

1月 ほっこり♥はあと News

2023年12月18日発行 第168号

☆通常利用は予約不要!

※イベント開催時の通常利用はできませんので
カレンダーをご確認のうえお越しください

☆ランチタイムあります(12時~13時)

※持参したお昼ごはんを食べていただけます

☆0~3歳児さん(年少)までのご利用となります

1月のイベント予約
12月20日(水)10時~受付開始
電話 or 来館時にご予約ください
(メール不可)

1月イベント案内 (要予約)

~パパと一緒に~ 「はじめまして、絵本」

1月20日(土)
10:45-11:30

講師: 井岡瑞日(絵本専門士)

作家の柳田邦男さんは「絵本は人生に三度」と言います。幼い時に一度目、親になってから二度目、じゃあ三度目は...? 親子で絵本との「はじめまして!」「二度目まして!」をたのしみましょう。絵本専門士による絵本ライブと絵本のよもやま話。

みんなはなまる講座 ~うまく伝えよう!~

1月24日(水)
10:30-11:30

講師: 岩崎薫さん(鶴山保育所・保育士)
お子さんに伝えたい時の声のかけ方について具体的に学びます。「どうやって叱つたらいいの?」「言っても聞かない」「怒ってしまっただけで後悔...」など、うまくいかずに困ってしまうことはありませんか? 上手な伝え方を学んで、お母さん・お父さんもお子さんと楽しく過ごしましょう。毎日の生活の中ですぐに使えるヒントがあります。終了後に質問や個別相談の時間もありますよ!

なんでも相談日

1月25日(木)
10:30-11:30【5組】

臨床心理士さんと、鶴山保育所の保育士さんが来てくれます。ゆったり遊びながら日頃の疑問や心配事など気軽に相談してみませんか。

カラーマインドマップで

私を知る♪

1月17日(水)
10:45-11:30【6組】

色彩の心理学とマインドマップを掛け合わせたワークをします。深層心理が表れたり、気持ちちはざかりしたり。今年の目標が見つかるかも!?

お誕生会

1月22日(月) 10:45~11:15

手あそびなどを楽しみながら、成長をお祝いしましょう。お誕生児さんには手形入りのバースデーカードをプレゼント。お誕生児ではないお子さんも一緒に楽しみましょう♪

親子リトミック

- ① 1月10日(水) (~よちよちあんよ)
 - ② 1月11日(木) (しっかりあんよ~)
- 10:45-11:15【各8組】

リトミック指導資格をもつスタッフと一緒に素敵な音楽空間を楽しみましょう♪ お子さんの成長に合わせてお申込みください。

ご近所さんとあそぼう

1月19日(金)
10:30-11:30【8組】

11:00~ お楽しみタイム♪

地域の京極住民福祉連絡会の方が遊びにきてくれます。地域のこと、子育てのこと色々お話ししながら遊びましょう! 11時頃からゲームまたは製作をして一緒に楽しみましょう♪

カムカムベビー

1月26日(金)
14:00~14:30
【8組】

対象: 出産前~生後4ヶ月頃まで

手あそびをしたり、お話したり、月齢の近いお子さんのお母さんとお知り合いになるチャンスです。身体測定や足形カードのプレゼントもありますよ♪

英語であそぼう

1月12日(金)【各6組】
①10:40-11:00 (~1才半)
②11:05-11:30 (1才半~)
講師: デイビッドクレスポさん

歌や絵本、ダンスなどお子さんと一緒に遊びながら英語にふれてみませんか?

肩・ヘッドマッサージ& メークワンポイントアドバイス

1月18日(月)
10:10-11:30【4名】

講師: 林早苗さん・四手井早映子さん
(ビューティアドバイザー)

お1人ずつ約20分間。肩・首・頭のお疲れの箇所をエステティシャンがマッサージ! その後、トーンアップしたお肌にリップ・チーク・アイメイクのいずれかご自身に合ったポイントメイクを教えてください。
※初めての方、優先。

ハンドトリートメント

1月31日(水)
10:30-11:30【6組】

講師: 山崎知子さん(エステティシャンBA)

お子さんのそばで、子育て中のママがおしゃべりしながら、お母さんのお疲れの手をプロのハンドトリートメントで癒してくれます

身体測定

1月26日(金)・29日(月)
※26日14:00~14:30はイベントのため
ご利用できません

ランチタイム以外の時間にいつでも身長・体重をはかっていただけます。

ほっこのスタッフが上京区役所に出張

上京えんじえる"ぎゅうつと"ひろば

出張ひろば「上京つどいっこ」

1月15日(月)・29日(月)
10:00~13:00

※入退自由【10組】

上京区総合庁舎3階 多目的室

11:00~11:15

みんなでふれあいあそびタイム

上京区役所の広いお部屋でゆったり遊びながら、子育てに関する情報交換や相談もできますよ。11時頃からみんなで交流したり手あそびや製作したりして遊びます。

1月のカレンダー

	1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)	7 (日)
AM					♡	♡	お休み
PM	お休み	お休み	お休み	お休み	♡	♡	
AM							お休み
PM	お休み	お休み	リトミック① ♡	リトミック② ♡	英語であそぼう ♡	♡	
AM							お休み
PM	(つどいっこ) ♡	お休み	心理学講座 ♡	メイクワンポイントアドバイス ♡	ご近所さんとあそぼう ♡	～パパと一緒に～ はじめまして絵本 ♡	
AM							お休み
PM	お誕生会 ♡	お休み	はなまる講座 ♡	なんでも相談日 ♡	♡ 身体測定 カムカム ベイビー	♡	
AM							お休み
PM	(つどいっこ) ♡ 身体測定	お休み	ハンドトリートメント ♡		♡は通常利用(ほっこりあそぼう) 自由にあそんでいただけます 予約不要♪		

京町屋のため、
お部屋の中も寒いですが…
暖かい格好で遊びに
きてくださいネ ❄️ ❄️ ❄️

常時2名の子育てアドバイザーがいます。
子育ての不安や悩み、相談などがありましたら、お気軽にお声掛けください。



「暴風警報」「特別警報」が京都市もしくは京都・
亀岡地域に発令された場合臨時休館となります。
AM10時以降に解除された場合は、解除時間以降
より開館いたします。また、開館途中で発令された
場合はスタッフの指示に従ってください。



ほっこり♡はあと出町

〒602-0827
京都市上京区柝形通出町西入上る相生町 98
TEL 075-708-7736 FAX 075-708-7076
開所時間 10:00～16:00
(ランチタイム 12:00～13:00)
休所日 火曜日・日曜日・祝日・年末年始
<http://hh-demachi.com/>
E-mail: h_h_demachi@yahoo.co.jp



ほっこり♡はあと出町は、京都市からの委託を受けて
一般社団法人京都市ひとり親家庭福祉連合会が運営しています