

2月 ほっこり♥はあと News

2024年1月15日 発行 第169号

☆通常利用は予約不要!

※イベント開催時の通常利用はできませんので
カレンダーをご確認のうえお越しください

☆ランチタイムあります(12時~13時)

※持参したお昼ごはんを食べていただけます

☆0~3歳児さん(年少)までのご利用となります

2月のイベント予約

1月20日(土)10時~受付開始
電話 or 来館時にご予約ください
(メール不可)

2月イベント案内 (要予約)

~パパと一緒に~
「せつぶんを楽しもう！」
2月3日(土)
10:45-11:30

節分のうたやおはなし、鬼の製作など、みんなでわいわい楽しみましょう♪
鬼さんもやってくるかも?! みんなで力を合わせて鬼さんをやっつけよう!

鬼になってくれる
パパを大募集!
【要予約】
(先着2名)



<イメージ図>

お誕生会

2月26日(月) 10:45~11:15

手あそびなどを楽しみながら、成長をお祝いしましょう。お誕生児さんには手形入りのバースデーカードをプレゼント。お誕生児ではないお子さんも一緒に楽しみましょう♪

親子リトミック

- ① 2月8日(木) (~よちよちあんよ)
 - ② 2月9日(金) (しっかりあんよ~)
- 10:45-11:15【各8組】

リトミック指導資格をもつスタッフと一緒に素敵な音楽空間を楽しみましょう♪ お子さんの成長に合わせてお申込みください。

肩・ヘッドマッサージ& メークワンポイントアドバイス

2月21日(水)
10:10-11:30【4名】

講師: 林早苗さん・四手井早映子さん
(ビューティアドバイザー)

お1人ずつ約20分間。肩・首・頭のお疲れの箇所をエステティシャンがマッサージ! その後、トーンアップしたお肌にリップ・チーク・アイメイクのいずれかご自身に合ったポイントメイクを教えてもらいます。
※初めての方、優先。

ハンドトリートメント

2月28日(水)
10:30-11:30【6組】


講師: 山崎知子さん(エステティシャンBA)

お子さんのそばで、子育て中のママがおしゃべりしながら、お母さんのお疲れの手をプロのハンドトリートメントで癒してくれます

身体測定

2月22日(木)・24日(土)
※22日14:00~14:30はイベントのため
ご利用できません

ランチタイム以外の時間にいつでも身長・体重をはかっていただけます。

ほっこのスタッフが上京区役所に出張
上京えんじえる"ぎゅうつと"ひろば 
出張ひろば「上京つどいっこ」

2月5日(月)・19日(月)
10:00~13:00
※入退出自由【10組】
上京区総合庁舎3階 多目的室

11:00~11:15
みんなでふれあいあそびタイム

上京区役所の広いお部屋でゆったり遊びながら、子育てに関する情報交換や相談もできますよ。11時頃からみんなで交流したり手あそびや製作したりして遊びます。

エゴグラムで性格分析

2月14日(水)
10:45-11:30【6組】

自分のことを知って、生かして、子育てに役立てる♪
簡単な質問に答えることで、自分の考え方のクセを把握して、家族や周りの人とのコミュニケーションへつなげてみませんか?
自分の「考え方のクセ」を知ることが人間関係のストレスを減らす第一歩です。
お子さんとの関わりや自己成長にもお役立てください。

なんでも相談日

2月15日(木)
10:30-11:30【5組】

臨床心理士さんと、鶴山保育所の保育士さんが来てくれます。ゆったり遊びながら日頃の疑問や心配事など気軽に相談してみませんか。

健康づくり

2月7日(水)
14:00-15:00

小川地域包括支援センターのスタッフさんが来てくれて、地域のおばあさんたちと交流しながらイスに座ってのストレッチで体を伸ばしましょう!

英語であそぼう

2月2日(金)【各6組】
①10:40-11:00 (~1才半)
②11:05-11:30 (1才半~)
講師: デイビッドクレスポさん

歌や絵本、ダンスなどお子さんと一緒に遊びながら英語にふれてみませんか?

ご近所さんとあそぼう

2月16日(金)
10:30-11:30【8組】

11:00~ お楽しみタイム♪

地域の京極住民福祉連絡会の方が遊びにきてくれます。地域のこと、子育てのこと色々お話ししながら遊びましょう! 11時頃からゲームまたは製作をして一緒に楽しみましょう♪

カムカムベビー

2月22日(木)
14:00~14:30
【8組】

対象: 出産前~生後4ヶ月頃まで

手あそびをしたり、お話ししたり、月齢の近いお子さんのお母さんとお知り合いになるチャンスです。身体測定や足形カードのプレゼントもありますよ♪

赤ちゃん
あつまれ

ママを
応援する
心理学

2月のカレンダー

	通常利用			1 (木)	2 (金)	3 (土)	4 (日)
AM	♡は通常利用 (ほっこりあそぼう) 自由にあそんでいただけます 予約不要♪			♡	英語であそぼう	～パパと一緒に～ 節分あそび	お休み
PM				♡	♡	♡	
	5 (月)	6 (火)	7 (水)	8 (木)	9 (金)	10 (土)	11 (日)
AM	(つどいっこ) ♡	お休み	♡	リトミック①	リトミック②	♡	お休み
PM	♡		健康づくり	♡	♡	♡	
	12 (月)	13 (火)	14 (水)	15 (木)	16 (金)	17 (土)	18 (日)
AM	お休み	お休み	心理学講座	なんでも相談日	ご近所さんとあそぼう	♡	お休み
PM			♡	♡	♡	♡	
	19 (月)	20 (火)	21 (水)	22 (木)	23 (金)	24 (土)	25 (日)
AM	(つどいっこ) ♡	お休み	メイクワンポイントアドバイス	♡	お休み	♡	お休み
PM	♡		♡	身体測定 カムカム ベイビー		身体測定	
	26 (月)	27 (火)	28 (水)	29 (木)			
AM	お誕生会	お休み	ハンドトリートメント	♡			
PM	♡		♡	♡			

京町屋のため、
お部屋の中も寒いですが…
暖かい格好で遊びに
きてくださいネ ❄️ ❄️ ❄️

常時2名の子育てアドバイザーがいます。
子育ての不安や悩み、相談などがありましたら、お気軽にお声掛けください。



「暴風警報」「特別警報」が京都市もしくは京都・
亀岡地域に発令された場合臨時休館となります。
AM10時以降に解除された場合は、解除時間以降
より開館いたします。また、開館途中で発令された
場合はスタッフの指示に従ってください。



ほっこり♡はあと出町

〒602-0827
京都市上京区柝形通出町西入上る相生町 98

TEL 075-708-7736 FAX 075-708-7076

開所時間 10:00～16:00
(ランチタイム 12:00～13:00)

休所日 火曜日・日曜日・祝日・年末年始

<http://hh-demachi.com/>
E-mail: h_h_demachi@yahoo.co.jp

ほっこり♡はあと出町は、京都市からの委託を受けて
一般社団法人京都市ひとり親家庭福祉連合会が運営しています