

# 12月 ほっこり♥はあと News

2024年11月16日発行 第179号

☆通常利用は予約不要！いつでもお気軽に来てください！！

※イベント開催時も別部屋で自由に遊べます

☆ランチタイムあります(12時~13時)

※持参したお昼ごはんを食べていただけます

☆0~3歳児さん(年少)までのご利用となります

**12月のイベント予約**  
11月20日(水)10時~受付開始  
電話 or 来館時にご予約ください  
(メール不可)

## 12月イベント案内 (要予約)



**クリスマス会**  
12月13日(金)  
10:30~11:30

まつぼっくりツリーに飾りをつけたり、ゲームをしたり、写真を撮ったり、歌ったり、踊ったり...♪みんなでクリスマスを楽しみましょう。サンタさんも遊びに来てくれるかも!!

### お誕生会

12月18日(水) 10:45~11:15

手あそびや季節のうたなどを楽しみながら成長をお祝いしましょう。お誕生児さんには手形入りのバースデーカードをプレゼント。お誕生児ではないお子さんも一緒に楽しもう♪

### ~地域とつながろう~

### ご近所さんとあそぼう

12月20日(金) 10:30~11:30

地域の京極住民福祉連絡会の方と一緒に遊びます。情報交換しながら世代間交流も楽しみましょう!この日はボールプールもありますよ♪

### カムカムベイベー

赤ちゃんあつまれ

12月16日(月)  
14:00~14:30【8組】

対象：出産前~生後4ヶ月頃まで

手あそびをしたり、お話ししたり、月齢の近いお子さんのお母さんとお知り合いになるチャンス。身体測定や足形カードのプレゼントも♪プレパパ&ママさんも大歓迎!

### 健康づくり

12月4日(水) 14:00~15:00

小川地域包括支援センターのスタッフさんや地域のおばあさんたちと交流しながらイスに座ってのストレッチで体を伸ばしましょう!

### ~パパと一緒に~

### 「はじめまして、絵本」

12月21日(土) 10:45~11:30  
講師：井岡瑞日さん(絵本専門士)

親子で絵本との「はじめまして!」「二度目まして!」をたのしみましょう。絵本専門士による絵本ライブと絵本のよもやま話。

今回のテーマは「おいしい絵本」。ページをめくると、あつあつご飯の湯気、ぼりぼり咀嚼音、「いただきます」の笑顔。「おいしいね」「うれしいね」があふれ出す、食べもの絵本の世界へ。

### なんでも相談日

12月23日(月) 10:30~11:30

臨床心理士さんと鶴山保育所の保育士さんが来てくれます。いつもどおりゆったり遊びながら気軽に相談してみませんか。子育てや発達のことだけでなく、それ以外のことでもなんでもOK!

### ハンドトリートメント

12月25日(水) 10:30~11:30  
講師：山崎知子さん(エステティシャンBA)

お子さんのそばで、先輩ママさんがおしゃべりしながら、お母さんのお疲れの手をプロのハンドトリートメントで癒してくれます。

### 肌分析&メイクアドバイス

12月12日(木)【4名】  
①10:00~②10:30~③11:00~④11:30~  
講師：林早苗さん・四手井早映子さん  
(ビューティアドバイザー)

お1人ずつ約30分。肌表面から細胞レベルまで分析できるお肌診断でご自身のお肌の強み・弱点など個性を発見、お手入れが楽しくなるヒントに♪また結果で出たお色味のファンデーションでのベースメイクと、眉・アイカラー・チーク・リップからお1つ選んでなりたいイメージで「似合わせメイク」をしていただけます。

### 親子リトミック

①12月9日(月) (~よちよちあんよ)  
②12月11日(水) (しっかりあんよ~)  
10:45~11:15【各6組】

リトミック指導資格をもつスタッフと一緒に素敵な音楽空間を楽しみましょう♪ お子さんの成長に合わせてお申込みください。

### 英語であそぼう

12月6日(金)

①10:40~11:00 (~1才半)  
②11:05~11:30 (1才半~)  
講師：デイビッドクレスポさん【各6組】

歌や絵本、ダンスなどお子さんと一緒に遊びながら本場の英語にふれてみませんか?お母さんも楽しめますよ~♪

ほっこのスタッフが上京区役所に出張

上京えんじえる”ぎゅうつと”ひろば

出張ひろば「上京つどいっこ」

上京区総合庁舎3階 多目的室

10:00~13:00 ※入退自由

上京区役所の広いお部屋でゆったり遊びながら、子育てに関する情報交換や相談もできますよ。

要予約

12月2日(月)  
「歯のおはなし」  
10:30~11:30

歯科衛生士さんに子どもの歯に関する知識や情報、歯磨きの方法などを教えてもらいます。質問タイムもありますよ♪

予約不要

12月16日(月)  
ボールプールやトンネルなども用意してます!

### 身体測定

12月16日(月)・18日(水)

# 12月のカレンダー

♡は通常利用（ほっこりあそぼう） 自由にあそんでいただけます 予約不要♪		常時2名の子育てアドバイザーがいます。 子育ての不安や悩み、相談などがありましたら、お気軽にお声掛けください。				1 (日) お休み
2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)	8 (日)
出張ひろば 10:00~13:00 「歯のおはなし」 10:30~11:30	お休み	健康づくり 14:00~15:00	♡	英語であそぼう ①10:40~11:00 ②11:05~11:30	♡	お休み
9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14 (土)	15 (日)
リトミック① 10:45~11:15	お休み	リトミック② 10:45~11:15	肌分析& メイクアドバイス 10:00~12:00	クリスマス 10:30~11:30	♡	お休み
16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21 (土)	22 (日)
出張ひろば 10:00~13:00 カムカムベビー 14:00~14:30 身体測定 ※ランチタイム以外	お休み	お誕生会 10:45~11:15 身体測定 ※ランチタイム以外	♡	ご近所さんと あそぼう 10:30~11:30	パパと一緒に 「はじめまして、 絵本」 10:45~11:30	お休み
23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	~冬休み~ 12/28 (土)~1/5 (日) ※1/6 (月) より開所	
なんでも相談日 10:30~11:30	お休み	ハンドトリートメント 10:30~11:30	♡	♡		

「特別警報」「警報」が京都市もしくは京都・亀岡地域に発令された場合臨時休館となります。臨時休館の場合、インスタグラムまたはホームページでお知らせいたします。

\*\*\*\*\*  
イベントの時間も別部屋で  
自由に遊べます！  
いつでもお気軽にきてください♪  
\*\*\*\*\*

京町屋のため、  
お部屋の中も寒いです…  
暖かい格好で遊びに  
きてくださいネ ❄️❄️



## ほっこり♡はあと出町

〒602-0827  
京都市上京区柝形通出町西入上る相生町 98  
TEL 075-708-7736 FAX 075-708-7076  
開所時間 10:00~16:00  
(ランチタイム 12:00~13:00)  
休所日 火曜日・日曜日・祝日・年末年始  
<http://hh-demachi.com/>  
E-mail: h\_h\_demachi@yahoo.co.jp



ほっこりはあと出町は、京都市からの委託を受けて  
一般社団法人京都市ひとり親家庭福祉連合会が運営しています