

10月 ほっこり♥はあと News

2025年9月19日 発行 第189号

大切なお知らせ

**ほっこりはあと出町は
10月25日(土) をもちまして
移転することになりました**

※移転作業のため10月27日(月)～31日(金)
休所いたします

**11月1日より「桂ビル3階」にて
(寺町今出川東入北側)
新ほっこりはあと出町はじめます**

平成21年よりつどいの広場として、名前のとおりほっこり楽しい時間をすごしてきた「ほっこりはあと出町」ですが、老朽化による耐震等の問題もあり京都市と協議し、ご利用者さんの安全が第一と判断し移転の運びとなりました。これまでどおり、みなさんに来てもらいたい!という思いから現在の場所から徒歩5分ほどのビル3階にて再出発いたします。建物は変わってしまいますが、楽しい時間を過ごしてもらえるような空間を準備中ですので楽しみにお待ちください。また10月25日まで平日は通常通り、土曜日午後は年齢フリーで開所していますので、たくさんあそびに来てくださいね。



10月イベント案内(要予約)

予約不要

**大きい子もOK♪
土曜日の午後
年齢フリー**
10月4日・11日
18日・25日
土曜日 13:00～16:00

詳細は
Instagramで
お知らせします

約15年間たくさんの人に来てもらい、たくさんのお会いがあった「ほっこり」に、最後にまた多くの皆さんにも来てもらえるよう、10月の土曜日の午後は年齢関係なくお越しいただけることにします!お誘い合わせのうえ、遊びにきてくださいね。

親子ヨガ

10月20日(月) 10:45-11:15
講師: 鈴鹿美香さん【8組】
(スタジオズッカ: ヨガインストラクター)
持ち物: ヨガマット or パスタオル
フェイスタオル 水分補給用の飲み物

ご利用者ママさん講師による親子で楽しめるヨガ。畳のお部屋でゆったりからだを動かしてリフレッシュしてみませんか。腰が座った頃の赤ちゃんから一緒に楽しめます(ゴロゴロ赤ちゃんは側で寝かせて参加してね)。動きやすい服装(スカート以外)でお越しください。※産後1カ月健診後からご参加いただけます。

10月のイベント予約

9月20日(土) 10時～受付開始
電話 or 来館時にご予約ください

親子リトミック

10月22日(水)
①10:30～11:00 (しっかりあんよ～)
②11:10～11:40 (～よちよちあんよ)
【各8組】

リトミック指導資格をもつスタッフと一緒に素敵な音楽空間を楽しみましょう♪ お子さんの成長に合わせてお申込みください。

お誕生会

10月16日(木) 10:45～11:15
手あそびや季節のうたなどを楽しみながら成長をお祝いしましょう。お誕生児さんには手形入りのパステードカードをプレゼント。お誕生児ではないお子さんも一緒に楽しもう♪

健康づくり

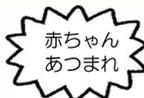
10月1日(水) 14:00～15:00
小川地域包括支援センターのスタッフさんや地域の方と交流しながらイスに座ってのストレッチで体を伸ばしましょう!

～地域とつながろう～ ご近所さんとあそぼう

10月17日(金) 10:30～11:30
地域の京極住民福祉連絡会の方と一緒に遊びます。情報交換しながら世代間交流も楽しみましょう!

ハンドトリートメント

10月15日(水)
10:30-11:30
講師: 山崎知子さん(エステティシャンBA)
お子さんのそばで、先輩ママさんがおしゃべりしながら、お母さんのお疲れの手をプロのハンドトリートメントで癒してくれます。



カムカムベビー

10月20日(月)
13:45～14:30【8組】
対象: 出産前～生後5ヶ月頃まで

手あそびをしたり、お話したり、月齢の近いお子さんのお母さんとお知り合いになるチャンス。身体測定や足形カードのプレゼントも♪プレパパ&ママさんも大歓迎!

なんでも相談日

10月9日(木) 10:30～11:30
臨床心理士さんが来てくれます。いつもどおりゆったり遊びながら気軽になんでも相談できます。子育てや発達はもちろんなんでもOK!

肌分析&メイクアドバイス

10月10日(金)【4名】
①10:00～②10:30～③11:00～④11:30～
講師: 林早苗さん・四手井早映子さん
(ビューティアドバイザー)

お1人ずつ約30分。肌表面から細胞レベルまで分析できるお肌診断でご自身のお肌の強み・弱点など個性を発見、お手入れが楽しくなるヒントに♪また結果で出たお色味のファンデーションでのベースメイクと、眉・アイカラー・チーク・リップからお1つ選んでなりたいイメージで「似合わせメイク」をしていただけます。

英語であそぼう

10月3日(金)
①10:40～11:00 (～1才半)
②11:05～11:30 (1才半～)
講師: デイビッドクレスボさん【各6組】
歌や絵本、ダンスなどお子さんと一緒に遊びながら本場の英語にふれてみませんか?

ほっこのスタッフが上京区役所に出張

上京えんじえる“ぎゅうと”ひろば
出張ひろば「上京つどいっこ」

上京区総合庁舎3階 多目的室
10:00～12:00 ※入退出自由
上京区役所の広いお部屋でゆったり遊びながら、子育てに関する情報交換や相談もできますよ。

要予約

10月27日(月)
～保健師さんと座談会～
地域の遊び場や子育て情報♪
10:30～11:30

「おすすめの遊び場は?」「どんな子育て支援があるのかわからない」「こんな場面で困ってる」などなど上京区の保健師さんにお話を聞きながらみんなでおしゃべりしましょう♪

10月6日(月)
ボールプールやトンネルなども用意しています!

10月のカレンダー

		1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)	5 (日)
		健康づくり 14:00~15:00	♡	英語であそぼう ①10:40~11:00 ②11:05~11:30	大きい子もOK 13:00~16:00	お休み
6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)	11 (土)	12 (日)
出張ひろば 10:00~12:00	お休み	♡	なんでも相談日 10:30~11:30	肌分析& メイクアドバイス 10:00~12:00	大きい子もOK 13:00~16:00	お休み
13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)	18 (土)	19 (日)
お休み (スポーツの日)	お休み	ハンド トリートメント 10:30~11:30	お誕生会 10:45~11:15	ご近所さんと あそぼう 10:30~11:30 身体測定 ※ランチタイム以外	大きい子もOK 13:00~16:00	お休み
20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)	25 (土)	26 (日)
親子ヨガ 10:45~11:15 カムカムベビー 13:45~14:30 身体測定 ※ランチタイム以外	お休み (秋分の日)	リトミック ①10:30~11:00 ②11:10~11:40	♡	♡	大きい子もOK 13:00~16:00	お休み
27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)	31 (金)		
出張ひろば 10:00~12:00 「座談会」 10:30~11:30	上京区役所					常時2名の子育てアドバイザーがいます。子育ての不安や悩み・相談などお気軽にお声かけください。

引越しのためお休み

☆通常利用は予約不要! いつでもお気軽に来てください!!

※イベント開催時も別部屋で自由に遊べます

☆ランチタイムあります(12時~13時)

☆0~3歳児さん(年少)までのご利用となります

♡(ほっこりあそぼう)
自由にあそんでいただけます
イベント開催中も別部屋で遊べるのでいつでも
お気軽にお越しください!

「特別警報」「警報」が京都市もしくは京都・亀岡地域に発令された場合臨時休館となります。臨時休館の場合Instagramまたはホームページでお知らせいたします。



ほっこり♡はあと出町

〒602-0827

京都市上京区柝形通出町西入上る相生町 98

TEL 075-708-7736 FAX 075-708-7076

開所時間 10:00~16:00

(ランチタイム 12:00~13:00)

休所日 火曜日・日曜日・祝日・年末年始

<http://hh-demachi.com/>

E-mail: h_h_demachi@yahoo.co.jp



ほっこりはあと出町は京都市からの委託を受けて
一般社団法人京都市ひとり親家庭福祉連合会が運営しています