

# 3月 ほっこり♥はあと News

2024年2月17日 発行 第170号

☆通常利用は予約不要!

※イベント開催時の通常利用はできませんので  
カレンダーをご確認のうえお越しください

☆ランチタイムあります(12時~13時)

※持参したお昼ごはんを食べていただけます

☆0~3歳児さん(年少)までのご利用となります

**3月のイベント予約**

2月19日(月)10時~受付開始  
電話 or 来館時にご予約ください  
(メール不可)

## 3月イベント案内 (要予約)

### ~パパと一緒に~「ひなまつり」

3月2日(土)

10:45-11:30【6組】

お父さんと一緒に、みんなでかわいい「おひなさま」を作って子どもの成長をお祝いしましょう。女の子も男の子も参加してね♪

※お父さん参加できる方、優先。

### 入園おめでとう会

3月22日(金) 10:45-11:30

4月に保育園・幼稚園に入園するお友だち。みんなで成長を喜び合いながら楽しくお祝いしましょう♪

### 多言語子育て広場

~バイリンガル&多言語育児~

3月21日(木)

10:30-11:15【10組程度】

【司会】ウィルツあゆみさん

(京都市こども育脳&英語サークル代表)  
多文化世界に関心を広げながら子育てを一緒に楽しみませんか。前半はバイリンガル育児の話、後半は子どもの言葉(多言語)についてディスカッション形式で交流会をします! 外国語を話す方はもちろんどなたでもご参加いただけます。

<詳細↓↓↓>

<https://sites.google.com/view/kyotobraining/schedule>

### アートセラピー

「テーマカラーズ」

3月14日(木)

10:45-11:30【6組】

自己理解につながるテーマ、「○○○」を思い浮かべながら、雑誌を切り抜いて貼って、作品を作ります。新生活の始まる春、新しい自分と出会えるかも!?

※テーマはインスピレーションを大切にしたいため、当日のお楽しみですよ♪

### 健康づくり

3月6日(水) 14:00-15:00

小川地域包括支援センターのスタッフさんと地域のおばあさんたちと交流しながらイスに座ってのストレッチで体を伸ばしましょう!

### お誕生会

3月25日(月) 10:45~11:15

手あそびなどを楽しみながら、成長をお祝いしましょう。お誕生児さんには手形入りのバースデーカードをプレゼント。お誕生児ではないお子さんも一緒に楽しみましょう♪

### 親子リトミック

① 3月6日(水) (〜よちよちあんよ)

② 3月8日(金) (しっかりあんよ〜)

10:45-11:15【各8組】

リトミック指導資格をもつスタッフと一緒に素敵な音楽空間を楽しみましょう♪ お子さんの成長に合わせてお申込みください。

### ご近所さんとあそぼう

3月15日(金)

10:30-11:30【8組】

地域の京極住民福祉連絡会の方が遊びにきてくれます。11時頃からゲームまたは製作をして一緒に楽しみましょう♪

### カムカムベビー

3月25日(月)

14:00~14:30【8組】

対象：出産前〜生後4ヶ月頃まで

手あそびをしたり、お話したり、月齢の近いお子さんのお母さんとお知り合いになるチャンスです。身体測定や足形カードのプレゼントもありますよ♪

### 英語であそぼう

3月1日(金)【各6組】

①10:40-11:00 (〜1才半)

②11:05-11:30 (1才半〜)

講師：デイビッドクレスボさん

歌や絵本、ダンスなどお子さんと一緒に遊びながら英語にふれてみませんか?

### なんでも相談日

3月13日(水) 10:30-11:30

【5組】

臨床心理士さんと、鶴山保育所の保育士さんが来てくれます。ゆったり遊びながら心配事など気軽に相談してみませんか。

### 肩・ヘッドマッサージ&メークワンポイントアドバイス

3月11日(月)

10:10-11:30【4名】

講師：林早苗さん・四手井早映子さん  
(ビューティアドバイザー)

お1人ずつ約20分間。肩・首・頭のお疲れの箇所をエステティシャンがマッサージ! その後、トーンアップしたお肌にリップ・チーク・アイメイクのいずれかご自身に合ったポイントメイクを教えてください。

※初めての方、優先。

### ハンドトリートメント

3月27日(水)

10:30-11:30【6組】

講師：山崎知子さん(エステティシャンBA)

お子さんのそばで、子育て中のママがおしゃべりしながら、お母さんのお疲れの手をプロのハンドトリートメントで癒してくれます

### 身体測定

3月25日(月)・28日(木)

※25日14:00~14:30はイベントのためご利用できません

ランチタイム以外の時間にいつでも身長・体重をはかっていただけます。

ほっこのスタッフが上京区役所に出張

**出張ひろば「上京つどいっこ」**

上京区総合庁舎3階 多目的室

10:00~13:00 ※入退自由【10組】

上京区役所の広いお部屋でゆったり遊びながら、子育てに関する情報交換や相談もできますよ。

.....

3月4日(月)

**保健師さんと子育て座談会**

~生活リズムの整え方~

10:30~11:30

上京区の保健師さんやママさんたちとおはなしすることで気づくこともあるかも。見守りスタッフもおりますのでお子さんを遊ばせながらゆったりが参加いただけます。

.....

3月18日(月)

11時頃からみんなで交流したり手あそびや製作したりして遊びます。



# 3月のカレンダー

					1 (金)	2 (土)	3 (日)
AM	♡は通常利用（ほっこりあそぼう） 自由にあそんでいただけます 予約不要♪				英語で あそぼう	～パパと一緒に～ おひなさま	お休み
PM					♡	♡	
	4 (月)	5 (火)	6 (水)	7 (木)	8 (金)	9 (土)	10 (日)
AM	つどいっこ ♡	お休み	リトミック①	♡	リトミック②	♡	お休み
PM	♡		健康づくり	♡	♡	♡	
	11 (月)	12 (火)	13 (水)	14 (木)	15 (金)	16 (土)	17 (日)
AM	メーク ワンポイント アドバイス	お休み	なんでも 相談日	心理学講座	ご近所さんと あそぼう	♡	お休み
PM			♡	♡	♡	♡	
	18 (月)	19 (火)	20 (水)	21 (木)	22 (金)	23 (土)	24 (日)
AM	つどいっこ ♡	お休み	お休み	多言語子育て ひろば	入園 おめでとう会	♡	お休み
PM	♡			♡	♡	♡	
	25 (月)	26 (火)	27 (水)	28 (木)	29 (金)	30 (土)	31 (日)
AM	お誕生会 身体測定	お休み	ハンド トリートメント	♡		♡	お休み
PM	カムカム ベビー		♡	身体測定	♡	♡	

京町屋のため、  
お部屋の中も寒いですが…  
暖かい格好で遊びに  
きてくださいネ ❄️ ❄️ ❄️

常時2名の子育てアドバイザーがいます。  
子育ての不安や悩み、相談などがありましたら、お気軽にお声掛けください。



「暴風警報」「特別警報」が京都市もしくは京都・  
亀岡地域に発令された場合臨時休館となります。  
AM10時以降に解除された場合は、解除時間以降  
より開館いたします。また、開館途中で発令された  
場合はスタッフの指示に従ってください。



## ほっこり♡はあと出町

〒602-0827  
京都市上京区柝形通出町西入上る相生町 98

TEL 075-708-7736 FAX 075-708-7076

開所時間 10:00～16:00  
(ランチタイム 12:00～13:00)

休所日 火曜日・日曜日・祝日・年末年始

http://hh-demachi.com/  
E-mail: h\_h\_demachi@yahoo.co.jp

ほっこり♡はあと出町は、京都市からの委託を受けて  
一般社団法人京都市ひとり親家庭福祉連合会が運営しています