちよちあんよ)

②5月14日(水) (しっかりあんよ~)

10:45~11:15 [各6組]

リトミック指導資格をもつスタッフと一緒に素敵な音楽空間を楽しみましょう♪ お子さんの成長に合わせてお申込みください。

### 英語であそぼう

5月2日(金)

①10:40~11:00 (~1才半)

②11:05~11:30 (1才半~)

講師: デイビッドクレスポさん [各6組]

歌や絵本、ダンスなどお子さんと一緒に遊びながら本場の英語にふれてみませんか?

### ハンドトリートメント

5月28日(水) 10:30-11:30

講師: 山崎知子さん (エステティシャンBA)

お子さんのそばで、先輩ママさんがおしゃべりしながら、お母さんのお疲れの手をプロのハンドトリートメントで癒してくれます。

### 身体測定

5月23日(金)・26日(月)

ランチタイム以外の時間にいつでも身長・体重をはかっていただけます。※予約不要

ほっこのスタッフが上京区役所に出張

上京えんじえる"ぎゅうと"ひろば

予約不要



### 出張ひろば「上京つどいっこ」

5月19日(月)・26日(月)

10:00~12:00

※入退出自由

上京区総合庁舎3階

多目的室

今年度より  
時間が  
変わります

上京区役所の広いお部屋でゆったり遊びながら、子育てに関する情報交換や相談もできますよ。みんなで交流しながら、手あそびやよみかかせも楽しめましょ♪ ボールプールやトンネルもあるよ。予約不要なので気軽に遊びにきてくださいね~!

# 5月のカレンダー

			1 (木)	2 (金)	3 (土)	4 (日)
			♡	英語であそぼう ①10:40~11:00 ②11:05~11:30	お休み (憲法記念日)	お休み
5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)	10 (土)	11 (日)
お休み (こどもの日)	お休み (振替休日)	健康づくり 14:00~15:00	なんでも相談日 10:30~11:30	リトミック① 10:45~11:15	♡	お休み
12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)	17 (土)	18 (日)
♡	お休み	リトミック② 10:45~11:15 手づくり教室 13:30~15:00	♡	ご近所さんと あそぼう 10:30~11:30	♡	お休み
19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (金)	24 (土)	25 (日)
出張ひろば 10:00~12:00	お休み	♡	肌分析& メイクアドバイス 10:00~12:00	カムカムベイビー 13:45~14:30 身体測定 ※ランチタイム以外	賀茂川であそぼう 10:30~11:30	お休み
26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金)	31 (土)	
出張ひろば 10:00~12:00 身体測定 ※ランチタイム以外	お休み	ハンド トリートメント 10:30~11:30	♡	お誕生会 10:45~11:15	アンパンマンの 哲学 10:45~11:30	

「特別警報」「警報」が京都市もしくは京都・亀岡地域に発令された場合臨時休館となります。臨時休館の場合インスタグラムまたはホームページでお知らせいたします。

常時2名の子育てアドバイザーがいます  
子育ての不安や悩み・相談などお気軽に  
お声かけください



♡(ほっこりあそぼう)  
自由にあそんでいただけます  
イベント開催中も別部屋で  
遊べるのでいつでもお気軽に  
お越しください!



ホームページ



インスタグラム

## ほっこり♡はあと出町

〒602-0827

京都市上京区柘形通出町西入上る相生町 98

TEL 075-708-7736 FAX 075-708-7076

開所時間 10:00~16:00

(ランチタイム 12:00~13:00)

休所日 火曜日・日曜日・祝日・年末年始

<http://hh-demachi.com/>

E-mail: h\_h\_demachi@yahoo.co.jp



ほっこりはあと出町は京都市からの委託を受けて  
一般社団法人京都市ひとり親家庭福祉連合会が運営しています