

# 2月 ほっこり♥はあと News

2025年1月18日 発行 第181号

☆通常利用は予約不要！いつでもお気軽に来てください！！

※イベント開催時も別部屋で自由に遊べます

☆ランチタイムあります(12時~13時)

☆0~3歳児さん(年少)までのご利用となります

**2月のイベント予約**  
 1月20日(月)10時~受付開始  
 電話 or 来館時にご予約ください  
 (メール不可)

## 2月イベント案内 (要予約)

~みんなで一緒に~  
**「せつぶんを楽しもう！」**  
 2月1日(土)  
 10:45~11:30

節分のうたやおはなし、鬼の製作など、みんなでわいわい楽しみましょう♪  
 鬼さんもやってくるかも?! みんなで力を合わせて鬼さんをやっつけよう!

鬼になってくれる  
 パパを大募集!  
 【要予約】  
 (先着2名)



<イメージ図>

### お誕生会

2月20日(木) 10:45~11:15

手あそびや季節のうたなどを楽しみながら成長をお祝いしましょう。お誕生児さんには手形入りのバースデーカードをプレゼント。お誕生児ではないお子さんも一緒に楽しもう♪

### 手作り教室

2月12日(水) 13:30~15:00

地域の方と一緒に簡単にできる手芸や工作を楽しみます。今回は「毛糸のバスケット」を教わります。(作品は後日インスタグラムで!)同室でスタッフがお子さんを見守ります。

### ハンドトリートメント

2月26日(水) 10:30~11:30

講師：山崎知子さん(エステティシャンBA)

お子さんのそばで、先輩ママさんがおしゃべりしながら、お母さんのお疲れの手をプロのハンドトリートメントで癒してくれます。

### 親子リトミック

- ①2月10日(月) (~よちよちあんよ)
  - ②2月14日(金) (しっかりあんよ~)
- 10:45~11:15【各6組】

リトミック指導資格をもつスタッフと一緒に素敵な音楽空間を楽しみましょう♪ お子さんの成長に合わせてお申込みください。

みんなはなまる講座  
 やる気を引き出そう~ほめ方の工夫~

2月13日(木) 10:30~11:30【8組】

講師：岩崎薫さん・水田佐知子さん(鶴山保育所・保育士)

ほめる効果について学んだり、ほめ方のレパートリーが増えたりすると、毎日の子育てに生かすことができます。学んでほめ上手になりませんか。終了後に質問や個別相談の時間もありますよ!

~地域とつながろう~  
**ご近所さんとあそぼう**

2月21日(金) 10:30~11:30

地域の京極住民福祉連絡会の方と一緒に遊びます。情報交換しながら世代間交流も楽しみましょう!

### なんでも相談日

2月19日(水) 10:30~11:30

臨床心理士さんと鶴山保育所の保育士さんが来てくれます。いつもどおりゆったり遊びながら気軽に相談してみませんか。子育てや発達のことだけでなく、それ以外のことでもなんでもOK!

### カムカムベビー

2月27日(木) 14:00~14:30【8組】

対象：出産前~生後4ヶ月頃まで  
 手あそびをしたり、お話したり、月齢の近いお子さんのお母さんとお知り合いになるチャンス。身体測定や足形カードのプレゼントも♪ プレパパ&ママさんも大歓迎!

### 健康づくり

2月5日(水) 14:00~15:00

小川地域包括支援センターのスタッフさんや地域のおばあさんたちと交流しながらイスに座ってのストレッチで体を伸ばしましょう!

### 肌分析&メイクアドバイス

2月6日(木)【4名】

①10:00~②10:30~③11:00~④11:30~

講師：林早苗さん・四手井早咲子さん(ビューティアドバイザー)

お1人ずつ約30分。肌表面から細胞レベルまで分析できるお肌診断でご自身のお肌の強み・弱点など個性を発見、お手入れが楽しくなるヒントに♪また結果で出たお色味のファンデーションでのベースメイクと、眉・アイカラー・チーク・リップからお1つ選んでなりたいイメージで「似合わせメイク」をしていただけます。

### 英語であそぼう

2月7日(金)

①10:40~11:00 (~1才半)

②11:05~11:30 (1才半~)

講師：デイビッドクレスポさん【各6組】

歌や絵本、ダンスなどお子さんと一緒に遊びながら本場の英語にふれてみませんか?

ほっこのスタッフが上京区役所に出張

上京えんじえる“ぎゅうつど”“ひろば

出張ひろば「上京つどいっこ」

上京区総合庁舎3階 多目的室

10:00~13:00 ※入退出自由

上京区役所の広いお部屋でゆったり遊びながら、子育てに関する情報交換や相談もできますよ。

2月17日(月)  
 要予約 保健師さんと子育て座談会  
 ~生活リズムの整え方~

10:30~11:30

上京区の保健師さんやママさんたちとおはなしすることで気づくこともあるかも。

2月3日(月)  
 予約不要 ポールプールやトンネルもあるよ!



# 2月のカレンダー

<div style="border: 2px solid red; padding: 5px;">                 常時2名の子育てアドバイザーがいます                  子育ての不安や悩み・相談などお気軽に                  お声かけください             </div>					1 (土)	2 (日)
					節分あそび 10:45~11:30	お休み
3 (月)	4 (火)	5 (水)	6 (木)	7 (金)	8 (土)	9 (日)
出張ひろば 10:00~13:00	お休み	健康づくり 14:00~15:00	肌分析& メイクアドバイス 10:00~12:00	英語であそぼう ①10:40~11:00 ②11:05~11:30	お休み	
10 (月)	11 (火)	12 (水)	13 (木)	14 (金)	15 (土)	16 (日)
リトミック① 10:45~11:15	お休み	手づくり教室 13:30~15:00	はなまる講座 10:30~11:30	リトミック② 10:45~11:15	お休み	
17 (月)	18 (火)	19 (水)	20 (木)	21 (金)	22 (土)	23 (日)
出張ひろば 10:00~13:00 「生活リズム」 10:30~11:30	お休み	なんでも相談日 10:30~11:30	お誕生会 10:45~11:15	ご近所さんと あそぼう 10:30~11:30	お休み	
24 (月)	25 (火)	26 (水)	27 (木)	28 (金)		
お休み	お休み	ハンド トリートメント 10:30~11:30	カムカムベイビー 14:00~14:30 身体測定 ※ランチタイム以外	身体測定 ※ランチタイム以外		

「特別警報」「警報」が京都市もしくは京都・亀岡地域に発令された場合臨時休館となります。臨時休館の場合インスタグラムまたはホームページでお知らせいたします。

\*\*\*\*\*  
 イベントの時間も別部屋で  
 自由に遊べます！  
 いつでもお気軽にきてください♪  
 \*\*\*\*\*

京町屋のため、  
 お部屋の中もちょっぴり  
 寒いです…  
 暖かい格好で遊びに  
 きてくださいネ



## ほっこり♥はあと出町

〒602-0827

京都市上京区柝形通出町西入上る相生町 98

TEL 075-708-7736 FAX 075-708-7076

開所時間 10:00~16:00  
 (ランチタイム 12:00~13:00)

休所日 火曜日・日曜日・祝日・年末年始

<http://hh-demachi.com/>

E-mail: h\_h\_demachi@yahoo.co.jp



ほっこりはあと出町は京都市からの委託を受けて  
 一般社団法人京都市ひとり親家庭福祉連合会が運営しています