

4月 ほっこり♥はあと News

2026年3月18日 発行 第195号

- ・♡(ほっこりあそぼう)=自由にあそべます
- ・通常利用は予約不要
- ・ランチタイムあります(12時~13時)
- ・0~3歳児さん(年少)までのご利用となります

4月のイベント予約

3月19日(木)10時~受付開始
電話 or 来館時にご予約ください
(メール不可)

4月イベント案内 (要予約)



~大学生とあそぼう~
春を感じよう
4月18日(土)
10:45-11:30【6組】

ボランティアサークル「ASUVID」の学生さんが、楽しい製作や読み聞かせなど春色満載の企画を用意してくれます。パパもママも一緒に楽しい時間を過ごしましょう♪

英語であそぼう

4月3日(金)
10:45~11:15【8組】
講師：デイビッドクレスポさん

通常利用は
できません

歌や絵本、ダンスなどお子さんと一緒に遊びながら本場の英語にふれてみませんか？

手づくり教室

4月8日(水) 13:30~15:00

簡単にできる手芸や工作を楽しみます。今回は「可愛い入れ物」を教えます。作品見本は後日Instagramでお知らせします！同室でスタッフがお子さんを見守りますので安心してご参加ください。

親子リトミック

4月24日(金)
10:45~11:15【6組】

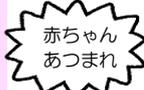
通常利用は
できません

リトミック指導資格をもつスタッフと一緒に素敵な音楽空間を楽しみましょう♪

お誕生会

4月22日(水) 10:45~11:15

手あそびや季節のうたなどを楽しみながら成長をお祝いしましょう。お誕生児さんには手形入りのバースデーカードをプレゼント。お誕生児ではないお子さんも一緒に楽しもう♪



カムカム ベビー

4月23日(木)
13:45~14:30【8組】

通常利用は
できません

対象：出産前~生後5・6ヶ月頃まで

手あそびをしたり、お話ししたり、月齢の近いお子さんのお母さんとお知り合いになるチャンス。身体測定や足形カードのプレゼントも♪おむつ交換台、授乳スペースもあるので安心してお越しください。プレパパ&ママさんも大歓迎！お出かけデビューにも！

~肌タイプ別・春メイクレッスン~

**AI肌診断&
ママのコスメで変身メイク**
4月9日(木)【4名】

①10:00~②10:30~③11:00~④11:30~
講師：林早苗さん・四手井早映子さん
(ビューティアドバイザー)

お1人ずつ約30分間。AIによる肌分析をさせていただきます、あなたの肌のタイプを診断します。そしてママご自身のメイクアイテムをお借りして、強みを活かし弱点をカバーしながら簡単にできる春のトレンドメイクをレクチャー！いつも同じメイクになってしまう…どんなメイクが似合うかわからない…などなどお悩みを解決します♪
メイク品をご持参でない方は、こちらでもご用意させていただきますのでご安心ください！

~地域とつながろう~ ご近所さんとあそぼう

4月17日(金)
10:30~11:30

地域の京極住民福祉連絡会の方と一緒に遊びます。情報交換しながら世代間交流も楽しみましょう！

親子ヨガ

4月30日(木)
10:45-11:15

通常利用は
できません

講師：鈴鹿美香さん【6組】
(スタジオズッカ：ヨガインストラクター)
持ち物：ヨガマット or バスタオル
フェイスタオル 水分補給用の飲み物

ご利用者ママさん講師による親子で楽しめるヨガ。腰が座った頃の赤ちゃんから一緒に楽しめます(ゴロゴロ赤ちゃんは側で寝かせて参加してね)。動きやすい服装(スカート以外)でお越しください。
※産後1カ月健診後からご参加いただけます。

なんでも相談日

4月6日(月) 10:30~11:30

臨床心理士さんが来てくれます。いつでもおやり遊びながら気軽になんでも相談できます。子育てや発達はもちろんなんでもOK！

ほっこりのスタッフが上京区役所に出張
上京えんじえる"ぎゅうっと"ひろば

出張ひろば「上京つどいっこ」

4月13日(月)・27日(月)
10:00~12:00

※入退自由
上京区総合庁舎3階
多目的室

上京区役所の広いお部屋でゆったり遊びながら、子育てに関する情報交換や相談もできますよ。みんなで交流しながら、手あそびやよみきかせも楽しめます♪ボールプールやトンネルもあるよ。予約不要なので気軽に遊びにきてくださいね~！

4月のカレンダー

		1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)	5 (日)
		♡	♡	★英語であそぼう 10:45~11:15	♡	お休み
6 (月)	7 (火)	8 (水)	9 (木)	10 (金)	11 (土)	12 (日)
なんでも相談日 10:30~11:30	お休み	手づくり教室 13:30~15:00	春メークレッスン 10:00~12:00	♡	♡	お休み
13 (月)	14 (火)	15 (水)	16 (木)	17 (金)	18 (土)	19 (日)
出張ひろば 10:00~12:00	お休み	♡	♡ 会議のため 15:00で閉館	ご近所さんと あそぼう 10:30~11:30	大学生とあそぼう 10:45~11:30	お休み
20 (月)	21 (火)	22 (水)	23 (木)	24 (金)	25 (土)	26 (日)
♡	お休み	お誕生会 10:45~11:15	★カムカム ベイビー 13:45~14:30	★リトミック 10:45~11:15	♡	お休み
27 (月)	28 (火)	29 (水)	30 (木)			
出張ひろば 10:00~12:00	お休み	お休み (昭和の日)	★親子ヨガ 10:45~11:15			

常時2名の子育てアドバイザーがいます
子育ての不安や悩み・相談などお気軽に
お声かけください

「特別警報」「警報」が京都市もしくは京都・亀岡
地域に発令された場合臨時休館となります。
臨時休館の場合Instagramまたはホームページ
でお知らせいたします。

★印のイベント中は
通常利用できません
★印以外のイベントは開催中も
自由に遊べるので
いつでもお越しください



ほっこり♡はあと出町

〒602-0824

京都市上京区今出川通寺町東入一真町 86 桂ビル3階

TEL 075-708-7736

開所時間 10:00~16:00

(ランチタイム 12:00~13:00)

休所日 火曜日・日曜日・祝日・年末年始

<http://hh-demachi.com/>

E-mail: h_h_demachi@yahoo.co.jp



ほっこりはあと出町は京都市からの委託を受けて
一般社団法人京都市ひとり親家庭福祉連合会が運営しています