

4月 ほっこり♥はあと News

2023年4月18日 発行 第159号

4月より【ご利用方法】が変わります!

	平日 AM	平日 PM	土曜 AM・PM
予約	◎ 必要	× 不要 (イベントは要予約)	◎ 必要
対象年齢	0~3歳児	【1才半まで】or【1才半以上】 カレンダーで確認してね	0~3歳児
定員	10組	10組	10組

☆イベントも新企画・再開イベント・定員増加など盛りだくさん♪案内をご確認のうえ、ご予約ください

※イベント時の通常利用はありません(イベント参加者は通常時間内ご利用いただけます)

☆ランチタイムはありません(12:15~13:15消毒タイム)

☆当面の間、保護者の方はマスクの着用をおねがいします

☆対象年齢0~3歳児までに限らせていただきます

4月の予約
3月22日(水)10時~受付開始
電話 or 来館時にご予約ください
(メール不可)

4月のカレンダー

	(月)	(火)	(水)	(木)	(金)	1(土)	2(日)
AM						0~3才	お休み
PM						0~3才	
	3(月)	4(火)	5(水)	6(木)	7(金)	8(土)	9(日)
AM	リトミック①	お休み	リトミック②	0~3才	英語であそぼう	0~3才	お休み
PM	1才半以上		1才半まで	1才半以上	1才半まで	0~3才	
	10(月)	11(火)	12(水)	13(木)	14(金)	15(土)	16(日)
AM	(つどいっこ) 0~3才	お休み	なんでも相談日	心理学講座	0~3才	0~3才	お休み
PM	1才半まで		1才半以上	1才半まで	1才半以上	0~3才	
	17(月)	18(火)	19(水)	20(木)	21(金)	22(土)	23(日)
AM	(つどいっこ) 0~3才	お休み	0~3才	0~3才	ご近所さんとあそぼう	パパも一緒にこいのぼり	お休み
PM	1才半以上		1才半まで	1才半以上	1才半まで	0~3才	
	24(月)	25(火)	26(水)	27(木)	28(金)	29(土)	30(日)
AM	お誕生会	お休み	ハンドトリートメント	0~3才	0~3才	お休み	お休み
PM	1才半まで		1才半以上	身体測定 カムカムベイビー	身体測定 1才半まで		

4月イベント案内

お誕生会

4月24日(月)
10:45~11:15

手あそびなどを楽しみながら、一緒に成長をお祝いしましょう。お誕生児さんには手形入りのバースデーカードをプレゼント。
※4月生まれさん優先(空きがあれば誕生児以外の方も参加できます)

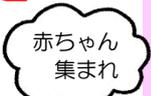


パパと一緒につくろう！
こいのぼり
4月22日(土)
10:45-11:30【6組】

もうすぐ子どもの日。パパと一緒にステキなこいのぼりを作って楽しみましょう！是非ご家族でご参加ください。※お父さん参加できる方優先

カムカムベイビー

4月27日(木)
14:00~14:30【8組】



対象：出産前～生後4ヶ月まで

赤ちゃん集まれの新企画！手あそびをしたり、お話したり、月齢の近いお子さんのお母さんとお知り合いになるチャンスです。子育てのこと、地域のことなどみなでお話しましょう。毎月開催予定。お出かけデビューにもいかがですか？プレママプレパパもどうぞ。身体測定もできますよ♪



再開♪

英語であそぼう
4月7日(金)
10:45-11:15【8組】

講師：ティビッド クレスポさん

歌や絵本、ダンスなどお子さんと一緒に遊びながら英語にふれてみませんか？



ほっこり
なんでも相談日
4月12日(水)
10:30-11:30【5組】

臨床心理士さんと、鶴山保育所の保育士さんが来てくれます。いつもどおり、ゆったり遊びながら、日頃の疑問や心配事など気軽に相談してみませんか？子育てや発達のことだけでなく、それ以外のことでも、なんでもOKですよ～♪

親子リトミック

- ①4月3日(月) (～よちよちあんよ)
 - ②4月5日(水) (しっかりあんよ～)
- 【各8組】

リトミック指導資格をもつスタッフと一緒に素敵な音楽空間を楽しみましょう♪ お子さんの成長に合わせてお申込みください。

ハンドトリートメント

4月26日(水)
10:30-11:30【6組】

講師：エステティシャンBA
山崎知子さん

お子さんのそばで、子育て中のママがおしゃべりしながらプロのハンドトリートメントで癒してくれます。



コミュニケーション講座
“子どもの考える力を伸ばす親の関わり方”
(前編：聴く技術)
4月13日(木)
10:45-11:30【6組】

子どもが嫌がったり、困ったり、悩んだりする時の親の対応について学びましょう。親子間だけでなく、すべての人間関係に活用できるコミュニケーション法です♪「後編：話す技術」は、次月に開催予定です。ぜひ、両方ともご参加ください。

ほっこりのスタッフが上京区役所に出張

上京えんじえる“ぎゅうと”“ひろば”

出張ひろば「上京つどいっこ」

4月10日(月)・17日(月)
10:00~13:00 ※入退出自由【10組】

上京区総合庁舎3階 多目的室

11:00~11:15

みんなでふれあいあそびタイム

上京区役所の広いお部屋でゆったり遊びながら、子育てに関する情報交換や相談もできますよ。11時頃からみんなで交流したり手あそびや製作したりして遊びます。

ご近所さんとあそぼう

4月21日(金)
10:30 - 11:30【8組】

11:00～ お楽しみタイム♪

地域の京極住民福祉連絡会の方が遊びにきてくれます。地域のこと、子育てのこと色々お話ししながら遊びましょう！11時頃からゲームまたは製作をして一緒に楽しみましょう♪

身体測定

4月27日(木)・28日(金)

身長・体重をはかっていただけます。身体測定だけご希望の方は、ご利用前にお電話ください

ほっこりはあと出町には、常時2名の子育てアドバイザーがいます。子育ての不安や悩み、相談などがありましたら、お気軽にお声掛けください。



ホームページ



LINE

子どもを共に育む
京都市民憲章



ほっこり♥はあと出町

〒602-0827

京都市上京区柝形通出町西入る相生町 98

TEL 075-708-7736 FAX 075-708-7076

開所時間 ①10:00~12:15 ②13:15~16:00
(ランチタイムはありません)

休所日 火曜日・日曜日・祝日・年末年始

<http://hh-demachi.com/>

E-mail: h_h_demachi@yahoo.co.jp



ほっこりはあと出町は、京都市からの委託を受けて

一般社団法人京都市ひとり親家庭福祉連合会が運営しています