

# 6月 ほっこり♥はあと News

2023年5月19日 発行 第161号

6月より、通常利用は予約不要となります

※イベント開催時の通常利用はできませんので

カレンダーをご確認のうえお越しください

ランチタイムははじめます(12時~13時)

※持参したお昼ごはんを食べていただけます

**6月のイベント予約**  
5月22日(月)10時~受付開始  
電話 or 来館時にご予約ください  
(メール不可)

## 6月イベント案内

**Zoomであそぼう**  
**「おうちあそびを楽しもう」**  
6月19日(月)  
14:00-14:30

雨の日が増えるこの時期。おうちであそべる手あそびや身近にあるものを使った簡単な遊びをご紹介します。お家から気軽に「Zoom」でご参加いただけます。予約時にパスワードとIDをお伝えします。

**みんなはなまる講座**  
**～いいところをさがそう!～**  
6月14日(水) 10:30-11:15  
講師：岩崎薫さん  
(鶴山保育所・保育士)  
いつもは意識していない自分や子どもの「いいところ」に目を向ける方法をみんなで楽しく学びましょう。終了後には個別相談の時間も設けています。

**お誕生会**  
6月26日(月)  
10:45~11:15  
手あそびなどを楽しみながら、一緒に成長をお祝いしましょう。お誕生児さんには手形入りのバースデーカードをプレゼント。  
※6月生まれさん優先(空きがあれば誕生児以外の方も参加できます)

**アートセラピー**  
**～風景構成法～**  
6月7日(水)  
10:45-11:30【6組】  
アイテムを順に画用紙に描き、彩色して「自分の風景」を作っていきます。無意識下にあるものが出てくるかも!? ※絵の上手下手の評価はありません。

**英語であそぼう**  
6月2日(金)  
10:45-11:15【8組】  
講師：ディビッド クレスポさん  
歌や絵本、ダンスなどお子さんと一緒に遊びながら英語にふれてみませんか?

**幼稚園のおはなし**  
6月9日(金)  
10:30-12:00  
色々な幼稚園に通わせている先輩ママさんたちに、お弁当や送迎方法、持ち物などの情報をお話してもらいます。参加してくれる幼稚園名はほっこりに気軽にお問合せください。

**～パパも一緒につくろう～**  
**雨の日が楽しくなるタペストリー**  
6月10日(土)  
10:45-11:30【6組】  
足形のカエル、シールを貼ったカラフル傘、カツムリ、お花紙を丸めてテルテル坊主を作ります。  
※お父さん参加できる方、優先。

**なんでも相談日**  
6月22日(木)  
10:30-11:30【5組】  
臨床心理士さんと、鶴山保育所の保育士さんが来てくれます。いつもどおり、ゆったり遊びながら、日頃の疑問や心配事など気軽に相談してみませんか? 子育てや発達のことだけでなく、それ以外のことでも、なんでもOKですよ♪

**ご近所さんとあそぼう**  
6月16日(金)  
10:30 - 11:30【8組】

11:00～ お楽しみタイム♪

地域の京極住民福祉連絡会の方が遊びにきてくれます。地域のこと、子育てのこと色々お話ししながら遊びましょう!  
11時頃からゲームまたは製作をして一緒に楽しみましょう♪

**ハンドトリートメント**  
6月28日(水)  
10:30-11:30【6組】  
講師：山崎知子さん  
(エステティシャンBA)

お子さんのそばで、子育て中のママがおしゃべりしながら、お母さんのお疲れの手をプロのハンドトリートメントで癒してくれます。


**メイクワンポイントアドバイス**  
6月12日(月)  
10:30-11:30【要予約・4名】  
講師：林早苗さん・四手井早映子さん  
(ビューティアドバイザー)

お1人ずつ約20分間。リップ・チーク・アイメイクのいずれかご自分に合ったポイントメイクをしながらメイクのアドバイスやお悩み相談も! 子育てで忙しい中でもちょっとしたコツで明るい気分になれますよ♪

**親子リトミック**  
①6月15日(木) (～よちよちあんよ)  
②6月21日(水) (しっかりあんよ～)  
10:45-11:15【各8組】  
リトミック指導資格をもつスタッフと一緒に素敵な音楽空間を楽しみましょう♪ お子さんの成長に合わせてお申込みください。

**カムカムベビー**  
6月30日(金)  
14:00~14:30  
【8組】

**対象：出産前～生後4ヶ月頃まで**  
赤ちゃん集まれの企画! 手あそびをしたり、お話したり、月齢の近いお子さんのお母さんとお知り合いになるチャンスです。子育てのこと、地域のことなどなどみんなで話しましょう。毎月開催予定。お出かけデビューにもいかがですか? プレママプレパパもどうぞ。身体測定もできますよ♪

ほっこりのスタッフが上京区役所に出張   
上京えんじえる“ぎゅっつ”“ひろば”  
**出張ひろば「上京つどいっこ」**

**上京区総合庁舎3階 多目的室**  
10:00~13:00 ※入退出自由【10組】  
上京区役所の広いお部屋でゆったり遊びながら、子育てに関する情報交換や相談もできますよ。

.....  
6月5日(月)  
「乳がんのおはなし」10:30~  
乳がんのお話と自己チェックのコツについて教えていただきます。

.....  
6月19日(月)  
11時頃からみんなで手あそびや製作を楽しみます

# 6月のカレンダー

				1 (木)	2 (金)	3 (土)	4 (日)
AM	♡は通常利用(ほっこりあそぼう) 自由にあそんでいただけます 予約不要♪			♡	英語で あそぼう	♡	お休み
PM				♡	♡	♡	
	5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)	10 (土)	11 (日)
AM	(つどいっこ) ♡	お休み	心理学講座	♡	幼稚園の おはなし	パパも一緒に タペストリーを つくろう	お休み
PM	♡		♡	♡	♡		
	12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)	17 (土)	18 (日)
AM	メイク ワンポイント アドバイス	お休み	はなまる講座	リトミック①	ご近所さんと あそぼう	♡	お休み
PM	♡		♡	♡	♡	♡	
	19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (金)	24 (土)	25 (日)
AM	(つどいっこ) ♡	お休み	リトミック②	なんでも 相談日	♡	♡	お休み
PM	(zoom) ♡		♡	♡	♡	♡	
	26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)	30 (金)		
AM	お誕生会	お休み	ハンド トリートメント	♡	♡		
PM	♡		♡	身体測定	身体測定 カムカム ベイビー		



LINE



ホームページ

「暴風警報」「特別警報」が京都市もしくは京都・  
亀岡地域に発令された場合臨時休館となります。  
AM10時以降に解除された場合は、解除時間以降  
より開館いたします。また、開館途中で発令された  
場合はスタッフの指示に従ってください。

常時2名の子育てアドバイザーがいます。  
子育ての不安や悩み、相談などがありまし  
たら、お気軽にお声掛けください。



## ほっこり♡はあと出町

〒602-0827

京都市上京区柊形通出町西入上る相生町 98

TEL 075-708-7736 FAX 075-708-7076

開所時間 10:00~16:00

(ランチタイム 12:00~13:00)

休所日 火曜日・日曜日・祝日・年末年始

<http://hh-demachi.com/>

E-mail: h\_h\_demachi@yahoo.co.jp



ほっこり♡はあと出町は、京都市からの委託を受けて  
一般社団法人京都市ひとり親家庭福祉連合会が運営しています