

4月 ほっこり♥はあと News



2024年3月15日 発行 第171号

☆通常利用は予約不要! いつでもお気軽に来てもらえます!!

※イベント開催時も別部屋で自由に遊んでもらえるようになりました

☆ランチタイムあります(12時~13時)

※持参したお昼ごはんを食べていただけます

☆0~3歳児さん(年少)までのご利用となります

4月のイベント予約
 3月18日(月)10時~受付開始
 電話 or 来館時にご予約ください
 (メール不可)

4月イベント案内 (要予約)

~パパと一緒に~
「端午の節句」
 4月27日(土)
 10:45-11:30【6組】

お父さんと一緒に、頭にかぶる「かぶと」を作
 ってみんなで楽しく子どもの成長をお祝いし
 しましょう。女の子も男の子も
 参加してね♪



※お父さん参加できる方
 優先となります

お誕生会
 4月25日(木)
 10:45~11:15

手あそびや季節のうたなどを楽しみながら成長を
 お祝いしましょう。お誕生児さんには
 手形入りのパースターカードを
 プレゼント。
 お誕生児ではないお子さんも
 一緒に楽しみましょう♪



**肩・ヘッドマッサージ&
 メイクワンポイントアドバイス**
 4月12日(金)
 10:10-11:30【4名】
 講師: 林早苗さん・四手井早映子さん
 (ビューティアドバイザー)

お1人ずつ約20分間。肩・首・頭のお疲れの箇所
 をエステティシャンがマッサージ! その後、トーンアッ
 プしたお肌にリップ・チーク・アイメイクのいずれかご
 自身に合ったポイントメイクを教えてください。
 ※初めての方、優先。

親子リトミック

- ① 4月10日(水) (~よちよちあんよ)
 - ② 4月11日(木) (しっかりあんよ~)
- 10:45-11:15【各8組】

リトミック指導資格をもつスタッフと一緒に素敵な
 音楽空間を楽しみましょう♪ お子さんの成長に
 合わせてお申込みください。

カムカムベビー

赤ちゃん
 あつまれ
 4月26日(金)
 14:00~14:30【8組】
 対象: 出産前~生後4ヶ月頃まで

手あそびをしたり、お話したり、月齢の近いお子さ
 んのママさんとお知り合いになるチャンスです。身
 体測定や足形カードのプレゼントもありますよ。置
 のお部屋・おむつ交換台・授乳スペースもあるので
 安心してお越しください。お出かけデビューにも
 ♪プレママ&パパも大歓迎!



英語であそぼう

- 4月5日(金)
- ① 10:40-11:00 (~1才半)
 - ② 11:05-11:30 (1才半~)
- 講師: デイビッドクレスポさん
 【各6組】

歌や絵本、ダンスなどお子さんと一緒に遊び
 ながら本場の英語にふれてみませんか?
 お母さんも楽しめますよ~♪

ハンドトリートメント

4月24日(水)
 10:30-11:30【6組】
 講師: 山崎知子さん
 (エステティシャンBA)

お子さんのそばで、先輩ママさんがおしゃべりしな
 がら、お母さんのお疲れの手をプロのハンドトリート
 メントで癒してくれます。

身体測定

4月25日(木)・26日(金)

ランチタイム以外の時間にいつでも身長・体
 重をはかっていただけます。

なんでも相談日

4月22日(月)
 10:30-11:30【5組】

臨床心理士さんと鶴山保育所の保育士さん
 が来てくれます。いつもどおりゆったり遊び
 ながら心配事など気軽に相談してみませんか。
 子育てや発達のことはもちろん、それ以
 外のことでなんでもOKですよ~♪



健康づくり

4月3日(水)
 14:00-15:00

小川地域包括支援センターのスタッフさんと
 地域のおばあさんたちと交流しながらイスに
 座ってのストレッチで体を伸ばしましょう!

ほっりのスタッフが上京区役所に出張
 上京えんじえる"ぎゅうっと"ひろば



出張ひろば「上京つどいっこ」

4月1日(月)・15日(月)

10:00~13:00
 ※入退自由

上京区総合庁舎3階 多目的室

上京区役所の広いお部屋でゆったり遊びながら、
 子育てに関する情報交換や相談もできますよ。
 みんなで交流しながら、手あそびやよみかかせも楽
 しめます♪予約不要になったので気軽に遊びにき
 てくださいね~!



4月のカレンダー

	1 (月)	2 (火)	3 (水)	4 (木)	5 (金)	6 (土)	7 (日)
AM	(つどいっこ) ♡	お休み	♡	♡	英語であそぼう	♡	お休み
PM	♡		健康づくり	♡	♡	♡	
AM	♡	お休み	リトミック①	リトミック②	メイクワンポイントアドバイス	♡	お休み
PM	♡		♡	♡	♡	♡	
AM	(つどいっこ) ♡	お休み	♡	♡	ご近所さんとあそぼう	♡	お休み
PM	♡		♡	♡	♡	♡	
AM	なんでも相談日	お休み	ハンドトリートメント	お誕生会 身体測定	♡ 身体測定	～パパと一緒に～ 端午の節句	お休み
PM	♡		♡	♡	カムカムベビー	♡	
AM	お休み	お休み	♡は通常利用（ほっこりあそぼう） 自由にあそんでいただけます 予約不要♪				
PM							

イベントの時間でも、別部屋で自由にあそべるので、いつでもお気軽にきてくださいね。

常時2名の子育てアドバイザーがいます。子育ての不安や悩み、相談などがありましたら、お気軽にお声掛けください。



「暴風警報」「特別警報」が京都市もしくは京都・亀岡地域に発令された場合臨時休館となります。AM10時以降に解除された場合は、解除時間以降より開館いたします。また、開館途中で発令された場合はスタッフの指示に従ってください。



ほっこり♡はあと出町

〒602-0827
京都市上京区柝形通出町西入上る相生町 98
TEL 075-708-7736 FAX 075-708-7076
開所時間 10:00～16:00
(ランチタイム 12:00～13:00)
休所日 火曜日・日曜日・祝日・年末年始
<http://hh-demachi.com/>
E-mail: h_h_demachi@yahoo.co.jp



ほっこり♡はあと出町は、京都市からの委託を受けて一般社団法人京都市ひとり親家庭福祉連合会が運営しています