

# 5月 ほっこり♥はあと News

2023年4月17日 発行 第160号

## 【ご利用方法】

	平日 AM	平日 PM	土曜 AM・PM
予約	◎ 必要	× 不要 (イベントは要予約)	◎ 必要
対象年齢	0~3歳児	0~3歳児 <span style="border: 1px solid blue; border-radius: 10px; padding: 2px;">年齢制限がなくなりました</span>	0~3歳児
定員	10組	10組	10組

☆イベントも新企画・再開イベント・定員増加など盛りだくさん♪案内をご確認のうえ、ご予約ください

※イベント時の通常利用はありません(イベント参加者は通常時間内ご利用いただけます)

☆ランチタイムはありません(12:15~13:15消毒タイム)

☆当面の間、保護者の方はマスクの着用をおねがいします

☆対象年齢 0~3歳児までに限らせていただきます

**5月の予約**  
 4月20日(木)10時~受付開始  
 電話 or 来館時にご予約ください  
 (メール不可)

## 5月のカレンダー

	1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)	7 (日)
AM		お休み	お休み	お休み	お休み	0~3才	お休み
PM						0~3才	
AM	8 (月) (つどいっこ) 0~3才	お休み	10 (水) 0~3才	11 (木) 心理学講座	12 (金) 英語であそぼう	13 (土) パパも一緒に 賀茂川であそぼう	お休み
PM	0~3才		0~3才	0~3才	0~3才	0~3才	
AM	15 (月) リトミック②	お休み	17 (水) リトミック①	18 (木) 0~3才	19 (金) ご近所さんと あそぼう	20 (土) 0~3才	お休み
PM	0~3才		0~3才	0~3才	0~3才	0~3才	
AM	22 (月) なんでも 相談日	お休み	24 (水) お誕生会	25 (木) 0~3才 身体測定	26 (金) 0~3才 身体測定	27 (土) 0~3才	お休み
PM	0~3才		0~3才	カムカム ベイビー	0~3才	0~3才	
AM	29 (月) (つどいっこ) 0~3才	お休み	31 (水) ハンド トリートメント				
PM	0~3才		0~3才				

# 5月イベント案内

## お誕生会

5月24日(水)  
10:45~11:15

手あそびなどを楽しみながら、一緒に成長をお祝いしましょう。お誕生児さんには手形入りのバースデーカードをプレゼント。  
※5月生まれさん優先(空きがあれば誕生児以外の方も参加できます)

再開♪

## 英語であそぼう

5月12日(金)  
10:45-11:15【8組】

講師：ディビッド クレスポさん

歌や絵本、ダンスなどお子さんと一緒に遊びながら英語にふれてみませんか？

## ハンドトリートメント

5月31日(水)  
10:30-11:30【6組】

講師：エステティシャンBA  
山崎知子さん

お子さんのそばで、子育て中のママがおしゃべりしながらプロのハンドトリートメントで癒してくれます。

## ご近所さんとあそぼう

5月19日(金)  
10:30 - 11:30【8組】

11:00~ お楽しみタイム♪

地域の京極住民福祉連絡会の方が遊びにきてくれます。地域のこと、子育てのこと色々お話ししながら遊びましょう！  
11時頃からゲームまたは製作をして一緒に楽しみましょう♪



～おでかけ企画～  
パパも一緒に  
賀茂川であそぼう

5月13日(土) 10:45-11:30

対象：1才半以上【8組】

場所：賀茂川河川敷 ※現地集合&現地解散  
(葵橋北・西側「出雲路神楽町」バス停辺り)  
賀茂川の河川敷で、坂を滑ったり、シャボン玉をしたり、体をいっぱい動かして遊びましょう。ジャグリングのお兄さんも来てくれます！雨天の場合はほっこりはあとの室内で遊びます。  
※お父さん参加できる方、優先



## なんでも相談日

5月22日(月)

10:30-11:30【5組】

臨床心理士さんと、鶴山保育所の保育士さんが来てくれます。いつもどおり、ゆったり遊びながら、日頃の疑問や心配事など気軽に相談してみませんか？子育てや発達のことだけでなく、それ以外のことでも、なんでもOKですよ～♪

## コミュニケーション講座

“子どもの考える力を伸ばす

親の関わり方”  
(後編：話す技術)

5月11日(木)

10:45-11:30【6組】

親自身が困った時や協力してほしい時に子どもが受け取りやすいように、うまく伝える方法を学びましょう。親子間だけでなく、すべての人間関係に活用できるコミュニケーション法です♪

## 身体測定

5月25日(木)・26日(金)

身長・体重をはかっていただけます。身体測定だけご希望の方は、ご利用前にお電話ください

## カムカムベイビー

5月25日(木)  
14:00~14:30  
【8組】

新企画

赤ちゃん  
集まれ

対象：出産前～生後4ヶ月頃まで

赤ちゃん集まれの新企画！手あそびをしたり、お話ししたり、月齢の近いお子さんのお母さんとお知り合いになるチャンスです。子育てのこと、地域のことなどなどみんなでお話ししましょう。毎月開催予定。お出かけデビューにもいかがですか？プレママプレパパもどうぞ。身体測定もできますよ♪



## 親子リトミック

①5月17日(水) (～よちよちあんよ)  
②5月15日(月) (しっかりあんよ～)  
10:45-11:15【各8組】

リトミック指導資格をもつスタッフと一緒に素敵な音楽空間を楽しみましょう♪ お子さんの成長に合わせてお申込みください。

ほっこりのスタッフが上京区役所に出張

上京えんじえる”ぎゅうと”ひろば

出張ひろば「上京つどいっこ」

5月8日(月)・29日(月)

10:00~13:00 ※入退出自由【10組】

上京区総合庁舎3階 多目的室

11:00~11:15

みんなでふれあいあそびタイム

上京区役所の広いお部屋でゆったり遊びながら、子育てに関する情報交換や相談もできますよ。  
11時頃からみんなで交流したり手あそびや製作したりして遊びます。

ほっこりはあと出町には、常時2名の子育てアドバイザーがいます。子育ての不安や悩み、相談などがありましたら、お気軽にお声掛けください。



ホームページ



LINE

子どもを共に育む  
京都市民憲章



# ほっこり♥はあと出町

〒602-0827

京都市上京区柝形通出町西入る相生町 98

TEL 075-708-7736 FAX 075-708-7076

開所時間 ①10:00~12:15 ②13:15~16:00  
(ランチタイムはありません)

休所日 火曜日・日曜日・祝日・年末年始

<http://hh-demachi.com/>

E-mail: h\_h\_demachi@yahoo.co.jp



ほっこりはあと出町は、京都市からの委託を受けて

一般社団法人京都市ひとり親家庭福祉連合会が運営しています