

# 7月 ほっこり♥はあと News

2022年6月17日発行 第150号

新型コロナウイルス感染症の感染状況により、イベントの中止や休所となる場合は  
ホームページやLINE公式アカウントでお知らせいたします。

## 【ご利用方法】通常利用も イベントも 申込が必要です(定員各5組)

☆該当する年齢の枠・イベントを電話または来館時にご予約ください (メール不可・ご本人のみ)

- \* きょうだいさんは上のお子さんの年齢でご予約ください
- \* 「☆0~3才」は年齢に関係なくご予約いただけます
- \* 当面の間、対象年齢0~3歳児までに限らせていただきます
- \* 1家族、週に2回まで申込可能
- \* イベント時の通常利用はありません  
(イベント申込された方は時間内ご利用いただけます)
- \* 予約していなくても当日空きがある場合はご利用いただけます!  
お電話でご確認ください(この場合、週3回以上となってもOKです)

ほっこりはあと出町  
LINE公式アカウント  
いち早く情報をお届け!

友だち登録  
お願いいたします。  
ID: @160lxmzd



### イベントの予約受付

6月20日(月)10時~ 受付開始  
※1ヶ月分のイベントの申込みができます♪

### 通常利用の予約受付

6月20日(月)10時~: 7月1日(金)~16日(土)の予約  
7月4日(月)10時~: 7月20日(水)~30日(土)の予約

AM(10:00~12:15)  
PM(13:15~16:00)

## 7月カレンダー

A: 1才半まで (2021年2月以降生まれ)  
B: 1才半以上 (2021年1月以前生まれ)

					1(金)	2(土)	3(日)
AM	ほっこりはあと出町には常時2名の子育てアドバイザーがいます。 子育ての不安や悩み・相談などお気軽にお声かけください。				A	☆0~3才	お休み
PM					B	☆0~3才	
	4(月)	5(火)	6(水)	7(木)	8(金)	9(土)	10(日)
AM	(つどいっこ) B	お休み	A	B	リトミック①	パパと一緒に リトミック②	お休み
PM	A		B	A	B	☆0~3才	
	11(月)	12(火)	13(水)	14(木)	15(金)	16(土)	17(日)
AM	(つどいっこ) B	お休み	A	お誕生会	ご近所さんと あそぼう	☆0~3才	お休み
PM	A		ちいたね	B	A	☆0~3才	
	18(月)	19(火)	20(水)	21(木)	22(金)	23(土)	24(日)
AM	お休み	お休み	A	B	A	☆0~3才	お休み
PM			B	A	赤ちゃん zoom B	☆0~3才	
	25(月)	26(火)	27(水)	28(木)	29(金)	30(土)	31(日)
AM	心理学講座	お休み	ハンド トリートメント	A	B	☆0~3才	お休み
PM	B		A	身体測定 B	身体測定 A	☆0~3才	

# 7月イベント案内

**7月のお誕生会** 要予約

7月14日(木) 10:45~11:15 (定員6組)

手あそびなどを楽しみながら、一緒に成長をお祝いしましょう。お誕生児さんには手形入りのバースデーカードをプレゼント。  
※7月生まれさん優先

**パパと一緒に「親子リトミック」** 要予約

7月9日(土) 10:45~11:15(定員5組)  
対象:しっかりあんよ~(1~3才)

しっかり歩くことができるお子さんと一緒にできるパパ向けのプログラムをご用意します。この機会にリトミックを経験してみませんか。  
※パパ参加できる方、優先です

**親子リトミック** 要予約

7月8日(金) 10:45~11:15 (定員5組)  
対象:首すわり~よちよちあんよ (0~1才)

リトミック指導資格をもつスタッフと一緒に素敵な音楽空間を楽しみましょう♪

**コミュニケーション講座(後編)** 要予約

ママを応援する心理学  
**“子どもの考える力を伸ばす親の関わり方”**

7月25日(月) 10:45~11:30 (定員4組)

後編は、親自身が困った時や協力してほしい時に子どもが受けとりやすいように、うまく伝える方法を学びましょう。親子間だけでなく、すべての人間関係に活用できますよ♪

**ハンドトリートメント** 要予約

7月27日(水)  
10:30~11:30 (定員5組)  
講師:エステティシャン BA 山崎知子さん

お子さんのそばで、子育て中のママがおしゃべりしながらプロの手で癒してくれます。

ほっこりはあと出町のスタッフが上京区役所に出張♪ 要予約

**上京えんじえるぎゅっとひろば「つどいっこ」**

7月4日(月)・11日(月)  
10:00~13:00 (定員5組)

上京区総合庁舎3階 多目的室

毎月2回開催

上京区役所の広いお部屋でゆったり遊びながら、子育てに関する情報交換や相談もできますよ。

~親子でゆっくりあそべて子育て相談できるあそび場~  
**「ちいたね」** 要予約

7月13日(水) 14:00~15:00  
対象:およそ1才半~3才ごろ(定員4組)

親子でのんびり遊びながら保育所の保育士さんと子育てについてお話できます。離乳食や生活リズムの整え方、遊び方などなんでもご相談ください。

「ちいたね」  
小さな種が、  
元気に大きく  
育ちますように

**あかちゃん Zoom** 要予約

7月22日(金) 15:00~15:30 (定員3組)  
対象:6ヶ月頃まで

ねんね・ゴロゴロのお子さんと一緒に楽しめる簡単な運動やふれあいあそびなどをご紹介します。おうちに居ながら、スタッフやママたちとのおしゃべりも楽しみましょう♪

**ご近所さんとあそぼう** 要予約

7月15日(金) 10:30~11:30 (定員5組)

京極住民福祉連絡会の方が遊びにきてくれます。地域のこと、子育てのこと色々お話しながら遊びましょう。

**身体測定**

7月28日(木)・29日(金)  
①10:00~12:00 ②13:30~15:30

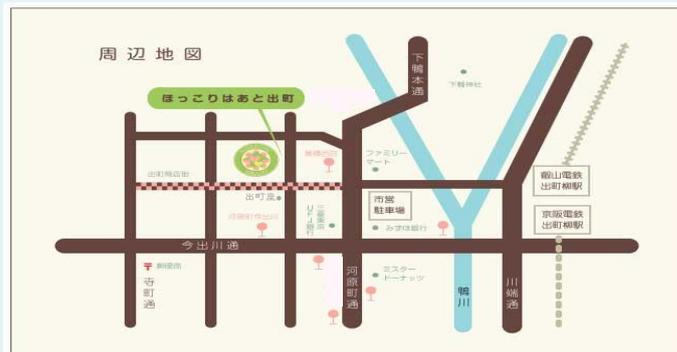
身体測定だけご希望の方は、ご利用前にお電話でお知らせください。

- ☆ 保護者の方はマスクをご着用ください
- ☆ ご家庭での検温・健康観察をお願いします(発熱・咳など体調不良の場合はご遠慮ください)
- ☆ ランチタイムはありません(12:15~13:15は消毒作業のため閉館)
- ☆ ご家族が休校や休校・学級閉鎖等の場合はご利用をお控えください

## ほっこりはあと出町

〒602-0827  
京都市上京区柊形通出町西入上る相生町98  
TEL 075-708-7736 FAX 075-708-7076  
開所時間 ①10:00~12:15 ②13:15~16:00  
(ランチタイムはありません)

休所日 火曜日・日曜日・祝日・年末年始  
<http://hhdemachi.com/>  
E-mail: h\_h\_demachi@yahoo.co.jp



ほっこりはあと出町は、京都市からの委託を受けて  
一般社団法人京都市ひとり親家庭福祉連合会が運営しています