

12月 ほっこり♥はあと News

2023年11月18日発行 第167号

☆通常利用は予約不要!

※イベント開催時の通常利用はできませんので
カレンダーをご確認のうえお越しください

☆ランチタイムあります(12時~13時)

※持参したお昼ごはんを食べていただけます

☆0~3歳児さん(年少)までのご利用となります

12月のイベント予約
11月20日(月)10時~受付開始
電話 or 来館時にご予約ください
(メール不可)

12月イベント案内 (要予約)

クリスマス

12月22日(金)

10:30~11:30 (定員あり)

製作したり、ゲームをしたり、写真を撮ったり、歌ったり、踊ったり...♪みんなでクリスマスを楽しみましょう。サンタさんも遊びに来てくれるかも!!

お誕生会

12月21日(木) 10:45~11:15

手あそびなどを楽しみながら、成長をお祝いしましょう。お誕生児さんには手形入りのバースデーカードをプレゼント。お誕生児ではないお子さんも一緒に楽しみましょう♪

肩・ヘッドマッサージ& メイクワンポイントアドバイス

12月11日(月) 10:10~11:30 [4名]

講師: 林早苗さん・四手井早映子さん
(ビューティアドバイザー)

お1人ずつ約20分間。肩・首・頭のお疲れの箇所をエステティシャンがマッサージ!その後、トーンアップしたお肌にリップ・チーク・アイメイクのいずれかご自身に合ったポイントメイクを教えてください。
※初めての方、優先。

親子リトミック

①12月7日(木) (~よちよちあんよ)

②12月8日(金) (しっかりあんよ~)

10:45~11:15 [各8組]

リトミック指導資格をもつスタッフと一緒に素敵な音楽空間を楽しみましょう♪ お子さんの成長に合わせてお申込みください。

ハンドトリートメント

12月20日(水)

10:30~11:30 [6組]

講師: 山崎知子さん (エステティシャンBA)

お子さんのそばで、子育て中のママがおしゃべりしながら、お母さんのお疲れの手をプロのハンドトリートメントで癒してくれます

ご近所さんとあそぼう

12月15日(金)

10:30 - 11:30 [8組]

11:00~ お楽しみタイム♪

地域の京極住民福祉連絡会の方が遊びに来てくれます。地域のこと、子育てのこと色々お話ししながら遊びましょう! 11時頃からゲームまたは製作をして一緒に楽しみましょう♪

健康づくり

12月6日(水) 14:00~15:00

小川地域包括支援センターのスタッフさんが来てくれて、地域のおばあさんたちと交流しながらイスに座ってのストレッチで体を伸ばしましょう!

~パパと一緒に~

コマ&凧をつくろう

12月9日(土)

10:45~11:30 [6組]

身近なものを使って、お正月に遊べる簡単なコマや凧を作りましょう。

※パパ参加できる方、優先。

なんでも相談日

12月6日(水)

10:30~11:30 [5組]

臨床心理士さんと、鶴山保育所の保育士さんが来てくれます。ゆったり遊びながら日頃の疑問や心配事など気軽に相談してみませんか。

カムカムベビー

12月20日(水)

14:00~14:30

[8組]

対象: 出産前~生後4ヶ月頃まで

赤ちゃん集まれの新企画! 手あそびをしたり、お話ししたり、月齢の近いお子さんのお母さんとお知り合いになるチャンスです。身体測定や足形カードのプレゼントもありますよ♪

ほっこのスタッフが上京区役所に出張

出張ひろば「上京つどいっこ」

上京区総合庁舎3階 多目的室

10:00~13:00

※入退自由【10組】

上京区役所の広いお部屋でゆったり遊びながら、子育てに関する情報交換や相談もできますよ。

.....

12月18日(月)

保健師さんのおはなし

~冬の感染症について~

10:30~11:30

お子さんを遊ばせながら気軽にお聞きいただけますよ。質問タイムもありますよ。

.....

12月4日(月)

11時頃からみんなで交流したり手あそびや製作したりして遊びます。

アートセラピーを楽しむ会

「こころ坊主」

12月13日(水)

10:45~11:30 [6組]

紙やペン、色々な飾るアイテムなどを使い「こころ坊主」を作ります。今の自分に必要なメッセージを運んでくれるかも!!作り方はカンタン。自分なりの表現を楽しみましょう♪

英語であそぼう

12月1日(金) [各6組]

①10:40~11:00 (~1才半)

②11:05~11:30 (1才半~)

講師: デイビッドクレスポさん

歌や絵本、ダンスなどお子さんと一緒に遊びながら英語にふれてみませんか?

赤ちゃんでも
抽象画を
描けるよ

~キッズアートワークショップ~ 絵の具と積み木でアートしよう

12月14日(木)

10:45~11:30 [8組]

講師: 千田千代さん

(グラフィックデザイナー)

参加費: 300円

あきまつりでも大好評だったワークショップ。今回はゆったりゆっくりみんなで楽しみましょう。段ボール製の素敵な額のプレゼントもあるよ

ママを
応援する
心理学



12月のカレンダー

					1 (金)	2 (土)	3 (日)
AM	♡は通常利用 (ほっこりあそぼう) 自由にあそんでいただけます 予約不要♪				英語で あそぼう	♡	お休み
PM					♡	♡	
	4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)	9 (土)	10 (日)
AM	(つどいっこ) ♡	お休み	なんでも 相談日	リトミック①	リトミック②	パパと一緒に コマ&凧づくり	お休み
PM	♡		健康づくり	♡	♡	♡	
	11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)	16 (土)	17 (日)
AM	メイク ワンポイント アドバイス	お休み	心理学講座	キッズアート ワークショップ	ご近所さんと あそぼう	♡	お休み
PM	♡		♡	♡	♡	♡	
	18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)	23 (土)	24 (日)
AM	(つどいっこ) ♡	お休み	ハンド トリートメント	お誕生会	クリスマス	♡	お休み
PM	♡		身体測定	身体測定	♡	♡	
	25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)	30 (土)	31 (日)
AM	♡	お休み	♡	お休み	お休み	お休み	お休み
PM	♡		♡				

京町屋のため、
お部屋の中も寒いですが…
暖かい格好で遊びに
きてくださいネ ❄️

常時2名の子育てアドバイザーがいます。
子育ての不安や悩み、相談などがありましたら、お気軽にお声掛けください。



「暴風警報」「特別警報」が京都市もしくは京都・
亀岡地域に発令された場合臨時休館となります。
AM10時以降に解除された場合は、解除時間以降
より開館いたします。また、開館途中で発令された
場合はスタッフの指示に従ってください。



ほっこり♡はあと出町

〒602-0827
京都市上京区柝形通出町西入上る相生町 98
TEL 075-708-7736 FAX 075-708-7076
開所時間 10:00~16:00
(ランチタイム 12:00~13:00)
休所日 火曜日・日曜日・祝日・年末年始
<http://hh-demachi.com/>
E-mail: h_h_demachi@yahoo.co.jp



ほっこり♡はあと出町は、京都市からの委託を受けて
一般社団法人京都市ひとり親家庭福祉連合会が運営しています