

2月 ほっこり♥はあと News

2026年1月17日 発行 第193号

- ・♡(ほっこりあそぼう)=自由にあそべます
- ・通常利用は予約不要
- ・ランチタイムあります(12時~13時)
- ・0~3歳児さん(年少)までのご利用となります

2月のイベント予約

1月19日(月)10時~受付開始
電話 or 来館時にご予約ください
(メール不可)

2月イベント案内 (要予約)

ひなまつりを楽しもう!

2月28日(土)
10:45~11:30

ひなまつりのうたやおはなし、工作など、みんなでわいわい楽しみながら
お子さんの成長をお祝い
しましょう。男の子も女の
子も参加してね♪



英語であそぼう

2月6日(金)
10:45~11:15【8組】

講師: デイビッドクレスポさん

歌や絵本、ダンスなどお子さんと一緒に遊
びながら本場の英語にふれてみませんか?

通常利用は
できません

親子リトミック

2月12日(木)
10:45~11:15【6組】

リトミック指導資格をもつスタッフと一緒に素敵な
音楽空間を楽しみましょう♪

通常利用は
できません

お誕生会

2月26日(木) 10:45~11:15

手あそびや季節のうたなどを楽しみながら成
長をお祝いしましょう。お誕生児さんには手形
入りのバースデーカードをプレゼント。お誕生
児ではないお子さんも一緒に楽しもう♪

~地域とつながろう~ ご近所さんとあそぼう

2月20日(金)
10:30~11:30

地域の京極住民福祉連絡会の方と一
緒に遊びます。情報交換しながら世
間交流も楽しみましょう!

赤ちゃん あつまれ カムカム ベビー

2月19日(木)
13:45~14:30【8組】

対象: 出産前~生後5ヶ月頃まで

手あそびをしたり、お話したり、月齢の近いお子
さんのお母さんとお知り合いになるチャンス。身
体測定や足形カードのプレゼントも♪おむつ交
換台、授乳スペースもあるので安心してお越し
ください。プレパパ&ママさんも大歓迎! お出
かけデビューにも!

通常利用は
できません

ハンドトリートメント

2月25日(水) 10:30~11:30
講師: 山崎知子さん(エステティシャンBA)
【6組】

お子さんのそばで、先輩ママさんがおしゃべりしな
がら、お母さんのお疲れの手をプロのハンドトリ
ートメントで癒してくれます。

肌分析&メイクアドバイス

2月5日(木)【4名】
①10:00~②10:30~③11:00~④11:30~
講師: 林早苗さん・四手井早映子さん
(ビューティアドバイザー)

お1人ずつ約30分。肌表面から細胞レベルまで
分析できるお肌診断でご自身のお肌の強み・弱
点など個性を発見。結果で出たお色味のファン
デーションでのベースメイクと、眉・アイカラー・チ
ーク・リップからお1つ選んでになりたいイメージで「似
合わせメイク」をしていただけます。

なんでも相談日

2月9日(月) 10:30~11:30

臨床心理士さんが来てくれます。いつもどおりゆ
ったり遊びながら気軽になんでも相談できます。
子育てや発達はもちろんなんでもOK!

ほっこのスタッフが上京区役所に出張

上京えんじえる"ぎゅうと"ひろば

出張ひろば「上京つどいっこ」

上京区総合庁舎3階 多目的室

10:00~12:00 ※入退出自由

上京区役所の広いお部屋でゆったり遊びなが
ら、子育てに関する情報交換や相談もできま
すよ。

2月16日(月)
「子育て座談会」
~保健師さんとお話しよう!~
10:30~11:30

上京区の保健師さん来てくれます。生活リズム
の整え方や感染症のことなど気になることを
お話ししましょう。お子さんを遊ばせながら気軽
にご参加いただけます。

2月2日(月)
予約不要 ポールプールやトンネルもありま
す♪ご自由にお越しください。

親子ヨガ

2月27日(金)
10:45~11:15

講師: 鈴鹿美香さん【6組】
(スタジオズッカ: ヨガインストラクター)
持ち物: ヨガマット or バスタオル
フェイスタオル 水分補給用の飲み物

ご利用者ママさん講師による親子で楽しめるヨ
ガ。腰が座った頃の赤ちゃんから一緒に楽しみ
ます(ゴロゴロ赤ちゃんは側で寝かせて参加して
ね)。動きやすい服装(スカート以外)でお越し
ください。

※産後1カ月健診後からご参加いただけます。

通常利用は
できません

2月のカレンダー

						1 (日)
						お休み
2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)	8 (日)
出張ひろば 10:00~12:00	お休み	♡	肌分析& メイクアドバイス 10:00~12:00	★英語であそぼう 10:45~11:15	♡	お休み
9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14 (土)	15 (日)
なんでも相談日 10:30~11:30	お休み	お休み (建国記念の日)	★リトミック 10:45~11:15	♡	♡	お休み
16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21 (土)	22 (日)
出張ひろば 10:00~12:00	お休み	♡	★カムカム ベビー 13:45~14:30	ご近所さんと あそぼう 10:30~11:30	♡	お休み
会議のため 15:00で閉館						
23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)	
お休み (天皇誕生日)	お休み	ハンド トリートメント 10:30~11:30	お誕生会 10:45~11:15	★親子ヨガ 10:45~11:15	ひなまつり 10:45~11:30	

常時2名の子育てアドバイザーがいます
子育ての不安や悩み・相談などお気軽に
お声かけください

「特別警報」「警報」が京都市もしくは京都・亀岡
地域に発令された場合臨時休館となります。
臨時休館の場合Instagramまたはホームページ
でお知らせいたします。

★印のイベント中は
通常利用できません

★印以外のイベントは開催中も
自由に遊べるので
いつでもお越しください



ホームページ



Instagram



ほっこり♥はあと出町

〒602-0824

京都市上京区今出川通寺町東入一真町 86 桂ビル3階

TEL 075-708-7736

開所時間 10:00~16:00

(ランチタイム 12:00~13:00)

休所日 火曜日・日曜日・祝日・年末年始

<http://hh-demachi.com/>

E-mail: h_h_demachi@yahoo.co.jp



ほっこりはあと出町は京都市からの委託を受けて
一般社団法人京都市ひとり親家庭福祉連合会が運営しています