

9月 ほっこり♥はあと News

2025年8月18日 発行 第188号

☆通常利用は予約不要！いつでもお気軽に来てください！！

※イベント開催時も別部屋で自由に遊べます

☆ランチタイムあります(12時～13時)

☆0～3歳児さん(年少)までのご利用となります

9月のイベント予約
8月20日(水)10時～受付開始
電話 or 来館時にご予約ください
(メール不可)

9月イベント案内 (要予約)

ほっこりは
午前中開まります
(12時～OPEN)

～おでかけ企画～

手押しポンプの小川で 水あそび

9月4日(木) 10:30～11:30
※出町橋西岸集合
10:10ほっこり出発

鴨川のほりにあるちよろちよろ流れる小川であそびます。手押しポンプや、シャボン玉や草すべりも楽しみましょう。現地集合でもほっこりから一緒に出発でもOKです。お着替え持参でご参加ください。雨天中止の場合はインスタグラムでお知らせします。

手づくり教室

9月10日(水) 13:30～15:00

地域の方と一緒に簡単にできる手芸や工作を楽しみます。今回は「組み紐」を教えます。作品見本は後日インスタグラムでお知らせします！同室でスタッフがお子さんを見守りますので安心してご参加ください。

お誕生会

9月29日(月) 10:45～11:15

手あそびや季節のうたなどを楽しみながら成長をお祝いしましょう。お誕生児さんには手形入りのバースデーカードをプレゼント。お誕生児ではないお子さんも一緒に楽しもう♪

健康づくり

9月3日(水) 14:00～15:00

小川地域包括支援センターのスタッフさんや地域の方と交流しながらイスに座ってのストレッチで体を伸ばしましょう！

～地域とつながろう～

ご近所さんとあそぼう

9月19日(金) 10:30～11:30

地域の京極住民福祉連絡会の方と一緒に遊びます。情報交換しながら世代間交流も楽しみましょう！

親子ヨガ

9月12日(金) 10:45～11:15

講師：鈴鹿美香さん【8組】
(スタジオソッカ：ヨガインストラクター)
持ち物：ヨガマット or パスタオル
フェイスタオル 水分補給用の飲み物

ご利用者ママさん講師による親子で楽しめるヨガ。畳のお部屋でゆったりからだを動かしてリフレッシュしてみませんか。腰が座った頃の赤ちゃんから一緒に楽しめます(ゴロゴロ赤ちゃんは側で寝かせて参加してね)。動きやすい服装(スカート以外)でお越しください。※産後1カ月健診後からご参加いただけます。

親子リトミック

9月26日(金)

①10:30～11:00(しっかりあんよ～)
②11:10～11:40(～よちよちあんよ)
【各8組】

リトミック指導資格をもつスタッフと一緒に素敵な音楽空間を楽しみましょう♪お子さんの成長に合わせてお申込みください。

英語であそぼう

9月5日(金)

①10:40～11:00(～1才半)
②11:05～11:30(1才半～)

講師：ティビッドクレスポさん【各6組】

歌や絵本、ダンスなどお子さんと一緒に遊びながら本場の英語にふれてみませんか？



カムカムベビー

9月18日(木)

13:45～14:30【8組】

対象：出産前～生後5ヶ月頃まで

手あそびをしたり、お話したり、月齢の近いお子さんのお母さんとお知り合いになるチャンス。身体測定や足形カードのプレゼントも♪プレパパ＆ママさんも大歓迎！

なんでも相談日

9月25日(木) 10:30～11:30

臨床心理士さんが来てくれます。いつもどおりゆったり遊びながら気軽になんでも相談できます。子育てや発達はもちろんなんでもOK！

肌分析&メイクアドバイス

9月11日(木)【4名】

①10:00～②10:30～③11:00～④11:30～

講師：林早苗さん・四手井早映子さん
(ビューティアドバイザー)

お1人ずつ約30分。肌表面から細胞レベルまで分析できるお肌診断で自身のお肌の強み・弱点など個性を発見、お手入れが楽しくなるヒントに♪また結果で出たお色味のファンデーションでのベースメイクと、眉・アイカラー・チーク・リップからお1つ選んでなりたいイメージで「似合わせメイク」をしていただけます。

ハンドトリートメント

9月24日(水) 10:30～11:30

講師：山崎知子さん(エステティシャンBA)

お子さんのそばで、先輩ママさんがおしゃべりしながら、お母さんのお疲れの手をプロのハンドトリートメントで癒してくれます。

ほっこのスタッフが上京区役所に出張

上京えんじえる“ぎゅうっと”ひろば

出張ひろば「上京つどいっこ」

上京区総合庁舎3階 多目的室

10:00～12:00 ※入退出自由

上京区役所の広いお部屋でゆったり遊びながら、子育てに関する情報交換や相談もできますよ。

9月22日(月)

～栄養士さんによるお悩み相談会～

10:30～11:30

管理栄養士さんが来てくれます！座談会形式で離乳食や幼児食についての悩みや疑問などみんなでお話してみよう。

9月1日(月)

ボールプールやトンネルなども用意してます！

9月のカレンダー

1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)	7 (日)
出張ひろば 10:00~12:00	お休み	健康づくり 14:00~15:00	小川で水あそび 10:30~11:30 10:00~12:00 閉所	英語であそぼう ①10:40~11:00 ②11:05~11:30	♡	お休み
♡	お休み	手づくり教室 13:30~15:00	肌分析& メイクアドバイス 10:00~12:00	親子ヨガ 10:45~11:15	♡	お休み
お休み (敬老の日)	お休み	♡	カムカムベイビー 13:45~14:30 身体測定 ※ランチタイム以外	ご近所さんと あそぼう 10:30~11:30	♡	お休み
出張ひろば 10:00~12:00 「栄養相談室」 10:30~11:30	お休み (秋分の日)	ハンド トリートメント 10:30~11:30	なんでも相談日 10:30~11:30 身体測定 ※ランチタイム以外	リトミック ①10:30~11:00 ②11:10~11:40	♡	お休み
お誕生会 10:45~11:15	お休み					

「特別警報」「警報」が京都市もしくは京都・亀岡地域に発令された場合臨時休館となります。臨時休館の場合インスタグラムまたはホームページでお知らせいたします。

常時2名の子育てアドバイザーがいます
子育ての不安や悩み・相談などお気軽に
お声かけください



♡ (ほっこりあそぼう)
自由にあそんでいただけます
イベント開催中も別部屋で
遊べるのでいつでもお気軽に
お越しください!



ホームページ



インスタグラム

ほっこり♡はあと出町

〒602-0827

京都市上京区柘形通出町西入上る相生町 98

TEL 075-708-7736 FAX 075-708-7076

開所時間 10:00~16:00
(ランチタイム 12:00~13:00)

休所日 火曜日・日曜日・祝日・年末年始

<http://hh-demachi.com/>

E-mail: h_h_demachi@yahoo.co.jp



ほっこりはあと出町は京都市からの委託を受けて
一般社団法人京都市ひとり親家庭福祉連合会が運営しています