

8月 ほっこり♥はあと News

2023年7月15日 発行 第163号

☆通常利用は予約不要!

※イベント開催時の通常利用はできませんので
カレンダーをご確認のうえお越しください

☆ランチタイムあります(12時~13時)

※持参したお昼ごはんを食べていただけます

☆0~3歳児さん(年少)までのご利用となります

8月のイベント予約
7月20日(木)10時~受付開始
電話 or 来館時にご予約ください
(メール不可)

8月イベント案内 (要予約)

プールあそび

8月2日(水)・3日(木)
10:30-11:30

【持ち物】水着(水着に準ずるもの)
タオル・飲み物など

お庭で水あそびを楽しみましょう♪雨天や熱中症アラート発令の場合は、お部屋であそびます。

※人数が多い場合は
入れ替え制になります



～パパも一緒に～
「プールあそび」
8月5日(土)

10:45-11:30【6組】

お庭で水あそびを楽しみましょう♪雨天や熱中症アラート発令の場合は、お部屋であそびます。
※お父さん参加できる方、優先。

なんでも相談日

8月28日(月)

10:30-11:30【5組】

臨床心理士さんと、鶴山保育所の保育士さんが来てくれます。いつもどおり、ゆったり遊びながら、日頃の疑問や心配事など気軽に相談してみませんか?子育てや発達のことだけでなく、それ以外のことで、なんでもOKですよ♪

ご近所さんとあそぼう

8月18日(金)

10:30-11:30【8組】

11:00~ お楽しみタイム♪

地域の京極住民福祉連絡会の方が遊びにきてくれます。地域のこと、子育てのこと色々お話ししながら遊びましょう!
11時頃からゲームまたは製作をして一緒に楽しみましょう♪

ハンドトリートメント

8月30日(水)

10:30-11:30【6組】

講師:山崎知子さん
(エステティシャンBA)

お子さんのそばで、子育て中のママがおしゃべりしながら、お母さんのお疲れの手をプロのハンドトリートメントで癒してくれます。

英語であそぼう

8月4日(金)

10:45-11:15【8組】

講師:テイビッドクレスポさん

歌や絵本、ダンスなどお子さんと一緒に遊びながら英語にふれてみませんか?

身体測定

8月28日(月)・30日(水)

身長・体重をはかっていただけます。

メイクワンポイントアドバイス

8月24日(木)

10:10-11:30【要予約・4名】

講師:林早苗さん・四手井早映子さん
(ビューティアドバイザー)

お1人ずつ約20分間。肩・首・頭のお疲れの箇所をエステティシャンがマッサージ!コリがほぐれてめぐりが良くなりお顔色もスッキリします♪ご希望の方にはトーンアップしたお肌リップ・チーク・アイメークのいずれかご自身に合ったポイントメイクを。子育てでお忙しい中でも明るい気分になれますよ~。

親子リトミック

①8月23日(水) (~よちよちあんよ)

②8月31日(木) (しっかりあんよ~)

10:45-11:15【各8組】

リトミック指導資格をもつスタッフと一緒に素敵な音楽空間を楽しみましょう♪ お子さんの成長に合わせてお申込みください。

健康づくり

8月9日(水)

14:00-15:00

小川地域包括支援センターのスタッフさんが来てくれて、地域のおばあさんたちと交流しながらイスに座ってのストレッチ。子育てでお疲れの体を伸ばしましょう。健康に関するプチ知識も教えてもらえます。

ほっこのスタッフが上京区役所に出張

上京えんじえる”ぎゅうつ”“ひろば

出張ひろば「上京つどいっこ」

8月7日(月)・21日(月)

10:00~13:00 ※入退自由【10組】

上京区総合庁舎3階 多目的室

11:00~11:15

みんなでふれあいあそびタイム

上京区役所の広いお部屋でゆったり遊びながら、子育てに関する情報交換や相談もできますよ。11時頃からみんなで交流したり手あそびや製作したりして遊びます。

心を整える「マンダラぬり絵」で夏の疲れを癒しませんか?

8月9日(水)

10:45-11:30【6組】

ママを
応援する
心理学

何かに没頭することは、心の健康につながります。クーラーの効いたお部屋でリラックスして、美しい花のマンダラぬり絵を塗りましょう♪ぬり絵を丁寧に塗ることでメンタルに良い影響があります。リラックスして美しい花のマンダラぬり絵を塗りませんか?



8月のカレンダー

		1 (火)	2 (水)	3 (木)	4 (金)	5 (土)	6 (日)
AM			プール	プール	英語であそぼう	パパと一緒に プールあそび	
PM		お休み	♡	♡	♡	♡	お休み
AM	7 (月) (つどいっこ)	8 (火)	9 (水)	10 (木)	11 (金)	12 (土)	13 (日)
AM	♡	お休み	心理学講座	♡	お休み	お休み	お休み
PM	♡		健康づくり	♡			
AM	14 (月)	15 (火)	16 (水)	17 (木)	18 (金)	19 (土)	20 (日)
AM		お休み	♡	♡	ご近所さんと あそぼう	♡	
PM	お休み	お休み	♡	♡	♡	♡	お休み
AM	21 (月) (つどいっこ)	22 (火)	23 (水)	24 (木)	25 (金)	26 (土)	27 (日)
AM	♡	お休み	リトミック①	メイク ワンポイント アドバイス	お誕生会	♡	
PM	♡		♡	♡	♡	♡	お休み
AM	28 (月)	29 (火)	30 (水)	31 (木)	♡は通常利用(ほっこりあそぼう) 自由にあそんでいただけます 予約不要♪		
AM	なんでも 相談日	お休み	ハンド トリートメント	リトミック②			
PM	身体測定 カムカム ベイベー		身体測定	♡			

常時2名の子育てアドバイザーがいます。
子育ての不安や悩み、相談などがありましたら、お気軽にお声掛けください。



「暴風警報」「特別警報」が京都市もしくは京都・亀岡地域に発令された場合臨時休館となります。AM10時以降に解除された場合は、解除時間以降より開館いたします。また、開館途中で発令された場合はスタッフの指示に従ってください。



ほっこり♡はあと出町

〒602-0827
京都市上京区柝形通出町西入上る相生町 98
TEL 075-708-7736 FAX 075-708-7076
開所時間 10:00~16:00
(ランチタイム 12:00~13:00)
休所日 火曜日・日曜日・祝日・年末年始
<http://hh-demachi.com/>
E-mail: h_h_demachi@yahoo.co.jp



ほっこり♡はあと出町は、京都市からの委託を受けて
一般社団法人京都市ひとり親家庭福祉連合会が運営しています