

# 11月 ほっこり♥はあと News

2022年10月19日発行 第154号

【ご利用方法】通常利用も イベントも 申込が必要です(定員各5組)

☆該当する年齢の枠・イベントを電話または来館時にご予約ください (メール不可・ご本人のみ)

- \* きょうだいさんは上のお子さんの年齢でご予約ください
- \* 「☆0~3才」は年齢に関係なくご予約いただけます
- \* 当面の間、対象年齢 0~3 歳児までに限らせていただきます
- \* 1 家族、週に 2 回まで申込可能
- \* イベント時の通常利用はありません  
(イベント申込された方は時間内ご利用いただけます)
- \* 予約していなくても当日空きがある場合はご利用いただけます!  
お電話でご確認ください(この場合、週3回以上となっても OK です)

ほっこりはあと出町  
LINE 公式アカウント  
いち早く情報をお届け!

友だち登録  
お願いいたします。  
ID: @160lxmzd



### イベントの予約受付

10月24日(月)10時~ 受付開始  
※1ヶ月分のイベントの申込みができます♪

### 通常利用の予約受付

10月24日(月)10時~ : 11月2日(水)~19日(土)の予約  
11月7日(月)10時~ : 11月21日(月)~30日(水)の予約

AM(10:00~12:15)  
PM(13:15~16:00)

## 11月カレンダー

A : 1才半まで (2021年6月以降生まれ)  
B : 1才半以上 (2021年5月以前生まれ)

		1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)	5 (土)	6 (日)
AM			A		B	パパと一緒に お庭であそぼう	
PM		お休み	B	お休み	A	☆0~3才	お休み
	7 (月)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)	12 (土)	13 (日)
AM	(つどいっこ) B	お休み	A	リトミック①	B	☆0~3才	お休み
PM	A		ちいたね	B	A	☆0~3才	
	14 (月)	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)	19 (土)	20 (日)
AM	B	お休み	リトミック②	心理学講座	ご近所さんと あそぼう	☆0~3才	お休み
PM	A		B	A	B	☆0~3才	
	21 (月)	22 (火)	23 (水)	24 (木)	25 (金)	26 (土)	27 (日)
AM	(つどいっこ) B	お休み	お休み	A	お誕生会	☆0~3才	お休み
PM	A			赤ちゃん zoom B	A	身体測定 ☆0~3才	
	28 (月)	29 (火)	30 (水)	ほっこりはあと出町には常時2名の子育てアドバイザーがいます。 子育ての不安や悩み・相談などお気軽にお声かけください。			
AM	なんでも 相談日 身体測定	お休み	ハンド トリートメント				
PM	B		A				

# 11月イベント案内

## 11月のお誕生会

要予約

11月25日(金) 10:45~11:15 (定員6組)

手あそびなどを楽しみながら、一緒に成長をお祝いしましょう。お誕生児さんには手形入りのバースデーカードをプレゼント。

※11月生まれさん優先

## なんでも相談日

要予約

11月28日(月) 10:30~11:30 (定員5組)

臨床心理士さんが来てくれます。いつもどおり、ゆったり遊びながら、日頃の疑問や心配事など気軽に相談してみませんか?子育てや発達のことだけでなく、それ以外のことでも、なんでもOKですよ~♪

## 親子リトミック

要予約

① 11月10日(木)「首すわり~よちよちあんよ」(0~1才)

② 11月16日(水)「しっかりあんよ~」(1~3才)

10:45~11:15 (定員5組)

リトミック指導資格をもつスタッフと一緒に素敵な音楽空間を楽しみましょう♪ お子さんの成長に合わせてお申込みください。

ママを応援する  
心理学

## 自分の価値観に気づくワーク

要予約

~私にとって大切なものは?~

11月17日(木) 10:45~11:30 (定員4組)

10個の言葉を自分にとって価値観のある順に順位を付けることで今の自分の状態を知ることができます。他の参加者さんの価値を知って共感したり、視野が広がったり…。秋の深まりを感じながら少し自分と向き合ってみませんか?

## ハンドトリートメント

要予約

11月30日(水) 10:30~11:30 (定員5組)

講師:エステティシャン BA 山崎知子さん

お子さんのそばで、子育て中のママがおしゃべりしながらプロの手で癒してくれます。 ※初めての方、優先となります

ほっこりはあと出町のスタッフが上京区役所に出張♪

## 出張ひろば「上京つどいっこ」

要予約

毎月2回  
開催

11月7日(月)・21日(月)

10:00~13:00(定員5組)

上京区総合庁舎3階 多目的室

上京区役所の広いお部屋でゆったり遊びながら、子育てに関する情報交換や相談もできますよ。

~親子でゆっくりあそべて子育て相談できるあそび場~

要予約

## 「ちいたね」

11月9日(水) 14:00~15:00

対象:およそ1才半~3才ごろ(定員4組)

「ちいたね」  
小さな種が、元気に  
大きく育ちますように

親子でのんびり遊びながら保育所の保育士さんとお話できます。

## あかちゃん Zoom

要予約

11月24日(木) 15:00~15:30 (定員3組)

対象:12ヶ月頃まで

お子さんと一緒に楽しめる簡単な運動やふれあいあそびなどをご紹介。

## ご近所さんとあそぼう

要予約

11月18日(金) 10:30~11:30 (定員5組)

京極住民福祉連絡会の方が遊びにきてくれます。

## パパと一緒に「お庭であそぼう♪」

要予約

11月5日(土) 10:45~11:30(定員6組)

対象:1才半以上

ほっこりのお庭で簡単なサーキットや親子ふれあいゲームあそびなどパパとママと一緒に体を動かして運動会気分を楽しみましょう♪

雨天は室内で運動あそびをします。 ※お父さん参加できる方、優先

## 身体測定

※測定だけご希望の方は、ご利用前にお電話ください

11月26日(土)・28日(月)

①10:00~12:00 ②13:30~15:30

☆保護者の方はマスクをご着用ください

☆発熱・咳など体調不良の場合はご遠慮ください

☆ご家族が休校や休園の場合はご利用をお控えください

☆イベントの中止や休所となる場合はホームページやLINE公式アカウントでお知らせいたします。

## ほっこりはあと出町

〒602-0827

京都市上京区栢形通出町西入上る相生町 98

TEL 075-708-7736 FAX 075-708-7076

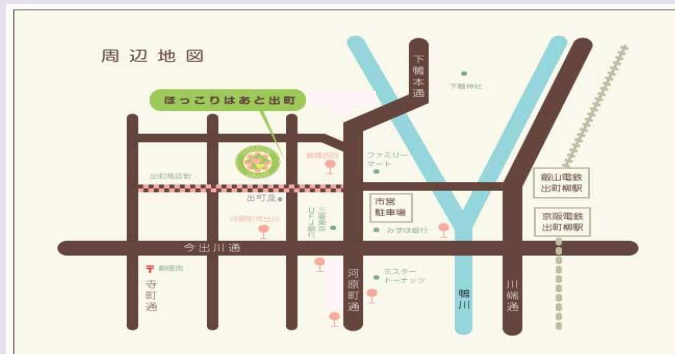
開所時間 ①10:00~12:15 ②13:15~16:00  
(ランチタイムはありません)

休所日 火曜日・日曜日・祝日・年末年始

<http://hh-demachi.com/>

リニューアルしました♪

E-mail: h\_h\_demachi@yahoo.co.jp



ほっこりはあと出町は京都市からの委託を受けて一般社団法人京都市ひとり親家庭福祉連合会が運営しています