

6月 ほっこり♥はあと News

2025年5月16日発行 第185号

☆通常利用は予約不要! いつでもお気軽に来てください!!

※イベント開催時も別部屋で自由に遊べます

☆ランチタイムあります(12時~13時)

☆0~3歳児さん(年少)までのご利用となります

6月のイベント予約

5月19日(月)10時~受付開始
電話 or 来館時にご予約ください
(メール不可)

6月イベント案内 (要予約)

~アンパンマンの哲学 Vol.3~
割り切らない/割り切れない
6月21日(土) 10:45~11:30
講師:大角康さん
(哲学コミュニケーター)

おしゃべり上手なパパさん講師による楽しい哲学講座。
ロールパンナはメロンパンナのお姉ちゃんです。しかし彼女はメロンパンナとはちがう雰囲気を感じています。彼女について考えるほど、子ども向けとされるアンパンマンとはミスマッチにさえ感じられる興味深さが浮き彫りになります。大人だからこそ感じられるアンパンマンの世界観の魅力に気づく機会になれば嬉しいです!

お庭でお絵描きあそび
6月13日(金) 10:45~11:30

お庭に大きな紙を広げてみんなでダイナミックにお絵かきを楽しもう! タンポやローラーなどいろいろなツールを用意するので小さいお子さんも参加できます♪

~地域とつながろう~
ご近所さんとあそぼう
6月20日(金) 10:30~11:30

地域の京極住民福祉連絡会の方と一緒に遊びます。情報交換しながら世代間交流も楽しみましょう!

カムカムベビー
6月27日(金)
13:45~14:30 [8組]
対象: 出産前~生後5ヶ月頃まで

手あそびをしたり、お話したり、月齢の近いお子さんのお母さんとお知り合いになるチャンス。身体測定や足形カードのプレゼントも♪プレパパ&ママさんも大歓迎!

健康づくり
6月4日(水) 14:00~15:00

小川地域包括支援センターのスタッフさんや地域の方と交流しながらイスに座ってのストレッチで体を伸ばしましょう!

親子ヨガ
6月9日(月)
10:45~11:15 [8組]
講師: 鈴鹿美香さん
(スタジオズッカ: ヨガインストラクター)
持ち物: ヨガマット or パスタオル
フェイスタオル 水分補給用の飲み物

ご利用者ママさん講師による親子で楽しめるヨガ。畳のお部屋でお子さんとゆったりからだを動かしてリフレッシュしてみませんか♪腰が座った頃の赤ちゃんから一緒に楽しめます(ゴロゴロ赤ちゃんは側で寝かせて参加してね)。動きやすい服装(スカート以外)でお越しください。
※産後1カ月健診後からご参加いただけます。

「はじめまして、絵本」
6月7日(土) 10:45~11:30
講師: 井岡瑞日さん(絵本専門士)

親子で絵本との「はじめまして!」「二度目目して!」をたのしみましょう。絵本専門士による絵本ライブと絵本のよもやま話。今回のテーマは「まる」。そう、「まる・さんかく・しかく」の「まる」です。実は、「まる」の絵本は思いのほかたくさんあるんです。なぜなのでしょう? 「まる」ではじ「まる」土曜の朝。「まる」を「まる」ごと楽しみましょう♪

お誕生会
6月26日(木) 10:45~11:15

手あそびや季節のうたなどを楽しみながら成長をお祝いしましょう。お誕生児さんには手形入りのバースデーカードをプレゼント。お誕生児ではないお子さんも一緒に楽しもう♪

肌分析&メイクアドバイス
6月12日(木) [4名]

①10:00~②10:30~③11:00~④11:30~
講師: 林早苗さん・四手井早映子さん
(ビューティアドバイザー)

お1人ずつ約30分。肌表面から細胞レベルまで分析できるお肌診断でご自身のお肌の強み・弱点など個性を発見、お手入れが楽しくなるヒントに♪また結果で出たお色味のファンデーションでのベースメイクと、眉・アイカラー・チーク・リップからお1つ選んでなりたいイメージで「似合わせメイク」をしていただけます。

親子リトミック
6月11日(水)

①10:30~11:00 (しっかりあんよ~)
②11:10~11:40 (~よちよちあんよ)
【各8組】

リトミック指導資格をもつスタッフと一緒に素敵な音楽空間を楽しみましょう♪ お子さんの成長に合わせてお申込みください。

英語であそぼう
6月6日(金)

①10:40~11:00 (~1才半)
②11:05~11:30 (1才半~)
講師: デイビッドクレスポさん [各6組]

歌や絵本、ダンスなどお子さんと一緒に遊びながら本場の英語にふれてみませんか?

ハンドトリートメント

6月25日(水) 10:30~11:30
講師: 山崎知子さん(エステティシャンBA)

お子さんのそばで、先輩ママさんがおしゃべりしながら、お母さんのお疲れの手をプロのハンドトリートメントで癒してくれます。

なんでも相談日

6月18日(水) 10:30~11:30

臨床心理士さんが来てくれます。いつもどおりゆったり遊びながら気軽になんでも相談できます。子育てや発達はもちろんなんでもOK!

ほっこのスタッフが上京区役所に出張
上京えんじえる"ぎゅうつと"ひろば
出張ひろば「上京つどいっこ」

6月2日(月)・16日(月)
10:00~12:00

※入退自由
上京区総合庁舎3階
多目的室

今年度より
時間が
変わりました

上京区役所の広いお部屋でゆったり遊びながら、子育てに関する情報交換や相談もできますよ。みんなで交流しながら、手あそびやよみかかせも楽しめます♪ボールプールやトンネルもあるよ。予約不要なので気軽に遊びにきてくださいね~!

6月のカレンダー

2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)	8 (日)
出張ひろば 10:00~12:00	お休み	健康づくり 14:00~15:00	♡	英語であそぼう ①10:40~11:00 ②11:05~11:30	絵本講座 10:45~11:30	お休み
9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14 (土)	15 (日)
親子ヨガ 10:45~11:15	お休み	リトミック ①10:30~11:00 ②11:10~11:40	肌分析& メイクアドバイス 10:00~12:00	お庭でおえかき 10:45~11:30	♡	お休み
16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21 (土)	22 (日)
出張ひろば 10:00~12:00	お休み	なんでも相談日 10:30~11:30	♡	ご近所さんと あそぼう 10:30~11:30	アンパンマンの 哲学 10:45~11:30	お休み
23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)	29 (日)
♡	お休み	ハンド トリートメント 10:30~11:30	お誕生会 10:45~11:15 身体測定 ※ランチタイム以外	カムカムベイビー 13:45~14:30 身体測定 ※ランチタイム以外	♡	お休み
30 (月)						
♡						

「特別警報」「警報」が京都市もしくは京都・亀岡地域に発令された場合臨時休館となります。臨時休館の場合インスタグラムまたはホームページでお知らせいたします。

常時2名の子育てアドバイザーがいます
子育ての不安や悩み・相談などお気軽に
お声かけください



♡(ほっこりあそぼう)
自由にあそんでいただけます
イベント開催中も別部屋で
遊べるのでいつでもお気軽に
お越しください!



ホームページ



インスタグラム

ほっこり♡はあと出町

〒602-0827

京都市上京区柝形通出町西入上る相生町 98

TEL 075-708-7736 FAX 075-708-7076

開所時間 10:00~16:00

(ランチタイム 12:00~13:00)

休所日 火曜日・日曜日・祝日・年末年始

<http://hh-demachi.com/>

E-mail: h_h_demachi@yahoo.co.jp



ほっこりはあと出町は京都市からの委託を受けて
一般社団法人京都市ひとり親家庭福祉連合会が運営しています