

# 2月 ほっこり ♥ はあと News

2026年1月17日発行 第193号

- ・ ♥ (ほっこりあそぼう)=自由にあそべます
- ・ 通常利用は予約不要
- ・ ランチタイムあります(12時~13時)
- ・ 0~3歳児さん(年少)までのご利用となります

2月のイベント予約

1月19日(月)10時~受付開始  
電話 or 来館時にご予約ください  
(メール不可)

2月イベント案内 (要予約)**ひなまつりを楽しもう!**

2月28日(土)  
10:45~11:30

ひなまつりのうたやおはなし、工作など、みんなでわいわい楽ししながらお子さんの成長をお祝いしましょう。男の子も女の子も参加してね♪

**英語であそぼう**

2月6日(金)  
10:45~11:15 [8組]  
講師: ディビッドクレスボさん

歌や絵本、ダンスなどお子さんと一緒に遊びながら本場の英語にふれてみませんか?

通常利用は  
できません

**親子リトミック**

2月12日(木)  
10:45~11:15 [6組]

リトミック指導資格をもつスタッフと一緒に素敵な音楽空間を楽しみましょう♪

通常利用は  
できません

**お誕生会**

2月26日(木) 10:45~11:15

手遊びや季節のうたなどを楽しみながら成長をお祝いしましょう。お誕生児さんには手形入りのバースデーカードをプレゼント。お誕生児ではないお子さんも一緒に楽しもう♪

**~地域とつながろう~**

**ご近所さんとあそぼう**  
2月20日(金)  
10:30~11:30

地域の京極住民福祉連絡会の方と一緒に遊びます。情報交換しながら世代間交流も楽しめます!

**ハンドトリートメント**

2月25日(水) 10:30~11:30  
講師: 山崎知子さん (エステティシャンBA)  
[6組]

お子さんのそばで、先輩ママさんがおしゃべりしながら、お母さんのお疲れの手をプロのハンドトリートメントで癒してくれます。

**肌分析＆メークアドバイス**

2月5日(木) [4名]  
①10:00~②10:30~③11:00~④11:30~  
講師: 林早苗さん・四手井早映子さん  
(ビューティアドバイザー)

お1人ずつ約30分。肌表面から細胞レベルまで分析できるお肌診断でご自身のお肌の強み・弱点など個性を発見。結果で出たお色味のファンデーションでのベースメークと、眉・アイカラー・チーク・リップからお1つ選んでなりたいイメージで「似合わせメーク」をしていただけます。

**親子ヨガ**

2月27日(金)  
10:45~11:15

講師: 鈴鹿美香さん [6組]  
(スタジオズッカ: ヨガインストラクター)  
持ち物: ヨガマット or バスタオル  
フェイスタオル 水分補給用の飲み物

ご利用者ママさん講師による親子で楽しめるヨガ。腰が座った頃の赤ちゃんから一緒に楽しめます(ゴロゴロ赤ちゃんは側で寝かせて参加してね)。動きやすい服装(スカート以外)でお越しください。

※産後1ヶ月健診後からご参加いただけます。

通常利用は  
できません

**なんでも相談日**

2月9日(月) 10:30~11:30

臨床心理士さんが来てくれます。いつもどおりつたり遊びながら気軽に相談できます。子育てや発達はもちろんなんでもOK!

**2月16日(月)**

**「子育て座談会」**  
~保健師さんとお話ししよう!~  
10:30~11:30

上京区の保健師さん来てくれます。生活リズムの整え方や感染症のことなど気になることをお話ししましょう。お子さんを遊ばせながら気軽にご参加いただけます。

**2月2日(月)**

**予約不要** ボールプールやトンネルもありま  
す♪ご自由にお越しください。

## 2月のカレンダー

						1 (日)
						お休み
2 (月)	3 (火)	4 (水)	5 (木)	6 (金)	7 (土)	8 (日)
出張ひろば 10:00~12:00	お休み	♡	肌分析& メークアドバイス 10:00~12:00	★英語であそぼう 10:45~11:15	♡	お休み
9 (月)	10 (火)	11 (水)	12 (木)	13 (金)	14 (土)	15 (日)
なんでも相談日 10:30~11:30	お休み (建国記念の日)	お休み (建国記念の日)	★リトミック 10:45~11:15	♡	♡	お休み
16 (月)	17 (火)	18 (水)	19 (木)	20 (金)	21 (土)	22 (日)
出張ひろば 10:00~12:00	お休み	♡	★カムカム ベイビー 13:45~14:30	ご近所さんと あそぼう 10:30~11:30	♡	お休み
会議のため 15:00 で閉館						
23 (月)	24 (火)	25 (水)	26 (木)	27 (金)	28 (土)	
お休み (天皇誕生日)	お休み	ハンド トリートメント 10:30~11:30	お誕生会 10:45~11:15	★親子ヨガ 10:45~11:15	ひなまつり 10:45~11:30	

常時2名の子育てアドバイザーがいます  
子育ての不安や悩み・相談などお気軽に  
お声かけください

★印のイベント中は  
通常利用できません

★印以外のイベントは開催中も  
自由に遊べるので  
いつでもお越しください

「特別警報」「警報」が京都市もしくは京都・龜岡地域に発令された場合臨時休館となります。臨時休館の場合インスタグラムまたはホームページでお知らせいたします。



ホームページ



## インスタグラム



# ほっこり・はあと出町

〒602-0824

京都市上京区今出川通寺町東入一真町 86 桂ビル3階

TEL 075-708-7736

開所時間 10:00~16:00

(ランチタイム 12:00~13:00)

休所日 火曜日・日曜日・祝日・年末年始

<http://hh-demachi.com/>

E-mail : h.h.demachi@yahoo.co.jp



ほっこりはあと出町は京都市からの委託を受けて  
一般社団法人京都市ひとり親家庭福祉連合会が運営しています