

9月 ほっこり♥はあと News

2022年8月20日発行 第152号

新型コロナウイルス感染症の感染状況により、イベントの中止や休所となる場合は
ホームページやLINE公式アカウントでお知らせいたします。

【ご利用方法】通常利用も イベントも 申込が必要です(定員各5組)

☆該当する年齢の枠・イベントを電話または来館時にご予約ください (メール不可・ご本人のみ)

- * きょうだいさんは上のお子さんの年齢でご予約ください
- * 「☆0~3才」は年齢に関係なくご予約いただけます
- * 当面の間、対象年齢0~3歳児までに限らせていただきます
- * 1家族、週に2回まで申込可能
- * イベント時の通常利用はありません
(イベント申込された方は時間内ご利用いただけます)
- * 予約していなくても当日空きがある場合はご利用いただけます!
お電話でご確認ください(この場合、週3回以上となってもOKです)

ほっこりはあと出町
LINE公式アカウント
いち早く情報をお届け!
友だち登録
お願いいたします。
ID: @160lxmzd



イベントの予約受付

8月22日(月)10時~ 受付開始
※1ヶ月分のイベントの申込みができます♪

通常利用の予約受付

8月22日(月)10時~ : 9月1日(木)~17日(土)の予約
9月5日(月)10時~ : 9月21日(水)~30日(金)の予約

9月カレンダー

AM(10:00~12:15)
PM(13:15~16:00)

				1(木)	2(金)	3(土)	4(日)
AM	A : 1才半まで (2021年4月以降生まれ) B : 1才半以上 (2021年3月以前生まれ)			A	B	☆0~3才	お休み
PM				B	A	☆0~3才	
	5(月)	6(火)	7(水)	8(木)	9(金)	10(土)	11(日)
AM	(つどいっこ) B	お休み	リトミック①	リトミック②	A	パパと一緒に 敬老カードづくり	お休み
PM	A		B	A	B	☆0~3才	
	12(月)	13(火)	14(水)	15(木)	16(金)	17(土)	18(日)
AM	(つどいっこ) A	お休み	A	心理学講座	ご近所さんと あそぼう	☆0~3才	お休み
PM	B		ちいたね	B	A	☆0~3才	
	19(月)	20(火)	21(水)	22(木)	23(金)	24(土)	25(日)
AM	お休み	お休み	なんでも 相談日	B	お休み	☆0~3才	お休み
PM			B	A		赤ちゃん zoom ☆0~3才	
	26(月)	27(火)	28(水)	29(木)	30(金)	ほっこりはあと出町には常時2名の 子育てアドバイザーがいます。 子育ての不安や悩み・相談など お気軽にお声かけください。	
AM	お誕生会	お休み	ハンド トリートメント	A 身体測定	B 身体測定		
PM	B		A	B	A		

9月イベント案内

9月のお誕生会

要予約

9月26日(月) 10:45~11:15 (定員6組)

手あそびなどを楽しみながら、一緒に成長をお祝いしましょう。お誕生児さんには手形入りのバースデーカードをプレゼント。
※9月生まれさん優先

ほっこりはあと出町のスタッフが上京区役所に出張♪

要予約

上京えんじえるぎゅっとひろば「つどいっこ」

9月5日(月)・12日(月)

10:00~13:00 (定員5組)

上京区総合庁舎3階 多目的室

毎月2回
開催

上京区役所の広いお部屋でゆったり遊びながら、子育てに関する情報交換や相談もできますよ。

新イベント

なんでも相談日

要予約

9月21日(水)

10:30~11:30 (定員5組)

臨床心理士さんが来てくれます。いつもどおり、ゆったり遊びながら、日頃の疑問や心配事など気軽に相談してみませんか?子育てや発達のことだけでなく、それ以外のことで、なんでもOKですよ~♪

~親子でゆっくりあそべて子育て相談できるあそび場~

要予約

「ちいたね」

9月14日(水) 14:00~15:00

対象:およそ1才半~3才ごろ(定員4組)

親子でのんびり遊びながら保育所の保育士さんと子育てについてお話できます。離乳食や生活リズムの整え方、遊び方などなんでもご相談ください。

「ちいたね」
小さな種が、
元気に大きく
育ちますように

親子リトミック

要予約

① 9月7日(水) 「首すわり~よちよちあんよ」(0~1才)

② 9月8日(木) 「しっかりあんよ~」(1~3才)

10:45~11:15 (定員5組)

リトミック指導資格をもつスタッフと一緒に素敵な音楽空間を楽しみましょう♪ お子さんの成長に合わせてお申込みください。

ママを応援する
心理学

子育てに役立つ心理学 自己肯定感を育む「リフレーミング」

要予約

9月15日(木) 10:45~11:30 (定員4組)

短所や欠点をポジティブに変換することで、前向きになったり、自分の可能性を広げたりする効果があります。子どもへの声かけや親の心のケアのためにも、ぜひご家庭でも取り入れて下さい♪

あかちゃん Zoom

要予約

9月24日(土) 15:00~15:30 (定員3組)

対象: 6ヶ月頃まで

ねんね・ゴロゴロのお子さんと一緒に楽しめる簡単な運動やふれあいあそびなどをご紹介します。おうちに居ながら、スタッフやママたちのおしゃべりも楽しみましょう♪

ご近所さんとあそぼう

要予約

9月16日(金) 10:30~11:30 (定員5組)

京極住民福祉連絡会の方が遊びにきてくれます。地域のこと、子育てのこと色々お話ししながら遊びましょう。

ハンドトリートメント

要予約

9月28日(水) 10:30~11:30 (定員5組)

講師:エステティシャン BA 山崎知子さん

お子さんのそばで、子育て中のママがおしゃべりしながらプロの手で癒してくれます。 ※初めての方、優先となります

パパも一緒に!

「敬老カードをつくろう」

要予約

9月10日(土) 10:30~11:30 (定員5組)

パパとママと一緒にすてきなカードを作りましょう。写真やメッセージ、かざりをつけて贈れば喜んでもらえること間違いなし!お子さんの写真などをお持ちください。

- ☆保護者の方はマスクをご着用ください
- ☆発熱・咳など体調不良の場合はご遠慮ください
- ☆ご家族が休校や休園・学級閉鎖等の場合はご利用をお控えください

身体測定

9月29日(木)・30日(金)

①10:00~12:00 ②13:30~15:30

身体測定だけご希望の方は、ご利用前にお電話でお知らせください。



ほっこりはあと出町



〒602-0827

京都市上京区栞形通出町西入上る相生町 98

TEL 075-708-7736 FAX 075-708-7076

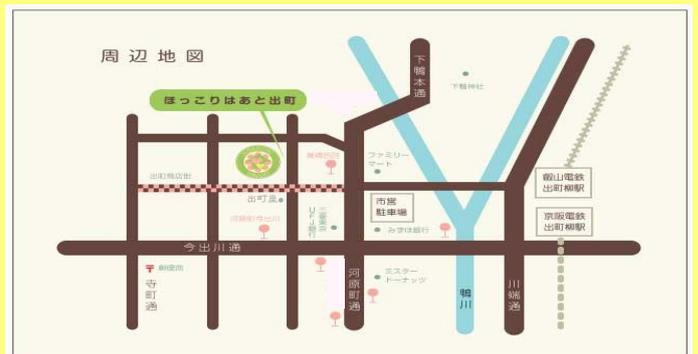
開所時間 ①10:00~12:15 ②13:15~16:00

(ランチタイムはありません)

休所日 火曜日・日曜日・祝日・年末年始

<http://hhdemachi.com/>

E-mail: h_h_demachi@yahoo.co.jp



ほっこりはあと出町は、京都市からの委託を受けて
一般社団法人京都市ひとり親家庭福祉連合会が運営しています