

11月 ほっこり♥はあと News

2023年10月18日 発行 第166号

☆通常利用は予約不要!

※イベント開催時の通常利用はできませんので
カレンダーをご確認のうえお越しください


☆ランチタイムあります(12時~13時)

※持参したお昼ごはんを食べていただけます

☆0~3歳児さん(年少)までのご利用となります

11月のイベント予約
10月20日(金)10時~受付開始
電話 or 来館時にご予約ください
(メール不可)

11月イベント案内 (要予約)

 **パパと一緒に「音楽会ごっこ」**
11月25日(土)
10:45-11:30【6組】
身近にある素材で簡単な楽器を作って、親子で音楽会ごっこを楽しみましょう♪
※パパ参加できる方、優先。

お誕生会
11月27日(月) 10:45~11:15
手あそびなどを楽しみながら、成長をお祝いしましょう。お誕生児さんには手形入りのバースデーカードをプレゼント。お誕生児ではないお子さんも一緒に楽しみましょう♪

肩・ヘッドマッサージ&メークワンポイントアドバイス
11月22日(水) 10:10-11:30【4名】
講師：林早苗さん・四手井早映子さん
(ビューティアドバイザー)
お1人ずつ約20分間。肩・首・頭のお疲れの箇所をエステティシャンがマッサージ!その後、トーンアップしたお肌にリップ・チーク・アイメイクのいずれかご自身に合ったポイントメイクを教えてください。

みんなはなまる講座
やる気を引き出そう~ほめ方の工夫~
11月30日(木)
10:30-11:30【8組】
講師：岩崎薫さん(鶴山保育所・保育士)
ほめる効果について学んだり、ほめ方のレパートリーが増えたりすると、毎日の子育てに生かすことができます。学んでほめ上手になりませんか。終了後に質問や個別相談の時間もありますよ!

親子リトミック
①11月8日(水) (~よちよちあんよ)
②11月9日(木) (しっかりあんよ~)
10:45-11:15【各8組】
リトミック指導資格をもつスタッフと一緒に素敵な音楽空間を楽しみましょう♪ お子さんの成長に合わせてお申込みください。

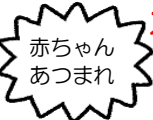
ハンドトリートメント
11月29日(水)
10:30-11:30【6組】
講師：山崎知子さん(エステティシャンBA)
お子さんのそばで、子育て中のママがおしゃべりしながら、お母さんのお疲れの手をプロのハンドトリートメントで癒してくれます。


~陶芸ワークショップ~
クリスマスオーナメントをつくろう
11月13日(月)
10:30-11:30【8組】
講師：松井奈苗さん(陶芸講師)
材料費：500円(5個程度)
陶器で星形など色々な形のクリスマスオーナメントを作ります。土の板に自由に色をのせて型を抜いていきます。焼き上がりは約1ヶ月後、ほっこりはあとにてお渡しします。

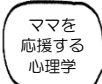
ご近所さんとあそぼう
11月17日(金)
10:30-11:30【8組】
11:00~ お楽しみタイム♪
地域の京極住民福祉連絡会の方が遊びにきてくれます。地域のこと、子育てのこと色々お話ししながら遊びましょう! 11時頃からゲームまたは製作をして一緒に楽しみましょう♪

健康づくり
11月1日(水) 14:00-15:00
小川地域包括支援センターのスタッフさんが来てくれて、地域のおばあさんたちと交流しながらイスに座ってのストレッチで体を伸ばしましょう!

なんでも相談日
11月15日(水)
10:30-11:30【5組】
臨床心理士さんと、鶴山保育所の保育士さんが来てくれます。ゆったり遊びながら日頃の疑問や心配事など気軽に相談してみませんか。

 **カムカムベビー**
赤ちゃんあつまれ
11月24日(金)
14:00~14:30【8組】
対象：出産前~生後4ヶ月頃まで
赤ちゃん集まれの新企画!手あそびをしたり、お話ししたり、月齢の近いお子さんのお母さんとお知り合いになるチャンスです。身体測定や足形カードのプレゼントもありますよ♪

ほっこりのスタッフが上京区役所に出張
出張ひろば「上京つどいっこ」
上京区総合庁舎3階 多目的室 
10:00~13:00
※入退出自由【10組】
上京区役所の広いお部屋でゆったり遊びながら、子育てに関する情報交換や相談もできますよ。
.....

 **価値観のワーク**
ママを応援する心理学
11月2日(木)
10:45-11:30【6組】
10個の言葉を自分にとって価値のある順に順位を付けることで、今の自分の状態を知ったり、シェアをして共感したり。グループワークを楽しみませんか?

英語であそぼう
11月10日(金)【各6組】
①10:40-11:00 (~1才半)
②11:05-11:30 (1才半~)
講師：デイビッドクレスポさん
歌や絵本、ダンスなどお子さんと一緒に遊びながら英語にふれてみませんか?

11月6日(月)
「栄養士さんのおはなし」
10:30~11:30
上京区の管理栄養士さんがお話ししてくれます。お子さんを遊ばせながら気軽にお聞きいただけますよ。質問タイムもありますよ。
.....
11月20日(月)
11時頃からみんなで交流したり手あそびや製作したりして遊びます。

11月のカレンダー

			1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)	5 (日)
AM			♡	心理学講座	お休み	♡	お休み
PM			健康づくり	♡		♡	
	6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)	11 (土)	12 (日)
AM	(つどいっこ) ♡	お休み	リトミック①	リトミック②	英語であそぼう	♡	お休み
PM	♡		♡	♡	♡	♡	
	13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)	18 (土)	19 (日)
AM	クリスマス オーナメント	お休み	なんでも 相談日	♡	ご近所さんと あそぼう	♡	お休み
PM	♡		♡	♡	♡	♡	
	20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)	25 (土)	26 (日)
AM	(つどいっこ) ♡	お休み	メイク ワンポイント アドバイス	お休み	♡ 身体測定	パパと一緒に 音楽会ごっこ	お休み
PM	♡		♡		カムカム ベイビー	♡	
	27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	♡は通常利用(ほっこりあそぼう) 自由にあそんでいただけます 予約不要♪		
AM	お誕生会 身体測定	お休み	ハンド トリートメント	はなまる講座			
PM	♡		♡	♡			

常時2名の子育てアドバイザーがいます。
子育ての不安や悩み、相談などがありましたら、お気軽にお声掛けください。



「暴風警報」「特別警報」が京都市もしくは京都・亀岡地域に発令された場合臨時休館となります。AM10時以降に解除された場合は、解除時間以降より開館いたします。また、開館途中で発令された場合はスタッフの指示に従ってください。



ほっこり♡はあと出町

〒602-0827
京都市上京区柝形通出町西入上る相生町 98
TEL 075-708-7736 FAX 075-708-7076
開所時間 10:00~16:00
(ランチタイム 12:00~13:00)
休所日 火曜日・日曜日・祝日・年末年始
<http://hh-demachi.com/>
E-mail: h_h_demachi@yahoo.co.jp



ほっこり♡はあと出町は、京都市からの委託を受けて
一般社団法人京都市ひとり親家庭福祉連合会が運営しています