

1月 ほっこり♥はあと News

2022年12月15日 発行 第156号

【ご利用方法】通常利用も イベントも 申込が必要です(定員各5組)

☆該当する年齢の枠・イベントを電話または来館時にご予約ください (メール不可・ご本人のみ)

- * きょうだいさんは上のお子さんの年齢でご予約ください
- * 「☆0~3才」は年齢に関係なくご予約いただけます
- * 当面の間、対象年齢0~3歳児までに限らせていただきます
- * 1家族、週に2回まで申込可能
- * イベント時の通常利用はありません
(イベント申込された方は時間内ご利用いただけます)
- * 予約していなくても当日空きがある場合はご利用いただけます!
お電話でご確認ください(この場合、週3回以上となってもOKです)

ほっこりはあと出町
LINE 公式アカウント
いち早く情報をお届け!

友だち登録
お願いいたします。
ID: @160lxmzd



イベントの予約受付

12月19日(月)10時~ 受付開始
※1ヶ月分のイベントの申込みができます♪

通常利用の予約受付

12月19日(月)10時~ : 1月5日(木)~14日(土)の予約
1月5日(木)10時~ : 1月16日(月)~30日(月)の予約

AM(10:00~12:15)
PM(13:15~16:00)

1月カレンダー

A : 1才半まで (2021年8月以降生まれ)
B : 1才半以上 (2021年7月以前生まれ)

	2(月)	3(火)	4(水)	5(木)	6(金)	7(土)	8(日)
AM	お休み	お休み	お休み	B	A	☆0~3才	お休み
PM				A	B	☆0~3才	
AM	お休み	お休み	リトミック②	A	心理学講座	パパと一緒にリトミック	お休み
PM			ちいたね	B	A	☆0~3才	
AM	(つどいっこ) B	お休み	A	B	ご近所さんとあそぼう	☆0~3才	お休み
PM	A		赤ちゃん zoom B	A	B	☆0~3才	
AM	お誕生会	お休み	ハンドトリートメント	なんでも相談日	B 身体測定	☆0~3才	お休み
PM	B		A	B	A	☆0~3才	
AM	(つどいっこ) B	お休み					
PM	身体測定 A						

ほっこりはあと出町には常時2名の子育てアドバイザーがいます
子育ての不安や悩み・相談などお気軽にお声かけください

1月イベント案内

1月のお誕生会

要予約

1月23日(月) 10:45~11:15 (定員6組)

手あそびなどを楽しみながら、一緒に成長をお祝いしましょう。お誕生児さんには手形入りのバースデーカードをプレゼント。

※1月生まれさん優先

なんでも相談日

要予約

1月26日(木) 10:30~11:30 (定員5組)

臨床心理士さんが来てくれます。いつもどおり、ゆったり遊びながら、日頃の疑問や心配事など気軽に相談してみませんか?子育てや発達のことだけでなく、それ以外のことで、なんでもOKですよ~♪

親子リトミック②

要予約

1月11日(水) 10:45~11:15 (定員5組)

対象:しっかりあんよ~(1~3才)

リトミック指導資格をもつスタッフと一緒に素敵な音楽空間を楽しみましょう♪

パパも一緒に「親子リトミック①」

要予約

1月14日(土) 10:45~11:15 (定員6組)

対象:首すわり~よちよちあんよ(0~1才)

寒いと体を動かすことが少なくなってくるので、パパと一緒に音楽に合わせていっぱい体を動かしてリトミックを楽しみましょう♪

※お父さん参加できる方、優先

ママを応援する
心理学

「カラーマインドマップ」で 今の私を知る

要予約

1月13日(金) 10:45~11:30 (定員4組)

「色彩心理学」と「マインドマップ」を掛け合わせたワークをします。深層心理が表れたり、気持ちをはっきりしたり。今年の目標が見つかるかも♡

ほっこりはあと出町のスタッフが上京区役所に出張♪

出張ひろば「上京つどいっこ」

毎月2回
開催

1月16日(月)・30日(月)

要予約

10:00~13:00 ※入退出自由

上京区総合庁舎3階 多目的室(定員5組)

上京区役所の広いお部屋でゆったり遊びながら、子育てに関する情報交換や相談もできますよ。

~親子でゆっくりあそべて子育て相談できるあそび場~

「ちいたね」

要予約

1月11日(水) 14:00~15:00

対象:およそ1才半~3才ごろ(定員4組)

「ちいたね」
小さな種が、元気に
大きく育ちますように

親子でのんびり遊びながら保育所の保育士さんとお話できます。

あかちゃん Zoom

要予約

1月18日(水) 15:00~15:30 (定員3組)

対象:12ヶ月頃まで

お子さんと一緒に楽しめる簡単な運動やふれあいあそびなどをご紹介します。

ご近所さんとあそぼう

要予約

1月20日(金) 10:30~11:30 (定員5組)

京極住民福祉連絡会の方が遊びにきてくれます。

ハンドトリートメント

要予約

1月25日(水) 10:30~11:30 (定員5組)

講師:エステティシャン BA 山崎知子さん

お子さんのそばで、子育て中のママがおしゃべりしながらプロの手で癒してくれます。※2回目以降の方も予約OKです!

身体測定

※測定だけご希望の方は、ご利用前にお電話ください

1月27日(金)・30日(月)

①10:00~12:00 ②13:30~15:30

- ☆保護者の方はマスクをご着用ください
- ☆発熱・咳など体調不良の場合はご遠慮ください
- ☆ご家族が休校や休園の場合はご利用をお控えください

京町屋のため、
お部屋の中も寒いですが…
暖かい格好で遊びに
きてくださいネ ❄️❄️❄️

ほっこりはあと出町

〒602-0827

京都市上京区柊形通出町西入上る相生町 98

TEL 075-708-7736 FAX 075-708-7076

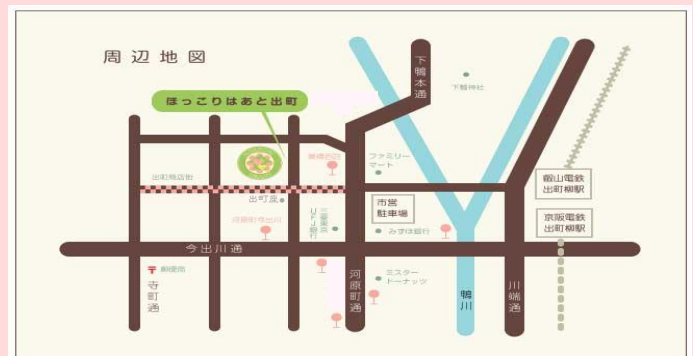
開所時間 ①10:00~12:15 ②13:15~16:00
(ランチタイムはありません)

休所日 火曜日・日曜日・祝日・年末年始

<http://hh-demachi.com/>

リニューアルしました♪

E-mail: h_h_demachi@yahoo.co.jp



ほっこりはあと出町は京都市からの委託を受けて
一般社団法人京都市ひとり親家庭福祉連合会が
運営しています