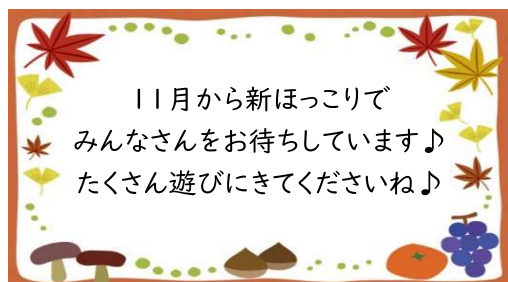


11月 ほっこり♥はあと News

2025年10月18日 発行 第190号



11月イベント案内 (要予約)

英語であそぼう

11月7日(金)

10:45~11:15

講師: デイビッドクレスポさん

通常利用は
できません

歌や絵本、ダンスなどお子さんと一緒に遊びながら本場の英語にふれてみませんか?

なんでも相談日

11月12日(水)

10:30~11:30

臨床心理士さんが来てくれます。いつもどおりゆったり遊びながら気軽になんでも相談できます。子育てや発達はもちろんなんでもOK!

親子ヨガ

11月20日(木)

10:45~11:15

講師: 鈴鹿美香さん

(スタジオズッカ: ヨガインストラクター)

持ち物: ヨガマット or パスタオル

フェイスタオル 水分補給用の飲み物

通常利用は
できません

ご利用者ママさん講師による親子で楽しめるヨガ。ゆったりからだを動かしてリフレッシュしてみませんか。腰が座った頃の赤ちゃんから一緒に楽しめます(ゴロゴロ赤ちゃんは側で寝かせて参加してね)。動きやすい服装(スカート以外)でお越しください。

※産後1カ月健診後からご参加いただけます。

ハンドトリートメント

11月26日(水) 10:30~11:30

講師: 山崎知子さん(エステティシャンBA)

お子さんのそばで、先輩ママさんがおしゃべりしながら、お母さんのお疲れの手をプロのハンドトリートメントで癒してくれます。

11月のイベント予約

10月20日(月)10時~受付開始

電話 or 来館時にご予約ください

(メール不可)

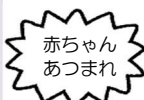
親子リトミック

11月10日(月)

10:45~11:15

通常利用は
できません

リトミック指導資格をもつスタッフと一緒に素敵な音楽空間を楽しみましょう♪



カムカム ベビー

11月27日(木)

13:45~14:30

対象: 出産前~生後5ヶ月頃まで

通常利用は
できません

手あそびをしたり、お話したり、月齢の近いお子さんのお母さんとお知り合いになるチャンス。身体測定や足形カードのプレゼントも♪ブレパ&ママさんも大歓迎!

肌分析&メイクアドバイス

11月14日(金) [4名]

①10:00~②10:30~③11:00~④11:30~

講師: 林早苗さん・四手井早映子さん

(ビューティアドバイザー)

お1人ずつ約30分。肌表面から細胞レベルまで分析できるお肌診断でご自身のお肌の強み・弱点など個性を発見、お手入れが楽しくなるヒントに♪また結果で出たお色味のファンデーションでのベースメイクと、眉・アイカラー・チーク・リップからお1つ選んでになりたいイメージで「似合わせメイク」をしていただけます。

お誕生会

11月28日(金)

10:45~11:15

手あそびや季節のうたなどを楽しみながら成長をお祝いしましょう。お誕生児さんには手形入りのバースデーカードをプレゼント。お誕生児ではないお子さんも一緒に楽しもう♪

~地域とつながろう~ ご近所さんとあそぼう

11月21日(金)

10:30~11:30

地域の京極住民福祉連絡会の方と一緒に遊びます。情報交換しながら世代間交流も楽しみましょう!

ほっこのスタッフが上京区役所に出張

上京えんじえる"ぎゅうと"ひろば

出張ひろば「上京つどいっこ」

11月17日(月)

10:00~12:00

※入退出自由

上京区総合庁舎3階
多目的室

予約不要



上京区役所の広いお部屋でゆったり遊びながら、子育てに関する情報交換や相談もできますよ。ボールプールやトンネルなどで体を動かして遊ぶこともできるし、マットも敷いているのでゴロゴロ赤ちゃんも安心して過ごすことができます。ご予約なし、お気軽にお越しください。

11月のカレンダー

常時2名の子育てアドバイザーがいます 子育ての不安や悩み・相談などお気軽に お声かけください					1 (土) 移転 OPEN	2 (日) お休み
3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8 (土)	9 (日)
お休み (文化の日)	お休み	♡	♡	★英語であそぼう 10:45~11:15	♡	お休み
10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)	15 (土)	16 (日)
★リトミック 10:45~11:15 会議のため 15:00で閉館	お休み	なんでも相談日 10:30~11:30	♡	肌分析& メイクアドバイス 10:00~12:00	♡	お休み
17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)	22 (土)	23 (日)
出張ひろば 10:00~12:00	お休み	♡	★親子ヨガ 10:45~11:15	ご近所さんと あそぼう 10:30~11:30	♡	お休み (勤労感謝 の日)
24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)	29 (土)	30 (日)
お休み (振替休日)	お休み	ハンド トリートメント 10:30~11:30	★カムカム ベビー 13:45~14:30	お誕生会 10:45~11:15	♡	お休み

- ♡ (ほっこりあそぼう) = 自由にあそべます
- 通常利用は予約不要
- ランチタイムあります (12時~13時)
- 0~3歳児さん (年少) までのご利用となります

★印のイベント中は
通常利用できません

★印以外のイベントは開催中も
自由に遊べるので
いつでもお越しください

「特別警報」「警報」が京都市もしくは京都・亀岡
地域に発令された場合臨時休館となります。
臨時休館の場合インスタグラムまたはホームページ
でお知らせいたします。



ホームページ



インスタグラム



ほっこり♡はあと出町

〒602-0824

京都市上京区今出川通寺町東入一真町 86 桂ビル3階

TEL 075-708-7736

開所時間 10:00~16:00

(ランチタイム 12:00~13:00)

休所日 火曜日・日曜日・祝日・年末年始

<http://hh-demachi.com/>

E-mail: h_h_demachi@yahoo.co.jp



ほっこりはあと出町は京都市からの委託を受けて
一般社団法人京都市ひとり親家庭福祉連合会が運営しています